

DAFTAR PUSTAKA

1. Bahar A. Nyeri Kepala Dalam Praktik Klinik. *Molucca Medica*. 2021 Apr;14(1):86–90.
2. World Health Organization. Migraine and Other Headache Disorder [Internet]. 2024 [cited 2024 Dec 30]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>
3. Baraness L, Baker AM. Acute Headache [Internet]. StatPearls. Florida: StatPearls Publishing; 2023 [cited 2025 Jan 2]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554510/>
4. Ahmed F. Headache Disorders: Differentiating and Managing The Common Subtypes. *Br J Pain*. 2012 Aug;6(3):124–32.
5. Laksono P, Aprianti PMA, Rahaded PV, Putri HA, Ramadhani R, Pratama JE, et al. Manajemen Terapi Bakterial Meningitis Akut pada Pasien Anak (Fokus Terapi Antibiotik dan Kortikosteroid) Management of Acute Bacterial Meningitis Therapy in Pediatric Patients (Focus on Antibiotic and Corticosteroid Therapy). *Jurnal Sains dan Kesehatan (J Sains Kes)* 2023. 2023;5(6):1035–42.
6. Setiawan I, Gewab BTPA, Budi FS. Peningkatan Pemahaman Tentang Sakit Kepala Sebagai Dampak Covid 19: Penyuluhan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*. 2022 Mar;2(1):1–5.
7. Yulianti Bisri D, Bisri T. Sakit Kepala yang dihubungkan dengan Cedera Otak Traumatik. *Anesthesia & Critical Care*. 2014 Jun;32(2):146–53.
8. Susanti R. Medication Overuse Headache, Why It Happened? *Jurnal Human Care*. 2020 Feb;5(1):391–8.
9. Al'Amali MK, Imandiri A, Sukardiman. Acupressure and Aromatic Ginger Herb For A Migraine. *Journal of Vocational Health Studies* [Internet]. 2018;02:80–5. Available from: www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS
10. Dong L, Dong W, Jin Y, Jiang Y, Li Z, Yu D. The Global Burden of Migraine: A 30-Year Trend Review and Future Projections by Age, Sex, Country, and Region. *Pain Ther*. 2024 Feb 1;14:297–315.
11. Muhammad ATG, Jatmiko SW, Setiawan I. Hubungan Penggunaan Gawai (Gadget) dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Tension Type Headache. *Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 2021 Feb;1239–48.
12. Payung DJ, Huwae LBS, Ruspanah I, Silalahi PY, I de Lima F V, Nikijuluw E. Prevalensi Jenis Nyeri Kepala Primer (Migraine, Tension Type Headache,

- Cluster Headache) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura. *Molucca Medica*. 2024 Apr;17(1):1–7.
13. Nurrezki S, Irawan R. Hubungan Stres, Cemas, dan Depresi Dengan Kejadian Migrain Pada Mahasiswa Kedokteran Di Jakarta. *Damianus Journal of Medicine*. 2020 May;19(1):1–7.
 14. Marupuru S, Almatruk Z, Slack MK, Axon DR. Use of Pharmacological and Non-Pharmacological Strategies by Community-Dwelling Adults to Manage Migraine: A Systematic Review. Vol. 13, *Clinics and Practice*. MDPI; 2023. p. 553–68.
 15. Ningrum LT, Permatasari L, Ussarwan MI, Farhaini A, Aini D, Putra BK. Review: Pemanfaatan Tanaman Jahe Sebagai Pengobatan Herbal Untuk Sakit Kepala. *BENZENA Pharmaceutical Scientific Journal*. 2023 Dec;02(02):55–65.
 16. Sania, Utami IT, Pakarti AT. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Nyeri Kepala. *Jurnal Cendikia Muda*. 2024;4(2):308–14.
 17. Nugroho LS, Subagya, Yudiyanta. Terapi Manual Pada Nyeri Kepala Tipe Tegang Kronis: Tinjauan Sistematis dari Randomized Controlled Trial. *Berkala Neurosains*. 2019 Feb;18(1):30–7.
 18. Haryani S, Tandy V, Vania A, Barus J. Penatalaksanaan Nyeri Kepala pada Layanan Primer. *Callosum Neurology*. 2018 Oct 9;1(3):83–90.
 19. Valerian FO, Ayubbana S, Utami IT. Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*. 2021;1(2):249–55.
 20. Chotikamas S, Cheenkachorn K, Wongpanit B, Tantayotai P, Sriariyanun M. Chemical Profiling Analysis and Identification the Bioactivities of Herbal Compress Extracts. *MATEC Web of Conferences*. 2018;187:1–6.
 21. Karimah N, Supriyana, Sumarni S, Sunarto. The Effectiveness of Hot Herbal Compress in Accelerate Uterine Involution and Recovery of Afterpains on the Postpartum Mothers. *ENDLESS: Journal of Futures Studies [Internet]*. 2022;5(1):1–18. Available from: <http://internationaljournal.net/index.php/endless>
 22. Salisatullutfiah, Priastana IKA, Dwijayanto IMR. Pemanfaatan Tanaman Serai dan Jahe sebagai Anti Nyeri. *Indonesian Journal of Health Research*. 2020;3(1):27–31.
 23. Kumaat MA, Pertiwi JM, Mawuntu AHP. Hubungan Antara Migrain dan Kafein. *e-CliniC [Internet]*. 2021;9(1):334–41. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic>

