

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. World Health Statistics 2021. Vol. 75, Pharmacognosy Magazine. 2021. 399–405 p.
2. Fitriana D, Rahmawati AN, Sundari RI, Kesehatan F, Bangsa UH, Kesehatan F, et al. Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Mengatasi Kecemasan Lansia dengan Diabetes Mellitus. *Multidiscip Indones Cent J*. 2024;1(4):1605–16.
3. Mujiadi, Rachmah S. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. STIKes Majapahit Mojokerto. 2022.
4. Ningsih RW, Setyowati S. Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *J Keperawatan AKPER YKY Yogyakarta*. 2020;12(2):80–7.
5. Himawan R, Sari I, Hartinah D, Jauhar M. Tingkat Spiritualitas dan Risiko Kesepian pada Lansia. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2023;14(2):507–17.
6. Rahayu VH, Asmawati WO. Hubungan Social Support dengan Tingkat Kesepian Lanjut Usia pada Latar Belakang Pedesaan di Kabupaten Bogor. *Hum J Sosiohumaniora Nusantara*. 2024;1(2):264–75.
7. Rusdani, Sihombing SF. Keterkaitan Kecerdasan Sosial dengan Kesepian pada Remaja. *J Ilm Zo Psikol*. 2022;4(3):28–34.
8. Inayah LA, Kartinah K. Terapi Aktivitas Kelompok Okupasi ART “WASIMAPAN” terhadap Penurunan Tingkat Kesepian pada Lansia. *J Link*. 2024;20(1):68–74.
9. Wulandari A, Murharyati A, Suryandari D. Gambaran Tingkat Kesepian Lanjut Usia Akibat Dampak Covid-19. *J Univ Kusuma Husada Surakarta [Internet]*. 2020;70:1–12. Available from: <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/521/>
10. Ndarha MN, Pertiwi GH. Hubungan Lama Tinggal dengan Tingkat Kesepian Lansia di Panti Tresna Werdha Samarinda. *J Ris Keperawatan dan Kesehat*. 2025;02:82–8.
11. Fitriana LN, Lestari DR, Rahmayanti D. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian pada Lanjut Usia di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan J Keperawatan dan Kesehat*. 2021;9(2):169.
12. Batubara S, Siregar JH, Fuad A. Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Zo Kedokt*. 2022;12(1):58–63.
13. Aryati DP, Fatimah S. Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *J Ilm Kesehat*. 2024;17(1):18–26.
14. Gemini S, Natalia R. Art Therapy sebagai Upaya Mengatasi Kesepian pada Lansia di Panti Wreda Budi Sosial Kota Batam. *J Community Dedication [Internet]*. 2022;2(2):82–7. Available from:

- <https://adisampublisher.org/index.php/pkm/article/view/131>
15. Nurlianawati L, Abidin I, Rokayah C. Terapi Seni Menggambar terhadap Kesepian pada Lansia di Rumah Perawatan Lansia. *J Keperawatan BSI* [Internet]. 2023;11(2):178–82. Available from: <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
 16. Ruriyanty NR, Basit M, Andi A, Nadya HE, Teddyansyah T. Terapi Aktivitas Kelompok Terapan “Terapi Seni Mewarnai pada Lansia.” *J Suaka Insa Mengabdi*. 2023;5(2):18–24.
 17. Maharani RP, Azzahra RP, Aniqotunnajma AN, Mahfud A. Pengembangan Konseling Komunitas dengan Teknik Art Therapy untuk Meningkatkan Kebahagiaan Lansia. *Socius J Penelit Ilmu-Ilmu Sos*. 2024;2(4):229–32.
 18. Hunowu SY, Ayuba A, Puluhulawa N. Penatalaksanaan Art Therapy sebagai Upaya Mengatasi Kesepian pada Lansia Di Pstw Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. *J Pengabdi dan Pemberdaya Kesehat Masy*. 2024;1(1):76–83.
 19. Kurniasih U, Ali M, Lestari ED, Wahyuni NT. Pengaruh Art Therapy (Menggambar) terhadap Stres pada Lansia. *J Kesehat*. 2021;12(1):26–32.
 20. Nadarajah C. Visual Art Therapy in Counseling. 2021; Available from: <https://ssrn.com/abstract=3935215>
 21. Evinatalia, Rahmawati I, Sulistyawati RA. Pengaruh Art Therapy Mozaik terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta. *J Kusuma Husada*. 2020;51:1–13.
 22. Luqyana BS, Wahyuni ES. Pengaruh Art and Craft Activity terhadap Kualitas Hidup Lansia di Desa Donohudan, Kec. Ngemplak, Boyolali. *J Ter Wicara dan Bhs*. 2024;3(1):183–92.
