

**Pemberdayaan Ibu Balita Berbasis Edukasi Sosial Budaya melalui Program
FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of
Stunting*) sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan di Kampung Nelayan
Tambak Mulyo, Kota Semarang**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah
Tugas Akhir Berbasis *Project*



Oleh:

Meyrisha Maesti
22020121140152

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Meyrisha Maesti
NIM : 22020121140152
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*
Judul : Pemberdayaan Ibu Balita Berbasis Edukasi Sosial Budaya melalui Program FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting*) sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan di Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Meyrisha Maesti

NIM. 22020121140152

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Meyrisha Maesti
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 20 Mei 2003
Alamat Rumah : Jl. H. Sulaiman, No. 38B, Rt.04, Rw 01, Petukangan
Utara, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, DKI Jakarta
No. Telp : 089525672003
Email : meyrishamaesti@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* saya yang berjudul “Pemberdayaan Ibu Balita Berbasis Edukasi Sosial Budaya melalui Program FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting*) sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan di Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari *project* dan karya ilmiah dari hasil-hasil *project* tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 14 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Meyrisha Maesti
NIM. 22020121140152

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Laporan Project** yang berjudul:

Pemberdayaan Ibu Balita Berbasis Edukasi Sosial Budaya melalui Program FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting*) sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan di Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang

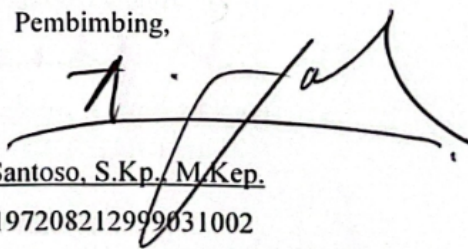
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Meyrisha Maesti

22020121140152

Telah disetujui sebagai **laporan project** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

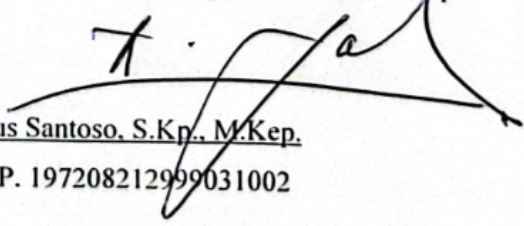


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208212999031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208212999031002

LEMBAR PENGESAHAN

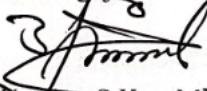
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa *Laporan Project* yang berjudul:

Pemberdayaan Ibu Balita Berbasis Edukasi Sosial Budaya melalui Program FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting*) sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan di Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang

Dipersiapkan dan disusun oleh : Meyrisha Maesti
NIM : 22020121140152

Telah diuji pada 23 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

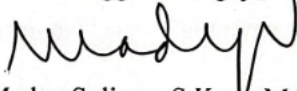
Ketua Penguji,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196303071989031002

Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197405052010121001

Pembimbing,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208212999031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan *project* yang berjudul ‘Pemberdayaan Ibu Balita Berbasis Edukasi Sosial Budaya melalui Program FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting*) sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan di Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang’ dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan laporan *project* ini ditujukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa laporan *project* ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna meningkatkan kualitas laporan *project* ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga laporan *project* ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan menjadi referensi yang berharga dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Semarang, 14 Mei 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada proses penulisan laporan *project* ini berjalan dengan lancar berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-NYA sehingga *project* ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Orang tua dan kakak-kakak yang selalu memberikan doa, dukungan, saran dan menjadi motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan laporan *project*.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan serta dosen pembimbing atas segala arahan, saran, motivasi dalam penyusunan laporan *project*.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Para dosen Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro atas segala kritik dan saran dalam penyusunan laporan *project*.
6. Staf akademik dan administrasi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah memberikan pelayanan yang baik.
7. Ketiga teman kelompok yang telah bekerja sama dengan baik dalam menyelesaikan *project*.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas masukan dan dukungannya hingga terselesaikannya laporan *project* ini.

Semarang, 14 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.4.3 Manfaat Kebijakan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11

2.1. Konsep Pengetahuan	11
2.1.1 Definisi Pengetahuan	11
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	13
2.2 Konsep Stunting.....	17
2.2.1 Definisi Stunting	17
2.2.2 Faktor Penyebab Stunting	18
2.2.3 Dampak Stunting	20
2.2.4 Intervensi Pencegahan Stunting	21
2.3 Konsep Sosial Budaya	22
2.3.1 Definisi Sosial Budaya.....	22
2.3.2 Faktor Sosial Budaya Masyarakat dalam Pola Pemberian Makan	23
2.4 Pemberdayaan dalam Pencegahan Stunting.....	31
2.4.1 Definisi Pemberdayaan	31
2.4.2 Pemberdayaan melalui Program FISHPOP	32
2.5 Kerangka Kerja Pelaksanaan <i>Project</i>.....	34
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	35
3.1 Jenis dan Rancangan <i>Project</i>.....	35
3.1.1 Jenis <i>Project</i>	35
3.1.2 Rancangan <i>Project</i>	36
3.1.3 Diagram Alir <i>Project</i>	37
3.1.4 Sasaran Kegiatan.....	37
3.1.5 Tempat dan Waktu Kegiatan	40
3.1.6 Sarana Prasarana	40
3.1.7 Prosedur Kegiatan.....	42
BAB IV HASIL KEGIATAN	45
4.1 Hasil Pengkajian.....	45
4.2 Analisis Situasi dan Permasalahan	47

