

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

RINDU PUTRI MANDIRI

NIM 22020121120044

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rindu Putri Mandiri
NIM : 22020121120044
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan
Kecanduan Merokok pada siswa Sekolah Menengah Atas

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Rindu Putri Mandiri
NIM. 22020121120044

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rindu Putri Mandiri
Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali, 10 Juli 2003
Alamat Rumah : Juwangi RT 17/ RW 02 Juwangi, Boyolali, Jawa
Tengah, Indonesia
No.Telp : +62 82231182277
Email : rindupm364@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada siswa Sekolah Menengah Atas” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Rindu Putri Mandiri
NIM. 22020121120044

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang
berjudul:

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH
MENENGAH ATAS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rindu Putri Mandiri

NIM : 22020121120044

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP.197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang
berjudul:

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

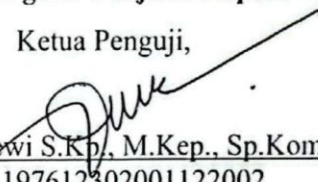
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rindu Putri Mandiri
NIM : 22020121120044

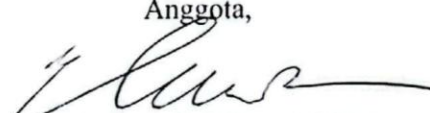
Telah diuji pada 19 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

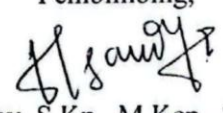
Ketua Penguji,


Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197612302001122002

Anggota,


Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197502122010122001

Pembimbing,


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP,


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji tidak henti-hentinya peneliti haturkan kepada Allah SWT karena atas ridho, karunia, dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok pada siswa sekolah menengah atas”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir.

Penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi syarat guna melakukan penelitian untuk menempuh ujian sarjana strata satu pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan dilaksanakan.

Semarang, Mei 2025



Rindu Putri Mandiri

LEMBAR PERSEMBAHAN

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari arahan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. selaku dosen pembimbing.
2. Kedua orang tua tercinta Bapak Heru Sunarko, Ibu Nanik Nur Hidayati, serta keluarga yang telah memberikan doa dan semangat.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. selaku penguji I.
6. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku penguji II.
7. Siswa di SMA tempat penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Sahabat dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semarang, Mei 2025



Rindu Putri Mandiri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	9
1.4.3 Bagi Ilmu Pengetahuan di Bidang Ilmu Keperawatan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Teori perilaku berencana.....	10
2.2 Kecanduan Merokok pada Remaja	12
2.2.1 Definisi Kecanduan Rokok	12
2.2.2 Fenomena Kecanduan Rokok pada Remaja.....	12
2.2.3 Faktor Kecanduan Merokok pada Remaja	13
2.2.4 Dampak Kecanduan Merokok pada Remaja.....	15
2.3 Kesejahteraan Spiritual pada Remaja	18

2.3.1	Definisi Kesejahteraan Spiritual	18
2.3.2	Domain-domain kesejahteraan spiritual.....	19
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan spiritual pada remaja...	21
2.3.4	Intervensi untuk meningkatkan kesejahteraan spiritual	23
2.4	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok.....	25
2.5	Kerangka teori.....	28
2.6	Kerangka konsep.....	29
2.7	Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Jenis dan rancangan penelitian.....	31
3.2	Populasi dan sampel penelitian	31
3.3	Tempat dan waktu penelitian	33
3.4	Variabel penelitian, Definisi operasional, dan Skala pengukuran	33
3.5	Instrumen penelitian dan Cara Pengumpulan Data	38
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.6.1	Uji Validitas	40
3.6.2	Uji Reliabilitas	41
3.7	Teknik pengumpulan data.....	42
3.8	Teknik pengolahan dan Analisa data	44
3.8.1	Teknik pengolahan data	44
3.8.2	Analisa data.....	47
3.9	Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		54
4.1	Karakteristik demografi siswa SMA berdasarkan usia, jenis kelamin, lama merokok, alasan merokok, dan agama	54
4.2	Kesejahteraan spiritual (domain RWB dan EWB) siswa SMA	55
4.3	Kecanduan merokok pada siswa SMA	56
4.4	Distribusi Frekuensi Kesejahteraan spiritual berdasarkan karakteristik siswa SMA	57
4.5	Distribusi Frekuensi Kecanduan merokok berdasarkan karakteristik siswa SMA	59
4.6	Hubungan kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok pada siswa SMA	61
4.7	Hubungan kesejahteraan spiritual domain RWB dengan kecanduan merokok pada siswa SMA	62

4.8	Hubungan kesejahteraan spiritual domain EWB dengan kecanduan merokok pada siswa SMA	64
BAB V PEMBAHASAN		66
5.1	Gambaran Kesejahteraan Spiritual (domain RWB dan EWB) Siswa SMA	66
5.2	Gambaran Kecanduan Merokok Siswa Sekolah Menengah Atas.....	69
5.3	Kesejahteraan Spiritual berdasarkan Karakteristik Siswa SMA	71
5.4	Kecanduan Merokok berdasarkan Karakteristik Siswa SMA.....	75
5.5	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok.....	77
5.6	Keterbatasan penelitian	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
6.1	Kesimpulan	81
6.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		x