 23. Esterilita M, Rochman UH. Kombinasi Terapi Seni dan Relaksasi dalam Mengurangi Tingkat Stress pada Lanjut Usia. *Arus J Sos dan Hum*. 2024;019(2):749–56.
 24. Hamidah W, Falah AM. Analisis Indikator Keberhasilan Proses Terapi Seni sebagai Alternatif Metode Penyembuhan Kesehatan Mental. *ATRAT J Seni Rupa*. 2023;11(2):194–204.
 25. Kusuma AT, Safitri NN, Prilani DM, Pramudita NT. Apresiasi Seni: Sarana Pengembangan Karakter Self Compassion. *J Sos Hum* [Internet]. 2023;3(1):24–36. Available from: <https://journal.unpar.ac.id/index.php/Sapientia/issue/view/512>
 26. Yuniati E. Penerapan Art Therapy dalam Menurunkan Masalah Psikososial pada Anak di Masa Pandemic Covid-19 di Kabupaten Bungo. *Malahayati Nurs J*. 2023;5(6):1893–915.
 27. Riswanto AR, Wulandari IS, Adi GS. Pengaruh Bantal Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kualitas Tidur pada Lansia di Kragilan Kota Surakarta. *J Keperawatan*. 2021;13:11.
 28. Putri DR. Perubahan Kepribadian pada Masa Usia Lanjut. *J Talent*. 2019;11(2):49–57.
 29. Sudayasa IP, Oktavia ARO, Salim NA, Damayati N, Yusnayanti C, Sriwaty I, et al. Kesehatan Usia Lanjut. 2023. 1–194 p.
 30. Manurung MEM, Utami RA, Tandilangi AA, Maria D, Kusumaningsih I,

- Siregar NSN, et al. Keperawatan Gerontik. 2021. 174 p.
31. Yulistanti Y, Anggraini Y, Pranatha A, Kurwiyah N, Karyatin, Maria D, et al. Keperawatan Gerontik. Vol. 1, Yayasan Kita Menulis. 2023.
 32. Astuti AD, Basuki HO, Priyanti S. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. 2024.
 33. Nasrullah D. Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1 [Internet]. 2016. Available from: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
 34. World Health Organization. Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer. World Health Organization. 2023.
 35. Silaban HE, Afandi D, Nurhapipa, Dewi O, Marlina H. Evaluasi Pelaksanaan Program Lansia Smart di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Salak Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2023. *Ensiklopedia J*. 2023;6(2):148–59.
 36. Juita DR, Shofiyyah NA. Peran Keluarga dalam Merawat Lansia. *Al-Mada J Agama Sosisal dan Budaya*. 2022;5(2):206–19.
 37. Wisanti E, Putri DK, Wulandari MA, Pradesetia R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Lansia. *J Ilmu Keperawatan (Journal Nurs Sci*. 2024;13(1):156–66.
 38. Fitriana E, Sari RP, Wibisono. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kesenian pada Lansia. *Nusant Hasana J*. 2021;1(5):97–104.
 39. Shafyra MN. Perasaan Kesenian yang dialami Lansia di Panti Jompo. *NJMS Nusant J Multidiscip Sci* [Internet]. 2024;1(11):579–83. Available from: <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>
 40. Akbar, Khalifah S, Abdulla ESPS. Hubungan antara Kesenian (Loneliness) dengan Self Disclosure pada Mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa yang Menggunakan Sosial Media (Instagram). *J Tambora*. 2021;5(3):40–5.
 41. Liyanovitasari, Suwanti. Efektifitas Terapi Kognitif terhadap Peningkatan Harga Diri Lansia yang Mengalami Kesenian. *J Holistics Heal Sci*. 2022;4(2):309–15.
 42. Christian J, Kusumiat RYE. Loneliness at Satya Wacana Christian University Students Who Was in Salatiga During Pandemic. *J Ilm Bimbing Konseling Undiksha*. 2021;12(3):321–33.
 43. Rohmah S. Hubungan antara Kesenian dengan Kecenderungan Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan [Internet]. (Undergraduate Thesis, UIN Raden Intarlampung). 2019. Available from: <http://repository.radenintan.ac.id/6549/1/SKRIPSI PDF.pdf>
 44. Santoso MDY. Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *J Kesehat Mesencephalon*. 2019;5(1):33–41.
 45. Putri DE. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *J Inov Penelit*. 2021;2(4):1147–52.
 46. Manungkalit M, Sari NPWP, Prabasari NA. Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup pada Lansia. *Adi Husada Nurs J*. 2021;7(1):34–40.
 47. Destriande IM, Faridah I, Oktania K, Rahman S. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *J Psikol Wijaya Putra*. 2021;2(1):1–9.
