

## DAFTAR PUSTAKA

1. Dewi SM, Saputra B, Daniati M. Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*. 2022 Apr 28;2(1):49–62.
2. Fitriana, Eva; Sari, Rina Puspita; Wibisono, H. A. Y. G. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kesepian pada lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 2021, 1. (5) : 97-104.
3. Resmonicasari K, Indrayana S, Isni Yuli Lestari Putri T. Borobudur Nursing Review Pengaruh storytelling terhadap tingkat kesepian lansia yang tinggal sendirian di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1. *Borobudur Nursing Review*. 2023;03(01).
4. Kumar S. Antecedents of loneliness: a systematic review. Vol. 44, *International Journal of Sociology and Sosial Policy*. Emerald Publishing; 2024. p. 1–21.
5. Novitasari R, Aulia D. Kebersyukuran dan Kesepian Pada Lansia Yang Menjadi Janda/ Duda. Vol. 07, Agustus. 2019.
6. Andriyani R, Anggreny Y, Utami A, Studi P, Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru I. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Depresi dan Interaksi Sosial Pada Lansia The correlation og Family Support for Depression and Sosial Interaction in Elderly. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2019;4(3):2442–5885.
7. Wani A, Ganaie S, Shafi A. Family transition and older adults: does age still matter? *Working with Older People*. 2024;
8. Sharma E, Prince J Ben. Measuring the impact of loneliness, physical activity, and self esteem on the health of the retired people. *Mental Health and Sosial Inclusion*. 2023;
9. Sharma V. Understanding perceived loneliness: a multifaceted approach. *Mental Health and Sosial Inclusion*. Emerald Publishing; 2024.
10. Nur'aini MW, Haryanto J, Ulfiana E. Hubungan Self-Compassion engan Kesepian Pada Lansia Yang Kehilangan Pasangan. *Indonesian Journal of*

Community Health Nursing. 2020 Sep 9;5(2):80.

11. Mariska Aryono dan Robik Anwar Dani M, Mariska Aryono M, Robik Anwar Dani dan. Kesenian dan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia yang Memilih Melajang.
12. Kaunang VD, Buanasari A, Kallo V, Studi P, Keperawatan I, Kedokteran F. Gambaran Tingkat Stress pada Lansia. Vol. 7. 2019.
13. Putu N, Dewi RI, Kadek N, Lestari Y, Luh N, Dewi PT, et al. Korelasi Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Lansia Correlation Between Stress Levels and Sleep Quality On Elderly. Bali Medika Jurnal [Internet]. 2020;7(1):61–8. Available from: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>
14. Aristawati E, Ratnawati R, Imavike F. Studi Fenomenologi : Pengalaman Kesenian Pada Lansia Yang Tinggal Dirumah Seorang Diri Di Desa Tunggul Wulung-Pandaan. Vol. 6, The Indonesian Journal Of Health Science. 2015.
15. Fitriana LN, Lestari DR, Rahmayanti D. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesenian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan. 2021 Jul 31;9(2):169.
16. Aliffia Bingga I, Bingga IA, Dokter P. Kaitan Kualitas Tidur Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2.
17. Verawati, K. P. Kesenian pada Lansia Ditinjau dari Tempat Tinggal. *Universitas kristen satya wacana salatiga*. (2015)
18. Utami, Rizki Jian; Indarwati, Retno; PRADANIE, Retnayu. Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2021, 2. (3) : 362-380.
19. Sampurno E, Rofiyati W, Studi Ilmu Keperawatan Universitas Alma Ata P. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul Yogyakarta. 2022;3(3).
20. Rahmani JA, Rosidin U. Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan Pelayanan

Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. Jurnal Keperawatan BSI [Internet]. 2020;VIII(1). Available from: <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>

21. Joko, Susanto, et al. Kondisi Psikologis dan Kualitas Tidur pada Lansia Kelompok Prolanis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 2022, 7.(4).
22. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018.
23. Fauzan AD, Lailiyya N, Kusumandari DE, Suratman Y. Analisa Pengaruh Rangsangan Aromaterapi Lavender dan Kayu Cendana Terhadap Kualitas Tidur Berbasis Gelombang Eeg. Vol. 4, Jurnal TEKTRIKA. 2019.
24. Ayu Lestari Sinulingga W, Veronika A, Sialagan E, Sinabariba M, Stikes A., Medan SE. HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan Gambaran Kualitas Tidur Lansia Di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021.
25. Dewi Kirana D, Marlian Yuliadarwati N, Rahmanto S, Studi Fisioterapi P, Ilmu Kesehatan F, Muhammadiyah Malang U, et al. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kemandirian Pada Lansia Di Griya Lansia Husnul Khatimah.
26. Johnson S, Bacsu J, McIntosh T, Jeffery B, Novik N. Sosial isolation and loneliness among immigrant and refugee seniors in Canada: a scoping review. Vol. 15, International Journal of Migration, Health and Sosial Care. Emerald Group Holdings Ltd.; 2019. p. 177–90.
27. Prawita Sari I, Kesepian dan Gangguan H, Aini Susumaningrum L, Hanny Rasni P, Susanto T, Kholida Departemen Keperawatan Komunitas D, et al. Hubungan Kesepian dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi dan Tekanan Darah Normal di UPT PSTW Banyuwangi. Vol. 18, NERS: Jurnal Keperawatan. 2022.
28. Prawita Sari I, Kesepian dan Gangguan H, Aini Susumaningrum L, Hanny Rasni P, Susanto T, Kholida Departemen Keperawatan Komunitas D, et al. Hubungan Kesepian dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi dan Tekanan