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel.1	Varibel penelitian, definisi operasional, dan skla pengukuran	36
Tabel.2	Kisi-Kisi <i>Spiritual Well-Being Scale</i> (SWBS)	39
Tabel.3	Kisi-Kisi <i>Fagerstorm Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	39
Tabel.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi siswa SMA	53
Tabel.5	Distribusi Frekuensi variabel Kesejahteraan Spiritual siswa SMA	54
Tabel.6	Distribusi Frekuensi variabel Kecanduan merokok siswa SMA	55
Tabel.7	Hubungan kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok siswa SMA	56
Tabel.8	Hubungan kesejahteraan spiritual domain RWB dengan kecanduan merokok siswa SMA	58
Tabel.9	Hubungan kesejahteraan spiritual domain EWB dengan kecanduan merokok siswa SMA	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar.1	Teori perilaku berencana	10
Gambar.2	Aplikasi <i>Theory of Planned Behavior</i> pada Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok	28
Gambar.3	Kerangka konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran.1	Jadwal penelitian	x
Lampiran.2	Surat izin pengambilan data awal dari FK UNDIP	xi
Lampiran.3	Instrumen penelitian SWBS	xii
Lampiran.4	Instrumen penelitian FTND	xv
Lampiran.5	Permohonan izin penggunaan instrument SWBS	xvi
Lampiran.6	Permohonan izin penggunaan instrument FTND	xix
Lampiran.7	Surat permohonan menjadi responden (<i>Informed Consents</i>)	xxii
Lampiran.8	Surat persetujuan menjadi responden (<i>Informed Consents</i>)	xxiii
Lampiran.9	Turnitin	xxiv
Lampiran.10	EC Komusi Etik FK	xxxii
Lampiran.11	Surat izin penelitian	xxxiii
Lampiran.12	Hasil Uji SPSS	xxxvi
Lampiran.13	Lembar konsultasi	xliii
Lampiran.14	Logbook bimbingan skripsi	xlv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

Rindu Putri Mandiri

Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada siswa Sekolah Menengah Atas

xii + 81 Halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Merokok pada remaja merupakan masalah serius dengan dampak negatif pada kesehatan fisik, psikologis, dan sosial. Kesejahteraan spiritual dianggap sebagai faktor protektif terhadap perilaku berisiko seperti kecanduan merokok, namun penelitian yang mengkaji hubungan ini masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kesejahteraan spiritual yang mencakup domain kesejahteraan religiusitas dan domain kesejahteraan dengan kecanduan merokok pada siswa SMA. Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dilakukan pada 126 siswa SMA yang merokok di tiga sekolah. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Spiritual Well-Being Scale (SWBS)* untuk mengukur kesejahteraan spiritual dan *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND)* untuk menilai kecanduan merokok. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman*. Mayoritas responden memiliki kesejahteraan spiritual tinggi (86,5%), dengan domain religiusitas (85,7%) dan domain eksistensial (77,8%). Sebanyak 69% responden memiliki tingkat kecanduan merokok rendah hingga sedang. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara kesejahteraan spiritual secara keseluruhan dengan kecanduan merokok ($\rho = 0,053$; $p = 0,555$), domain religious well-being ($\rho = 0,015$; $p = 0,864$), maupun existential well-being ($\rho = -0,022$; $p = 0,804$). Kesejahteraan spiritual tidak berhubungan signifikan dengan kecanduan merokok pada siswa SMA. Faktor lain seperti pengaruh teman sebaya, stres, atau lingkungan mungkin lebih berpengaruh. Intervensi pencegahan merokok pada remaja perlu mencakup pendekatan holistik, termasuk aspek psikologis, sosial, dan edukatif, di samping pendekatan spiritual.

Kata Kunci : Kesejahteraan spiritual, Kecanduan Merokok, Remaja
Daftar Pustaka : 127 (1991-2024)

Nursing Department
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Mei, 2025

Rindu Putri Mandiri

Relationship Between Spiritual Well-Being and Smoking Addiction at Senior Highschool Students

xii+ 81 Pages + 9 Tables + 3 Pictures + 14 Attachments

ABSTRACT

Adolescent smoking is a serious problem with negative impacts on physical, psychological and social health. Spiritual well-being is considered a protective factor against risky behaviours such as smoking addiction, however, research examining this relationship is limited. This study aimed to analysis the relationship between spiritual well-being which includes the domains of religious well-being and existential well-being and smoking addiction in high school students. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted on 126 high school students who smoke in three schools. Data were collected using the Spiritual Well-Being Scale (SWBS) questionnaire to measure spiritual well-being and the Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND) to assess smoking addiction. Data were analysis using the Spearman correlation test. The majority of respondents had high spiritual well-being (86.5%), with religious well-being (85.7%) and existential well-being (77.8%) domains also predominantly in the high category. A total of 69% of respondents had low to moderate levels of smoking addiction. Statistical tests showed no significant relationship between overall spiritual well-being and smoking addiction ($p = 0.053$; $p = 0.555$), religious well-being domain ($p = 0.015$; $p = 0.864$), or existential well-being ($p = -0.022$; $p = 0.804$). Spiritual well-being was not significantly associated with smoking addiction in high school students. Other factors such as peer influence, stress, or environment may be more influential. Adolescent smoking prevention interventions need to include a holistic approach, including psychological, social, and educational aspects, in addition to spiritual approaches.

Keywords : Spiritual well-being, Smoking Addiction, Adolescents
Bibliography :127 (1991-2024)