 48. Nugraha S, Agustin D. Prediktor Faktor Lingkungan Sosial untuk Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Rural dan Urban. *J Untuk Masy Sehat*. 2020;4(1):81–9.

49. Putri ST, Fitriana LA, Ningrum A, Sulastri A. Studi Komparatif: Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan Panti. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2019;1(1):1–6.
50. Budiono ND, Rivai A. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2021;10(2):371–9.
51. Palupi BS, Sinaga MRE. Hubungan Status Kesehatan Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia di Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta. *SBY Proc*. 2024;4(1):71–85.
52. Hayulita S, Bahasa A, Sari AN. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia. *Afiah*. 2018;5(2):42–6.
53. Septiana, Anindita Buana dan Priyanto PH. Loneliness (Kesepian) pada Lanjut Usia di Panti Wredha Semarang. 2017. 63–80 p.
54. Ningsih RW, Setyowati S. Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *J Keperawatan AKPER YKY Yogyakarta*. 2020;12(2):80–7.
55. Satria RP, Wibowo NY. Pengalaman Kesepian pada Lansia : Systematic Review. *J Ilmu dsn Teknol Kesehat [Internet]*. 2022;13(1):90–9. Available from: <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik>
56. Setiyowati F. Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Werdha Pucang Gading Semarang dan Wening Wardoyo Ungaran. 2025.
57. Faujiah S, Adesulistiyawati A, Suaib S. Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesepian pada Lansia di Panti Jompo. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(3):4069–78.
58. Oktavianti A, Setyowati S. Hubungan Depresi dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia. *J Keperawatan Terpadu (Integrated Nurs Journal)*. 2020;2(2):120–9.
59. Indrawati, Soep, Elfira E. Terapi Seni dalam Psikologi Keperawatan. 2023. 5–6 p.
60. Riyanti E, Pudjiati, Hidayat E, Prayetni, Nurdahlia. Terapi Seni (Mewarnai dan Menggambar) Membantu Lansia Mengatasi Kecemasan. *JKEP (Jurnal Keperawatan)*. 2023;8(2):252–60.
61. Lim PF, Hashim IHM, Othman A, Bono SA. The Effects of Mosaic Art on Adolescents' Stress and Resiliency: An Online Art Therapy Intervention. *Malaysian J Med Heal Sci*. 2024;20:20–8.
62. Intania PS, Untari R. Pengaruh Aktivitas Kerajinan Tangan terhadap Self Esteem pada Pasien Skizofrenia. *J Ter Wicara dan Bhs*. 2024;3(1):202–10.
63. Mayasari, Sukesni NW, Hermawan D. Pemberian Terapi Soft Music dengan Penurunan Gejala Depresi pada Lansia. *J Ment Heal Concerns*. 2022;1(1):1–8.
64. Haeyen S, Chakhssi F, Hooren S Van. Benefits of Art Therapy in People Diagnosed With Personality Disorders: A Quantitative Survey. *Front Psychol*. 2020;11:686.
65. Shukla A, Choudhari SG, Gaidhane AM, Quazi Syed Z. Role of Art Therapy in the Promotion of Mental Health: A Critical Review. *Cureus*. 2022;14(8):1–6.

66. Nurhayati F, Ritianingsih N. Pengaruh Art Therapy terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Hemodialisis. *J Ris Kesehat Poltekkes Depkes Bandung*. 2023;15(2):432–41.
67. Alwledat K, Al-Amer R, Ali AM, Abuzied Y, Adnan Khudeir F, Alzahrani NS, et al. Creative Art Therapy for Improving Depression, Anxiety, and Stress in Patients with Stroke: A Quasi-Interventional Study. *SAGE Open Nurs*. 2023;9(3678).
68. Cheng C, Elamin ME, May H, Kennedy M. Drawing on emotions: the evolving role of art therapy. *Ir J Psychol Med*. 2021;40:500–2.
69. Hindriyastuti S, Safitri F. Hubungan Kesepian dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Geritan Kecamatan Panti. *J Profesi Keperawatan* [Internet]. 2022;9(2):110–26. Available from: <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
70. Rahmawati AR, Wisnusakti K, Bolla IN. Hubungan Tingkat Kesepian dengan Depresi pada Lansia di Uptd Pusat Pelayanan Sosial Griya Lansia. *J Kesehat Kartika*. 2023;18(2):80–7.
71. Mozes MVA, Huwae A. Kesepian dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja di Lembaga Pemasarakatan Ambon. *Innov J Soc Sci Res*. 2023;3(3):839–53.