- Darah Normal di UPT PSTW Banyuwangi. Vol. 18, NERS: Jurnal Keperawatan. 2022.
29. Utami, Rizki Jian; Indarwati, Retno; Pradanie, Retnayu. Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2021, 2. (3) : 362-380.
  30. Safitri K, Syuhada I, Hidayati S, Setiarini R, Studi P, Dokter P. Hubungan Tingkat Kesenian dan Kecemasan dengan Insomnia pada Lansia di Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. Available from: <https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/cmj>
  31. Serra L, Almeida C, Silva L. The effect of cognitive functioning and affects on the loneliness of elderly people. *Housing, Care and Support*. 2022 Jun 1;25(2):81–9.
  32. Joko, Susanto, et al. Kondisi Psikologis dan Kualitas Tidur pada Lansia Kelompok Prolanis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 2022, 7.(4).
  33. General Adaptation Syndrome: Hans Selye.
  34. Haryati, F., Nurpratiwi, Y., & Resna, R. W. Gambaran Perubahan Perilaku Pada Lansia Yang Mengalami Kepikunan Di Puskesmas Pondok Ranji. *Jurnal KesehatanN*. 2023 9(1), 34-42.
  35. Akbar, S. K., & Abdullah, E. S. P. S. Hubungan antara kesepian (loneliness) dengan self disclosure pada mahasiswa Universitas Teknologi Sumbawa yang menggunakan sosial media (Instagram). *Jurnal Tambora*, 2021 5(3), 40-45.
  36. Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut U, Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia U, Nul Hakim L, Penelitian Badan Keahlian DPR Jl Gatot Subroto PR. Lukman Nul Hakim. Available from: <http://jurnal.dpr.go.id/index.php/aspirasi/index>
  37. Loneliness Lansia.
  38. Loneliness Lansia.
  39. Russell DW. UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *J Pers Assess*. 1996;66(1):20–40.

40. Universitas Halu Oleo Haryati K, Patma Yunaningsi S, Raf J, Kedokteran Universitas Halu Oleo F, Tenggara S, Studi Pendidikan Dokter Konsentrasi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo P, et al. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas. Vol. 5, Jurnal Surya Medika. 2020.
41. Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. Proporsi dan karakteristik kualitas tidur buruk pada guru-guru sekolah menengah atas negeri di denpasar. *E-Jurnal Medika*. (2019). 8(3), 1-7.
42. Widia C, Hidayatullah S, Robby A, III Keperawatan STIKes Bakti Tumas Husada Tasikmalaya Jalan Cilolohan No PD. Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Tidur Mahasiswa Pengguna Vape Overview of Meeting Sleep NEEeds Students Using Vape. Vol. 1. 2021.
43. Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. Proporsi dan karakteristik kualitas tidur buruk pada guru-guru sekolah menengah atas negeri di denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1-7. 2019.
44. A'la N, Fitria N, Suryawati I. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia.
45. Purnamasari, N. D. P., Widnyana, M., Antari, N. K. A. J., & Andayani, N. L. N. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 18. 2021.
46. Khakim Z, Kusrohmaniah S. Dasar - Dasar Electroencephalography (EEG) bagi Riset Psikologi. *Buletin Psikologi*. 2021 Jun 28;29(1):92.
47. mengutip C, Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien T, Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Syaifurrahman Hidayat T, Dwi Mumpuningtias E, Ilmu Keperawatan P, Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja F. cetak. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 2018;6(3):219–30.
48. Mardlatillah SD, Islam U, Sunan N, Yogyakarta K. Konsep Tidur dalam Perspektif Psikologi dan Islam. 2023;7.

