

ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR MEDIS DAN PSIKOSOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER PAYUDARA (Studi di RSI Sultan Agung, Kota Semarang)

**DIVANI KHAERUNISA-25000121140220
2025-SKRIPSI**

Prevalensi kasus kanker payudara termasuk salah satu yang cukup tinggi, di Indonesia tahun 2022 berdasarkan *World Cancer Research Fund* sebesar 41,8% per100.000 penduduk. Penyakit kanker mempengaruhi semua aspek kehidupan penderitanya. Penderita secara fisik akan mengalami penurunan, nyeri, dan rasa lelah yang dapat menyebabkan masalah psikologis pada penderita. Penelitian bertujuan untuk menganalisis hubungan antara faktor medis dan psikososial dengan kualitas hidup penderita kanker payudara di RSI Sultan Agung, Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan studi observasional analitik yang mengadopsi metode penelitian kombinasi (*mixed methods*) dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh pasien rawat inap kanker payudara RSI Sultan Agung, Kota Semarang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel kuantitatif berjumlah 71 responden dan sampel kualitatif sebanyak 10 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *HARS* dan *WHOQOL-BREF*. Analisis data digunakan analisis univariat, bivariat, dan analisis kualitatif. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa mayoritas responden memiliki kualitas hidup kurang baik (52.1%) dan memiliki kualitas hidup baik (47.9%). Analisis bivariat menyatakan terdapat hubungan signifikan antara stadium kanker ($p=0.0001$) dan tingkat kecemasan ($p=0.046$; $r=-0.238$) dengan kualitas hidup penderita kanker payudara. Sementara itu, variabel lain seperti umur ($p=0.634$), lama menderita ($p=0.451$), dan keberadaan pendamping keluarga ($p=0.675$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Temuan kualitatif mendukung hasil kuantitatif yaitu penderita mengungkapkan bahwa kecemasan dan persepsi terhadap penyakit memengaruhi kualitas hidup mereka. Kesimpulan temuan ini yakni adanya hubungan signifikan antara stadium dan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita kanker payudara di RSI Sultan Agung, Semarang. Intervensi psikososial dan penanganan medis yang komprehensif sangat diperlukan sehingga kualitas hidup penderita meningkat.

Kata kunci : Stadium kanker; *HARS*; Kualitas Hidup; Kanker Payudara