72. Astutik D. Hubungan Kesepian Dengan Psychological Well-Being Pada Lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar [Internet]. Repository Unair. 2019. Available from: <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/84019>
73. WHO. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF [Internet]. World Health Organization. 2004. 1–6 p. Available from: <https://www.who.int/tools/whoqol/whoqol-bref/docs/default-source/publishing-policies/whoqol-bref/indonesian-whoqol-bref>
74. WHO. WHOQOL-BREF : Introduction, Administration, Scoring and Generic Version of the Assessment. World Health Organization. 1996. p. 1–12.
75. Putri PH. Hubungan Status Depresi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun. Doctoral Dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. 2022.
76. Vidiatama I, Nopianti H, Suminar P, Widiono S, Hanum SH. Profil Kualitas Hidup Lanjut Usia Penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Bengkulu. *Semin Nas Huk Ilmu Sos dan Ilmu Polit*. 2024;1:619–31.
77. Nurlianawati L, Utami WA, Rahayu SM. Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di RPSTW Ciparay. *J Keperawatan BSI* [Internet]. 2020;8(1):100–5. Available from: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan> 100
78. El-fikri DNS, Maulina AS, Anindita D, Rahmania A, Aini DK. Pelatihan Psikoedukasi Art Therapy dengan Menggambar dan Relaksasi Butterfly Hug untuk Mengurangi Kecemasan Akademik dan Mengelola Regulasi Emosi pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Walisongo Semarang. *Obs J Publ Ilmu Psikol*. 2025;3(1):72–92.
79. Rahima R, Kaspul, Putra AP. Validitas dan Keterbacaan Peserta Didik Kelas X SMA terhadap Pengembangan Modul Elektronik Berbasis Flip Html5

- Konsep Protista. *J Pendidik Univ Garut*. 2022;16(1):570–80.
80. Khairunisa D, Azmi K, Miranda T, Malisa. Terapi Seni Pada Lansia sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya Art Therapy for The Elderly as an Effort to Improve Quality of Life at The Mulia Dharma Social Rehabilitation Center. *Aspir Publ Has Pengabdian dan Kegiat Masy*. 2025;3(1):81–7.
 81. Nuraini, Kusuma FHD, H. WR. Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesenangan pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nurs News J Ilm Keperawatan* [Internet]. 2019;3(1):603–11. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/832/646>
 82. Muliani N, Lestari A, Supriyanto H. Terapi Menggambar dalam Mengatasi Masalah Psikologis pada Lansia di Pekon Wates, Pringsewu, Lampung. *Bagimu Negeri J Pengabdian Masy*. 2021;8(2):365–71.
 83. Ho AHY, Ma SHXM, Ho MHR, Pang JSM, Ortega E, Bajpai R. Arts For Ageing Well: A Propensity Score Matching Analysis Of The Effects Of Arts Engagements On Holistic Well-being Among Older Asian Adults Above 50 Years Of Age. *BMJ Open*. 2019;9(11):1–12.
 84. Safitria RP, Rusiana HP, Romadonikaa F, Hidayati BN, Salfarina AL. Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia melalui Terapi Mewarnai Gambar di Panti Sosial Mandalika Nusa Tenggara Barat. *LOSARI J Pengabdian Kpd Masy*. 2024;6(1):19–24.
 85. Yunitaningrum IW, Suwarni A, Indriyati. Pengaruh Art Therapy Kaligrafi terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta. *J Ilmu Keperawatan Indones*. 2024;17(1):18–25.
 86. Dzakiya EL, Untari R. Pengaruh Terapi Seni Tie-dye terhadap Kepuasan Hidup Pasien Skizofrenia di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten. *Med J Nusantara*. 2024;3(1):32–9.
 87. Galassi F, Merizzi A, D'Amen B, Santini S. Creativity and Art Therapies to Promote Healthy Aging: A Scoping Review. *Front Psychol*. 2022;13:1–15.
 88. Tang Q, Huang Z, Zhou H, Ye P. Effects Of Music Therapy On Depression: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *PLoS One* [Internet]. 2020;15:1–23. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0240862>
 89. Huang S. The Role of Art Therapy and Advanced Medical Technology in Supporting Elderly Mental Health: Applications in Loneliness Reduction and Social Connectivity Enhancement. *Adv Soc Behav Res*. 2024;13:30–4.
 90. Dwisettyo B. Strategi Holistik Peningkatan Kualitas Hidup Lansia [Internet]. AMU Press. 2024. 34–35 p. Available from: <https://ejournal.amertamedia.co.id/index.php/press/article/view/250%0Ahttps://ejournal.amertamedia.co.id/index.php/press/article/download/250/155>
 91. Nurofik A, Yuliana S, M Y, Yanuardi A, Nini. Validitas Buku Pengantar Teknologi Informasi di Area SMK PP N Padang. *J Ilm Hosp*. 2022;11(2):835–42.