

**GAMBARAN KECEMASAN (ANXIETY) PADA
ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS)
DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh:

FERDIANA FAJAR NUR ZELIKA

NIM. 22020121120025

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ferdiana Fajar Nur Zelika
NIM : 22020121120025
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kecemasan (*Anxiety*) pada Orang dengan Skizofrenia (ODS) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 24 Mei 2025

Yang menyatakan



Ferdiana Fajar Nur Zelika
NIM.22020121120025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ferdiana Fajar Nur Zelika
Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 7 Februari 2003
Alamat Rumah : Jl. Karanggayam Siladrang RT 02/05, Plarangan,
Karanganyar, Kebumen, Jawa Tengah
No. Telp : 082223846627
Email : ferdianafnz@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kecemasan (*Anxiety*) pada Orang dengan Skizofrenia (ODS) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 24 Mei 2025

Yang menyatakan



Ferdiana Fajar Nur Zelika
NIM.22020121120025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KECEMASAN (*ANXIETY*) PADA ORANG DENGAN
SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ferdiana Fajar Nur Zelika
NIM : 22020121120025

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

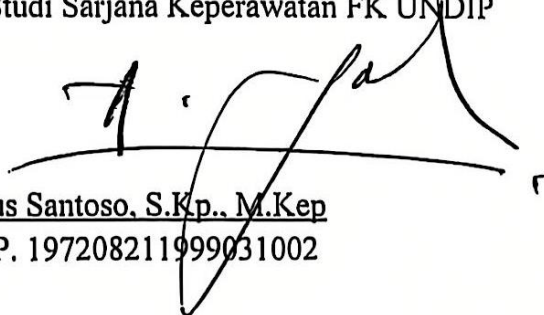
Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

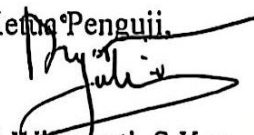
**GAMBARAN KECEMASAN (*ANXIETY*) PADA ORANG DENGAN
SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

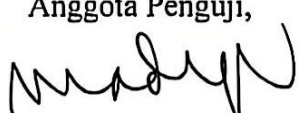
Nama : Ferdiana Fajar Nur Zelika
NIM : 22020121120025

Telah diuji pada 9 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIP. 196707162002122002

Anggota Penguji,

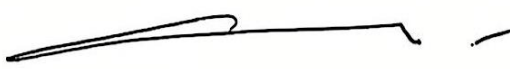

Madya Sulisno S.Kp., M.Kes
NIP. 197405052010121001

Pembimbing,


Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip,


Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep,Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan laporan skripsi yang berjudul “**Gambaran Kecemasan (*Anxiety*) Pada Orang Dengan Skizofrenia (ODS) Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah**” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam jenjang pendidikan program sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penyusunan skripsi ini merupakan upaya untuk mengembangkan pemahaman mengenai kecemasan pada orang dengan skizofrenia yang diharapkan dapat menjadi bentuk kontribusi baik dalam lingkup akademis maupun praktis. Laporan skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak dan menjadi kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan jiwa. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Semarang, 24 Mei 2025



Ferdiana Fajar Nur Zelika

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sadiyo dan Ibu Mugini yang selalu memberikan doa, cinta, dukungan moral maupun materi, serta semangat yang tak pernah henti. Terima kasih karena selalu mengusahakan anaknya untuk menjadi sarjana, walaupun beliau tidak merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan.
2. Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D selaku pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi.
3. Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep dan Bapak Madya Sulisno S.Kp., M.Kes selaku penguji I dan penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
4. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Pihak RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Pasien skizofrenia yang dirawat di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah berkenan sebagai responden penelitian.
8. Dosen dan staf Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Kedua adik tercinta, Ferdiansyah Tabah Raditya dan Kanaya Zea Aprilliansah yang tak kalah penting kehadirannya. Terima kasih atas perhatian sederhana yang mampu menghibur, serta menjadi sumber semangat dan motivasi di tengah proses penulisan skripsi ini.
10. Teman-teman tersayang, Erikka, Nila, Mila, dan Aini yang selalu hadir dalam suka dan duka. Terima kasih atas ketulusan pelukan hangat, kata-kata

penguat, dan kebersamaan yang menjadi bagian penting dalam perjalanan skripsi ini.