4.3 Perencanaan	48
4.4 Pelaksanaan.....	49
4.4.1 Hasil <i>Pre-test</i>	49
4.4.2 Kegiatan Edukasi melalui Media	50
4.4.3 Pelatihan Pembuatan Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	51
4.4.4 Permainan Ular Tangga Pencegahan Stunting.....	51
4.4.5 Hasil <i>Post-test</i>	52
4.5 Evaluasi	52
BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Karakteristik Responden.....	54
5.1.1 Usia	54
5.1.2 Pendidikan	55
5.1.3 Pekerjaan.....	57
5.1.4 Penghasilan	57
5.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Balita terhadap Faktor Sosial Budaya dalam Pola Pemberian Makan sebelum Implementasi Program FISHPOP.....	59
5.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Balita terhadap Faktor Sosial Budaya dalam Pola Pemberian Makan setelah Implementasi Program FISHPOP.....	61
5.4 Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita mengenai Faktor Sosial Budaya dalam Pola Pemberian Makan	63
5.5 Dukungan dan Hambatan	64
5.6 Keberlanjutan Program FISHPOP	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Balita yang Menjadi Responden	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita yang Menjadi Responden	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Balita yang Menjadi Responden	46
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Penghasilan Ibu Balita yang Menjadi Responden	46
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pre-Test</i>	49
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Hasil <i>Post-Test</i>	52
Tabel 4.7	Hasil <i>Test Statistik</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.1	Peta Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang	3
Gambar 2.1	Kerangka Kerja Pelaksanaan <i>Project</i>	34
Gambar 3.1	Diagram Alir Pelaksanaan <i>Project</i>	37
Gambar 4.1	Edukasi Faktor Sosial Budaya dalam Pola Pemberian Makan	50
Gambar 4.2	Pelatihan Pembuatan Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	51
Gambar 4.3	Permainan Ular Tangga Pencegahan Stunting	52

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xvii
Lampiran 2. Surat Pengambilan Data Awal	xviii
Lampiran 3. Surat Izin Pelaksanaan Kegiatan	xix
Lampiran 4. Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xx
Lampiran 5. Hasil Turnitin	xxi
Lampiran 6. Hasil <i>Test TOEFL</i>	xxii
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	xxiii
Lampiran 8. Kuesioner	xxiv
Lampiran 9. Foto Hasil Kegiatan	xxvi
Lampiran 10. Hasil Statistik	xxvii
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	xxx
Lampiran 12. <i>Logbook</i> Bimbingan Tugas Akhir	xxxv

DAFTAR SINGKATAN

FISHPOP	: <i>Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting</i>
BALITA	: Bayi dibawah Lima Tahun
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
HPK	: Hari Pertama Kelahiran
SD	: Standar Deviasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
GEMAZ	: Generasi Emas Bebas Anemia dan <i>Zero New Stunting</i>
USG	: Ultrasonografi
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
PB/U	: Panjang Badan menurut Umur
PSG	: Pemantauan Status Gizi
SSGI	: Survei Status Gizi Balita Indonesia
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
MSG	: <i>Monosodium Glutamat</i>
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Meyrisha Maesti

Pemberdayaan Ibu Balita Berbasis Edukasi Sosial Budaya melalui Program FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting*) sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan di Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang

xvi + 78 Halaman + 7 Tabel + 6 Gambar + 12 Lampiran

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang memengaruhi adalah praktik sosial budaya dalam pola pemberian makan, terutama di wilayah pesisir seperti Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Kota Semarang. *Project* ini bertujuan untuk memberikan edukasi sebagai upaya meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai faktor sosial budaya dalam pola pemberian makan melalui Program FISHPOP (*Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting*). Metode yang digunakan melibatkan 25 ibu yang memiliki balita dengan risiko stunting sebagai responden. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner *pre-test* dan *post-test* yang telah divalidasi. Data hasil pengukuran dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan secara signifikan. Hasil *project* menunjukkan jumlah responden yang patuh terhadap norma sosial budaya menurun dari 52% menjadi 16% setelah program dilaksanakan. Hasil uji statistik menunjukkan *p-value* = 0,003 yang mengindikasikan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan setelah intervensi. Program FISHPOP terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai faktor sosial budaya dalam pola pemberian makan anak. Disarankan agar program edukasi serupa dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas guna mendukung upaya pencegahan stunting di masyarakat.

Kata kunci: Stunting, Pengetahuan Sosial Budaya, Pemberdayaan Ibu Balita
Daftar Pustaka: 103 (2014-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2025

ABSTRACT

Meyrisha Maesti

Empowerment of Toddler's Mothers Based on Socio-Cultural Education through the FISHPOP (Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting) Program as an Effort to Increase Knowledge in Kampung Nelayan Tambak Mulyo, Semarang City

xvi + 78 Pages + 7 Tables + 6 Pictures + 12 Attachments

Stunting is a chronic nutritional problem that affects children's growth and development. One of the influencing factors is socio-cultural practices in feeding patterns, especially in coastal areas such as Tambak Mulyo Nelayan Village, Semarang City. This project aims to provide education as an effort to increase the knowledge of mothers of toddlers about socio-cultural factors in feeding patterns through the FISHPOP Program (Focus on Integrated Sustainable Health and Prevention of Stunting). The method used involved 25 mothers of toddlers at risk of stunting as respondents. Data were collected by measuring the level of knowledge of respondents before and after the intervention using validated pre-test and post-test questionnaires. The measurement data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test to determine significant differences in knowledge levels. The project results showed that the number of respondents who complied with socio-cultural norms decreased from 52% to 16% after the program was implemented. The statistical test results showed a p-value = 0.003, indicating a significant increase in knowledge after the intervention. The FISHPOP program proved to be effective in increasing the knowledge of mothers of toddlers about socio-cultural factors in child feeding patterns. It is recommended that similar educational programs be developed with a wider scope to support stunting prevention efforts in the community.

Keywords: Stunting, Socio-Cultural Knowledge, Empowering Mother of Toddlers
References: 103 (2014-2025)