49. Muhammadiyah JK, Wahyuni ET, Susilowati T, Imamah IN, Keperawatan D, Komunitas K, et al. Hubungan Kebutuuh Tidur Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia [Internet]. Vol. 5, Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
50. Abdul Arasy F, Syahrul Maulid A, Muhimaturohmah S, Rizki Nurul Akmal M, El Miftah Y. Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur pada Siswa Remaja Sma Negeri 18 Garut Dengan Berolahraga [Internet]. Vol. II, Jurnal Inovasi Daerah. 2019. Available from: <http://jurnal.magelangkota.go.id>
51. Sunarti S, Helena H. Gangguan Tidur pada Lanjut Usia. *Journal of Islamic Medicine*. 2018 Apr 23;2(1):1.
52. Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. Proporsi dan karakteristik kualitas tidur buruk pada guru-guru sekolah menengah atas negeri di denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1-7. 2019.
53. Ambarwati, R. Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh. 2017.
54. Manoppo MW, Pitoy FF, Abigael T. Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 2023 Jul 8;3(7):2098–107.
55. Book . Psikologi Tidur [Internet]. 2017. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/349645324>
56. Arifin AR, Dan R, Burhan E. Fisiologi Tidur dan Pernapasan.
57. Gauld C Lrgpmcgkgedydgppmfj. A systematic analysis of ICSD-3 diagnostic criteria and proposal for further structured iteration.
58. Momin RR, Ketvertis K. Short-Term Insomnia. In: StatPearls. StatPearls Publishing, Treasure Island (FL); 2025. PMID: 32119403.
59. Putri Lutfiatul Ulum O, Dewi Cahyaningrum E, Studi Keperawatan Program Sarjana P, Kesehatan F, Harapan Bangsa Jl Raden Patah No U, Kembaran K, et al. Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Iryouhojin Nanrenkai Katsuren Byouin Jepang. 2022;3(7).
60. Tim Penulis Pstk. kebutuhan dasar manusia.

61. Acquavella J Mrbmsjhg. Prevalence of narcolepsy and other sleep disorders and frequency of diagnostic tests from 2013-2016 in insured patients actively seeking care.
62. Gerstenslager B, Slowik JM. Sleep Study. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL). 2023
63. Maggard MD, Sankari A, Cascella M. StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing; Treasure Island (FL): Jun 11, 2023. Upper Airway Resistance Syndrome. [PMC free article] [PubMed]
64. Kiley J.P. TMJ, GGH. The national center on sleep disorders research-progress and 5, promise. Sleep. .
65. R ZZ, Hardianti S, Syahasti FM. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. 2021;5(2).
66. Clariska W. Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi [Internet]. Vol. 1, Jurnal Ilmiah Ners Indonesia. 2020. Available from: <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>
67. Dita Amalia Tenripada1\* SEK. Hubungan Lingkungan Fisik Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap.
68. Jepisa T, Made Riasmini N. JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Karakteristik, Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Yang Tinggal Di PSTW Prov Sumbar. 2020;4(2). Available from: <https://jik.stikesalifah.ac.id>
69. Dewi SM, Saputra B, Daniati M. Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal). 2022 Apr 28;2(1):49–62.
70. Novitri S, Prasetya T, Artini I, Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Lampung D. Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwingin

- Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah Provinsi Lampung. Vol. 5, Jurnal Medika Malahayati. 2021.
71. Muh O; Basri H, Dosen ), Keperawatan A, Setio S. Pengaruh Karya Tulis Ilmiah Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio [Internet]. Vol. 6, Journal of TSCNers. 2021. Available from: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
  72. Sari VA, Yuliadarwati NM, Sunaringsih S, Wardoyo I, Studi P, Fisioterapi S, et al. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Komunitas Lansia Di Kota Malang [Internet]. 2023. Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
  73. Matsumoto T CK. Prevalensi gangguan tidur: gangguan pernapasan saat tidur, durasi tidur pendek, dan tidur yang tidak pulih.
  74. Risna Febrian E, Rahmat Sarjana Keperawatan I, Ilmu Kesehatan F, Yogyakarta A. Hubungan kesepian dengan kualitas tidur pada lansia di Balai Pelayanan Tresna Werdha Unit Budi Luhur Bantul. Vol. 2. 2024.
  75. Dimas Agil Yosa SHP. Hubungan kesepian dengan kualitas tidur pada lanjut usia di Desa Wonoyoso Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. 2019;
  76. Prawita Sari I, Kesepian dan Gangguan H, Aini Susumaningrum L, Hanny Rasni P, Susanto T, Kholida Departemen Keperawatan Komunitas D, et al. Hubungan Kesepian dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi dan Tekanan Darah Normal di UPT PSTW Banyuwangi. Vol. 18, NERS: Jurnal Keperawatan. 2022.
  77. HUBUNGAN LONELINESS (PERASAAN KESEPIAN) TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA  
Correlation Between Loneliness (The Feelings of Loneliness) To Sleep Quality in Elderly at House Griya Werdha Jambangan Surabaya.
  78. Russell DW. UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. J Pers Assess. 1996;66(1):20–40.
  79. PSQI-Article.