11. Teman-teman satu bimbingan skripsi, Chika, Dewi, Dwi, Nadia, Ratih, dan Rosi atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan motivasi sepanjang proses penyusunan skripsi.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan kontribusi dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan. Semoga kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang tidak terputus dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Semarang, 24 Mei 2025



Ferdiana Fajar Nur Zelika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan Teori	11
2.1.1 Konsep Dasar Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	11
2.1.2 Konsep Dasar Skizofrenia.....	19
2.1.3 Kecemasan pada Orang dengan Skizofrenia.....	35
2.2 Kerangka Teori.....	38
2.3 Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.3 Besar Sampel Penelitian	42
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	45
3.6 Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	49
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	55

3.8	Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		62
4.1	Gambaran Umum Penelitian	62
4.2	Hasil Penelitian.....	62
4.2.1	Karakteristik ODS	62
4.2.2	Gambaran Kecemasan pada ODS	66
BAB V PEMBAHASAN		68
5.1	Karakteristik Orang Dengan Skizofrenia	68
5.1.1	Data Demografi.....	68
5.1.2	Data Klinis	76
5.2	Kecemasan Pada Orang Dengan Skizofrenia	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		90
6.1	Kesimpulan.....	90
6.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran dalam Penelitian	46
4.1	Karakteristik Demografi ODS di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah	62
4.2	Karakteristik Klinis ODS di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah	63
4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Klinis ODS di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah	64
4.4	Distribusi Frekuensi Gambaran Kecemasan ODS di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah	65
4.5	Analisis Statistik Per Item Pertanyaan GAD-7 di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	38
2.2	Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan untuk Menjadi Responden	xvii
2	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	xviii
3	Lembar Kuesioner Data Demografi dan Data Klinis Responden	xxi
4	Kuesioner <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i> (GAD-7)	xxiii
5	Izin Penggunaan Instrumen GAD-7	xxiv
6	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xxv
7	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	xxvi
8	<i>Ethical Clearance</i>	xxvii
9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	xxviii
10	Hasil Analisis Uji Statistik	xxx
11	Lembar Konsultasi	xl
12	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xliii

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Ferdiana Fajar Nur Zelika

Gambaran Kecemasan (*Anxiety*) pada Orang dengan Skizofrenia (ODS) di Ruang Rawat Inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

xv + 99 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

Orang dengan skizofrenia sering menghadapi gangguan persepsi, disertai tekanan psikososial yang secara perlahan dapat memicu kecemasan. Prevalensi kecemasan pada orang dengan skizofrenia mencapai sekitar 52%, namun aspek ini masih sedikit diteliti. Kecemasan yang tidak dikenali dan tidak ditangani dengan tepat dapat menghambat proses pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi kecemasan pada pasien dengan diagnosis skizofrenia. Studi deskriptif-survei ini melibatkan 110 pasien skizofrenia yang sedang menjalani rawat inap di RSJD Dr. Amino Provinsi Jawa Tengah. Gejala-gejala kecemasan dinilai menggunakan instrumen standar *Generalized Anxiety Disorder-7* (GAD-7) dan data dianalisis secara univariat menggunakan uji statistik deskriptif. Hasilnya menunjukkan bahwa 67,3% responden mengalami kecemasan dengan tingkat keparahan berbeda-beda. Sebanyak 38,2% mengalami kecemasan ringan, 20,9% kecemasan sedang, dan 8,2% kecemasan berat. Temuan ini menekankan pentingnya perhatian terhadap kecemasan dalam penanganan pasien skizofrenia guna menunjang proses pemulihan. Mengingat kemungkinan dampak negatif yang muncul, diperlukan pengkajian yang menyeluruh dan implementasi intervensi yang efektif untuk mengoptimalkan penanganannya.

Kata Kunci : Kecemasan, Skizofrenia, Prevalensi

Daftar Pustaka : 95 (1992-2024)

Department of Nursing Science

Faculty of Medicine

Diponegoro University

May, 2025

ABSTRACT

Ferdiana Fajar Nur Zelika

Anxiety in People with Schizophrenia in the Inpatient Ward of Dr. Amino Gondohutomo Hospital, Central Java Province

xv + 99 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments

People with schizophrenia often experience perceptual disturbances, and psychosocial distress that can eventually lead to anxiety. The prevalence of anxiety in people with schizophrenia is around 52%, but this aspect has been little studied. Anxiety that is not recognized and not treated appropriately can hinder the recovery process. This study aims to determine the prevalence of anxiety among patients with a diagnosis of schizophrenia. This descriptive-survey study involved 110 schizophrenia patients who were undergoing hospitalization at Dr. Amino Gondohutomo Hospital, Central Java Province. Anxiety symptoms were assessed using the standard Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) instrument and data were analyzed univariately using descriptive statistical tests. The results showed that 67.3% of respondents experienced anxiety with different levels of severity. A total of 38.2% experienced mild anxiety, 20.9% moderate anxiety, and 8.2% severe anxiety. These findings emphasize the importance of attention to anxiety in the treatment of schizophrenia patients to support the recovery process. Given the possible negative impacts, a thorough assessment and implementation of effective interventions are needed to optimize its management.

Keywords : Anxiety, Schizophrenia, Prevalence

References : 95 (1992-2024)