24. Elviana S. Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Migrain. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*. 2020;3(2):42–8.
25. Pescador Ruschel MA, De Jesus O. *Migraine Headache*. StatPearls Publishing. Treasure Island (FL): StatPearls; 2024.
26. Abyuda KPP, Kurniawan SN. Complicated Migraine. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*. 2021 Sep 1;2(2):28–33.
27. Nurulhuda, Sompa AW, Madjid MI, Djamal SM. Factor Which Are Related To Incidence Rate Of Cephalgia In Neurology Policlinic Of Pelamonia Hospital Of Makassar. Faculty of Medicine, Muhammadiyah Makassar University. 2015.
28. Resita R, Utami IT, Fitri NL. Penerapan Relaksasi Otot Autogenik Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Kepala (Cephalgia/Headache). *Jurnal Cendikia Muda*. 2023 Jun;3(2):283–90.
29. Nazar KA, Ayubbana S, Pakarti AT. Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*. 2023 Sep;3(3):386–93.
30. Tasnim, Rantesigi N, Sufyaningsi U, Buria PP. Herbal Compress Ball dalam Menurunkan Nyeri Gout Arthritis. *Madago Nursing Journal*. 2020 Nov 30;1(2):48–54.
31. Pane HW, Joharmi, Ardiani D. Pengaruh Penggunaan Gymball dan Herbal Compresball Terhadap Penurunan Kepala dan Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif Di Klinik Murniati Tahun 2024. *Indonesian Health Scientific Journal*. 2024 Jun;9(1):343–52.
32. Ahnafani MN, Nasiroh, Aulia N, Lestrari NLM, Ngongo M, Hakim AR. Jahe (*Zingiber Officinale*): Tinjauan Fitokimia, Farmakologi, dan Toksikologi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan [Internet]*. 2024;11(10):1992–8. Available from: <http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
33. Suprihatin T, Rahayu S, Rifa'i M, Widyarti S. Senyawa Pada Serbuk Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* L.) yang Berpotensi Sebagai Antioksidan. *Buletin Anatomi dan Fisiologi*. 2020;5(1):35–42.
34. Hendrik WG, Erwin, Panggabean AS. Pemanfaatan Tumbuhan Serai Wangi (*Cymbopogon nardus* (L.) Rendle) Sebagai Antioksidan Alami. *Jurnal Kimia Mulawarman*. 2013 May;10(2):74–9.
35. Maloto RAH, Hadi SPI, Sari F. Pengaruh Pemberian Kayu Manis terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri: Systematic Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*. 2022 Jul 1;4(7):1672–88.

36. Sari GK. Efektivitas Pemberian Ekstrak Daun Mint Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore). *Journal of TSCNers* [Internet]. 2022;7(1):99–104. Available from: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
37. Sukmawati K. Uji Aktivitas Antioksidan Fraksi Etil Asetat Daun Asam Jawa (*Tamarindus Indica* L) Dengan Metode DPPH (1,1 Diphenyl-2-Picrylhydrazil). *Hospital Journal*. 2021;02(02).
38. Listyarini AD, Riyana D, Prastiani DB, Ayu S, Adyani M, Studi P, et al. Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Ketanjung. *Jurnal Profesi Keperawatan* [Internet]. 2022;9(2). Available from: <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
39. Arinda Y, Anggriani YU, Anggriani Utama Y. Pengaruh Kompres Hangat Kunyit Terhadap Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*. 2024;9(2).
40. Aswandi A, Kholibrina CR. Potensi Minyak Atsiri Kamfer Sumatera (*Dryobalanops aromatica* Gaertn.) Untuk Bahan Baku Obat Herbal. *Jurnal Farmasi Udayana*. 2020 Dec 31;171.
41. Heryana A. Etika Penelitian. 2020 Jul.
42. Láínez MJ, Castillo J, Domínguez M, Palacios G, Díaz S, Rejas J. New uses of the Migraine Screen Questionnaire (MS-Q): Validation in the Primary Care setting and ability to detect hidden migraine. *MS-Q in Primary Care. BMC Neurol*. 2010 Jun 8;10.
43. Lipton R. Reliability and validity of the Japanese Migraine Disability Assessment (MIDAS) Questionnaire [Internet]. 2003. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/10838116>
44. Rulino L. 8 Alat Pengkajian Nyeri Terpopuler Yang Mudah Digunakan [Internet]. *Perawat.org*. 2021 [cited 2025 Jan 16]. Available from: <https://perawat.org/8-alat-pengkajian-nyeri-terpopuler-yang-mudah-digunakan/>
45. Olesen J. Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. Vol. 38, Cephalalgia. SAGE Publications Ltd; 2018. p. 1–211.
46. Khayra Al M, Imandiri A. Acupressure And Aromatic Ginger Herb For A Migraine. *Journal of Vocational Health Studies* [Internet] [Internet]. 2018;02:80–5. Available from: www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS