

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN PRIA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN X**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ISMAH MAULIDA NURIYAH

NIM 22020121140180

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECANDUAN
MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
PRIA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN X**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ISMAH MAULIDA NURIYAH

NIM 22020121140180

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

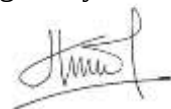
Nama : Ismah Maulida Nuriyah
NIM : 22020121140180
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan antara Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria di Lembaga Pemasyarakatan X

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025
Yang Menyatakan,



Ismah Maulida Nuriyah
NIM. 22020121140180

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ismah Maulida Nuriyah
Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 19 Januari 2003
Alamat Rumah : Jl. Sari Bakti RT.10 Kel. Bagan Pete, Kec. Alam Barajo, Kota Jambi, Jambi
No. Telp : 083121670514
Email : Ismahmaulida19@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan antara Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria di Lembaga Pemasyarakatan X” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025
Yang Menyatakan,



Ismah Maulida Nuriyah
NIM. 22020121140180

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

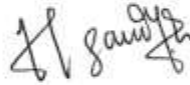
**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECANDUAN
MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN PRIA DI
LEMBAGA PEMASYARAKATAN X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ismah Maulida Nuriyah
NIM : 22020121140180

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

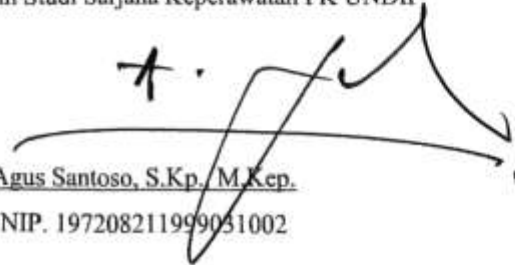


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999051002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN PRIA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN X

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ismah Maulida Nuriyah
NIM : 22020121140180

Telah diuji pada 15 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197910182003122001

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Warga Binaan Pemasyarakatan Pria di Lembaga Pemasyarakatan X". Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan gelar program studi sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi acuan penelitian bagi peneliti lainnya, institusi tempat penelitian dilaksanakan, dan lembaga penelitian serta dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis



Ismah Maulida Nuriyah

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Megah Andriany, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom.,Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan selama penyusunan skripsi ini. Tanpa dukungan dari beliau, penulis tidak akan mampu menyusun skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep.,M.Si.Med. selaku ketua penguji dan Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk melaksanakan ujian skripsi serta atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
3. Dr.Anggorowati, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Mat.,M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Sutomo dan Ibu Paini yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, doa, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Sahabat-sahabat penulis yaitu Salsabila Nur Laila, Ariefira Puji Thre, Isna Rosyidatul Badiah, Meyhia Isna MAS dan teman-teman angkatan 2021, teman-teman satu bimbingan, teman-teman KKN serta sahabat spesial pemilik NIM 40030521650064 yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan motivasi serta menjadi teman berdiskusi dalam proses penyusunan skripsi.
7. Responden yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Pihak-pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih dan memberikan apresiasi kepada diri sendiri yang telah bertahan dan tetap semangat.

Semarang, Mei 2025

Penulis



Ismah Maulida Nuriyah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Perawat Lapas	8
1.4.2 Bagi Institusi Lapas	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.4 Bagi Peneliti Lainnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kecanduan Merokok pada WBP	9
2.1.1 Definisi Kecanduan Merokok	9
2.1.2 Faktor yang memengaruhi Kecanduan Merokok pada WBP	10
2.1.3 Dampak Kecanduan Merokok pada WBP	12
2.2 Religiusitas pada WBP	13
2.2.1 Definisi Religiusitas	13
2.2.2 Faktor yang memengaruhi Religiusitas pada WBP.....	15
2.2.3 Dimensi Religiusitas	17
2.3 Intervensi meningkatkan Religiusitas pada WBP	20
2.4 Teori <i>Planned Behavior</i>	22
2.5 Hubungan antara Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada WBP	25
2.6 Kerangka Teori.....	27
2.7 Kerangka Konsep Penelitian	28
2.8 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	29

3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.1	Populasi	30
3.2.2	Sampel	30
3.2.3	Kriteria Inklusi	31
3.2.4	Kriteria Eksklusi.....	32
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
3.4.1	Variabel Penelitian	32
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	33
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	39
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	43
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	45
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	45
3.6.2	Analisis Data	52
3.7	Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN		57
4.1	Karakteristik Demografi WBP Pria di Lapas X	57
4.2	Tingkat Religiusitas WBP Pria di Lapas X	59
4.3	Gambaran Tingkat Kecanduan Merokok WBP Pria di Lapas X.....	60
4.4	Hubungan antara Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X	61
4.5	Hubungan antara Dimensi Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X	62
BAB V PEMBAHASAN		65
5.1	Gambaran Tingkat Religiusitas WBP Pria di Lapas X	65
5.2	Gambaran Tingkat Kecanduan Merokok WBP Pria di Lapas X.....	68
5.3	Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X	69
5.4	Hubungan Dimensi Ideologi dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X	72
5.5	Hubungan Dimensi Ibadah Pribadi dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X.....	74
5.6	Hubungan Dimensi Ibadah Publik dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X.....	75
5.7	Hubungan Dimensi Intelektual dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X	77
5.8	Hubungan Dimensi Pengalaman Agama dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X	79
5.9	Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		82
6.1	Kesimpulan.....	82

6.2	Saran.....	83
	DAFTAR PUSTAKA	83
	LAMPIRAN.....	xix

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	34
2	Pertanyaaan Kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	40
3	Pertanyaan Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS) berdasarkan 5 Dimensi	40
4	<i>Scoring</i> pada kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	45
5	<i>Scoring</i> pada kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS)	46
6	Coding pada data demografi, kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND), dan kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS)	49
7	Nilai Uji Normalitas Variabel Religiusitas dan Kecanduan Merokok	53
8	Kriteria Kategorisasi Religiusitas beserta dimensi Religiusitas dari Responden di Lapas X (n=303)	54
9	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden di Lapas X (n=303)	57
10	Distribusi frekuensi Tingkat Religiusitas Responden di Lapas X (n=303)	59
11	Distribusi frekuensi Tingkat Kecanduan Merokok Responden di Lapas X (n=303)	60
12	Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Responden di Lapas X (n=303)	61
13	Hubungan Dimensi Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada WBP Pria di Lapas X (n=303)	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Teori <i>of Planned Behavior</i>	22
2	Keyakinan sebagai sumber informasi dari niat dan perilaku	24
3	Aplikasi Teori <i>of Planned Behavior</i> pada Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok	28
4	Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xix
2	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Tempat Penelitian	xx
3	Surat Izin Uji Instrumen	xxi
4	Surat Izin Uji Instrumen dari Tempat Uji Instrumen	xxii
5	Surat Izin Penelitian dari Departemen FK Undip	xxiii
6	Surat Izin Penelitian dari Tempat Penelitian	xxiv
7	<i>Ethical Clearance</i>	xxv
8	Kuesioner Data Demografi	xxvi
9	Kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	xxvii
10	Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS)	xxviii
11	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	xxx
12	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS)	xxxii
13	<i>Informed Consent</i> untuk WBP	xxxiv
14	<i>Informed Consent</i> untuk Petugas Lapas	xxxvi
15	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	xxxviii
16	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxvix
17	Lembar Konsultasi	xl
18	<i>Logbook</i> Bimbingan Proposal	xlvi
19	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	lii

DAFTAR SINGKATAN

CRS : *The Centrality of Religiosity Scale*

FTND : *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence*

Lapas : Lembaga Pemasyarakatan

PPOK : Penyakit Pernapasan Obstruksi Kronis

PTM : Penyakit Tidak Menular

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

TPB : *Teori of Planned Behavior*

WBP : Warga Binaan Pemasyarakatan

WHO : *World Health Organization*

ABSTRAK

Ismah Maulida Nuriyah

Hubungan antara Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan X

Lii + 92 Halaman + 13 Tabel + 4 Gambar + 19 Lampiran

Kecanduan merokok merupakan masalah serius di kalangan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) yang berdampak pada tingginya prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM). Salah satu pendekatan yang berpotensi mengurangi kecanduan merokok adalah religiusitas. Penelitian mengenai hal ini masih terbatas dalam konteks populasi WBP. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kecanduan merokok pada WBP pria di Lapas X. Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan metode *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di sebuah Lapas dengan jumlah sampel 303 WBP pria dipilih berdasarkan kriteria inklusi menggunakan teknik *quota sampling*. Pengambilan data pada kuesioner ini menggunakan kuesioner *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence* (FTND) untuk mengukur tingkat kecanduan merokok dan *Centrality of Religiosity Scale* (CRS) untuk mengukur tingkat religiusitas. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara religiusitas dan kecanduan merokok dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,130 dengan nilai signifikan $p = 0,024$ ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa hubungan tersebut bersifat lemah. Semua dimensi religiusitas, yaitu ideologi, ibadah pribadi, ibadah publik, intelektual, dan pengalaman agama, memiliki korelasi negatif dengan tingkat kecanduan merokok. Semakin tinggi tingkat religiusitas, semakin rendah tingkat kecanduan merokok pada WBP. Berdasarkan hasil tersebut, intervensi berbasis religiusitas direkomendasikan sebagai bagian dari program rehabilitasi kesehatan di lingkungan pemasyarakatan.

Kata Kunci : Religiusitas, Kecanduan Merokok, WBP
Daftar Pustaka : 149 (2010-2024)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

Ismah Maulida Nuriyah

The Relationship Between Religiosity and Nicotine Addiction Among Male Inmates at Prison X

Lii + 92 Pages + 13 Tables + 4 Pictures + 19 Attachments

ABSTRACT

Smoking addiction is a serious issue among Correctional Inmates (WBP), contributing to the high prevalence of non-communicable diseases (NCDs). One potential approach to reducing smoking addiction is religiosity; however, research on this topic remains limited within the prison population. This study aimed to examine the relationship between religiosity and smoking addiction among male inmates at Prison X. A quantitative, descriptive-correlational design with a cross-sectional approach was used. The study was conducted at a correctional facility with a sample of 303 male inmates selected based on inclusion criteria using quota sampling. Data collection involved the Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND) to assess smoking addiction and the Centrality of Religiosity Scale (CRS) to measure religiosity. The data analysis was conducted using univariate and bivariate methods, employing the Spearman Rank correlation technique. The results showed a significant negative correlation between religiosity and smoking addiction, with a correlation coefficient of -0.130 and a p-value of 0.024 ($p < 0.05$), indicating a weak but statistically significant relationship. All dimensions of religiosity, ideology, private practice, public practice, intellectual, and religious experience, were negatively correlated with the level of smoking addiction. The higher the level of religiosity, the lower the level of smoking addiction among inmates. Based on these findings, religiosity-based interventions are recommended as part of health rehabilitation programs in correctional settings.

Keywords : Religiosity, Nicotine Addiction, Inmates

References : 149 (2010-2024)