80. Dr. Fatma Sarie INTSSSTPar, MPDrIPSSST, MKDDSE, MSGEMPRSMPPARNMPFATSPDrIrTWMMS. Metode penelitian.
81. Astutik, D. *Hubungan kesepian dengan psychological well-being pada lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga). (2019).
82. A'la N, Fitria N, Suryawati I. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia.
83. Katsiroumpa A, Katsiroumpa Z, Koukia E, Mangoulia P, Professor A, Parisis Gallos G, et al. UCLA 3-Item Loneliness Scale: Translation and Validation in Greek [Internet]. Vol. 18, International Journal of Caring Sciences. Available from: [www.internationaljournalofcaringsciences.org](http://www.internationaljournalofcaringsciences.org) Loneliness\_and\_Social\_Isolation.
84. Febry Nurdiani UIN Syarif Hidayatullah Jakarta A. Uji Validitas Konstruksi Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3.
85. PSQI-Article.
86. Dahlan AKU a. st. , & AT. Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan.
87. Purnama H, Suahda T. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia.
88. Eva Fitriana\*1 RPSW. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia .
89. Loneliness\_and\_Social\_Isolation.
90. Schirmer W& MD. oneliness among older people as a social problem: the perspectives of medicine, religion and economy. Ageing & Society,. 2016;
91. Halis Dyah Kusuma F, Rahayu WH, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang M, Program Studi Ilmu Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang D, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan D. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. Vol. 3, Nursing

News. 2018.

92. Setyawati W, Fauzia R, Rendy D, Achmad A, Km JAY, Kalimantan B, et al. Hubungan Kesepian Dengan Kecenderungan Kelekatan Terhadap Objek Transisi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru The Correlation Of Loneliness And The Tendency Of Transitional Object Attachment Student At University of Lambung Mangkurat Banjarbaru. Vol. 2, Jurnal Kognisia. 2019.
93. Wang J, Zhou Y, Zhang Q, Li J, Zhai D, Li J, et al. Loneliness among older Chinese individuals: the status quo and relationships with activity-related factors. BMC Geriatr. 2024 Dec 1;24(1).
94. Siswanto. Kesehatan Mental: Konsep, Cakup Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan dan Perkembangannya. 2007;
95. Fierloos IN, Tan SS, Williams G, Alhambra-Borrás T, Koppelaar E, Bilajac L, et al. Socio-demographic characteristics associated with emotional and sosial loneliness among older adults [Internet]. 2021. Available from: <https://www.researchsquare.com/article/rs-23182/v3>
96. Myers DG. psikologi sosial. 2012;
97. Resmonicasari K, Indrayana S, Isni Yuli Lestari Putri T. Borobudur Nursing Review Pengaruh storytelling terhadap tingkat kesepian lansia yang tinggal sendirian di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1. Borobudur Nursing Review. 2023;03(01).
98. Baron RA BD. Psikologi sosial. 2005;
99. Fitriana LN, Lestari DR, Rahmayanti D. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan. 2021 Jul 31;9(2):169.
100. Hussain MA PB. Barriers to identifying and comparing rates of adaptive and maladaptive loneliness. 2024;
101. (Kaplan dan Sadock). Psikiatri klinis. book. 2010;

102. Hindriyastuti S, Safitri F, Program Studi Ilmu Keperawatan D, Program Studi Ilmu Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan ITEKES Cendekia Utama Kudus Jl Lingkar Raya Kudus-Pati MK, Kecamatan Mejobo Kudus J. Hubungan Kesepian Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Geritan Kecamatan Pati. Jurnal Profesi Keperawatan [Internet]. 2022;9(2). Available from: <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
103. Muhammadiyah JK, Wahyuni ET, Susilowati T, Imamah IN, Keperawatan D, Komunitas K, et al. Hubungan Kebutuhan Tidur Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia [Internet]. Vol. 5, Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
104. Carpi M, Cianfarani C, Vestri A. Sleep Quality and Its Associations with Physical and Mental Health-Related Quality of Life among University Students: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Mar 1;19(5).
105. Dini Nur Alpiah. Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lansia . 2022;
106. Li Z, Gu J, Li P, Hu J, Wang S, Wang P, et al. The relationship between sosial frailty and loneliness in community-dwelling older adults: a cross-sectional study. *BMC Geriatr*. 2024 Dec 1;24(1).
107. Tinggal Pasangan Dengan Kualitas Tidur Hesti Y DI, Karim D, Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan P. Hubungan Mekanisme Koping Lansia. Vol. 8, JOM FKp. 2021.
108. Dahroni E. Asuhan Keperawatan Gerontik. . 2019;