

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI SENDI DAN KUALITAS HIDUP  
DI POSYANDU LANSIA RW 02 KELURAHAN METESEH  
KOTA SEMARANG  
SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

DINA VALENTERA

NIM 22020121140221

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, MEI 2025**

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dina Valentera  
NIM : 22020121140221  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dan Kualitas Hidup di  
Posyandu Lansia RW 02 Kelurahan Meteseh Kota  
Semarang

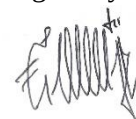
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi perkembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 07 Mei 2025

Yang Menyatakan



Dina Valentera  
22020121140221

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Dina Valentera  
No. Telp : 0895603511451  
Email : dinavallent30@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dan Kualitas Hidup di Posyandu Lansia RW 02 Kelurahan Meteseh Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 07 Mei 2025

Yang Menyatakan



Dina Valentera  
22020121140221

### **Lembar Persetujuan**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

## **HUBUNGAN TINGKAT NYERI SENDI DAN KUALITAS HIDUP DI POSYANDU LANSIA RW 02 KELURAHAN METESEH KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : DINA VALENTERA

NIM : 22020121140221

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep.,M.Kep

NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN TINGKAT NYERI SENDI DAN KUALITAS HIDUP DI POSYANDU LANSIA RW 02 KELURAHAN METESEH KOTA SEMARANG**

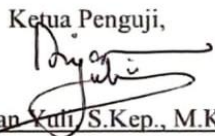
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : DINA VALENTERA

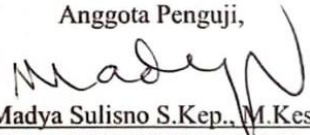
NIM : 22020121140221

Telah diuji pada 19, Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan

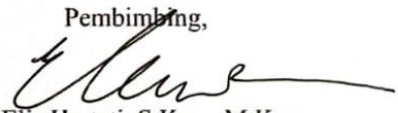
Ketua Penguji,

  
Ns. Diyan Yuli, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197607162002122002

Anggota Penguji,

  
Madya Sulisno S.Kep., M.Kes  
NIP. 197405052010121001

Pembimbing,

  
Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

  
Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dan Kualitas Hidup di Posyandu Lansia RW 02 Kelurahan Meteseh Kota Semarang”**. Skripsi ini akan diajukan sebagai awal bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi serta memperoleh gelar Sarjana di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri sendi dan kualitas hidup pada lansia yang tinggal di Kelurahan Meteseh, Kota Semarang. Penelitian ini dilakukan guna memahami dampak nyeri sendi terhadap aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. Diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan intervensi keperawatan yang lebih efektif dalam meningkatkan kualitas hidup lansia. Demikian skripsi ini saya buat dengan harapan dapat menjadi usulan untuk dilakukannya penelitian yang telah direncanakan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kelancaran dan keberkahan dalam proses penelitian ini.

Semarang, Mei 2024



Dina Valentera

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Nyeri dan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Meteseh Kota Semarang”. Penyusunan laporan skripsi ini juga tidak terlepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada :

1. Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
4. Ns. Elis hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dorongan dan motivasi, selalu menyempatkan waktu dan kesabarannya dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi.
5. Ns. Diyan Yuli, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan.
6. Madya Sulisno S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan.
7. Orang Tua tercinta saya Ibu Eni Purwani, yang penulis sayangi Alm. Kakek Karsin dan Nenek Wurtini yang selalu memberikan doa setiap langkah penulis dan tidak berhenti untuk mendukung dalam penyusunan skripsi.
8. Keluarga penulis Adinararya, Firsta, Anindira yang telah memberikan dukungan dan semangat menjadi sumber kekuatan ditengah proses penyusunan skripsi
9. Pihak Staff Administrasi dan UPA Departemen Keperawatan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

10. Sahabat – sahabat peneliti Vicky, Gita, Sabil, Ratilis, Putri, Alfiyah, Vania, Clarita yang membantu dan memotivasi saya dalam segala hal dengan penuh kesabaran serta dukungan dan motivasi
11. Seluruh pihak yang terkait yang mendukung saya dalam penyusunan skripsi yang mungkin terlewat belum disebutkan, terimakasih atas segala doa dan dukungan kepada penulis.

Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat menjadi salah satu langkah awal untuk memberikan wawasan baru dan manfaat yang lebih luas. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi dunia pendidikan dan pelayanan kesehatan.

Semarang, 07 Mei 2025



Dina Valentera



## DAFTAR ISI

|                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                          | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>           | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>vi</b>   |
| <b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>                      | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                           | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1           |
| 1.2 Perumusan Masalah.....                          | 7           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                         | 8           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                             | 8           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                           | 8           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                        | 9           |
| 1.4.1 Bagi Peneliti.....                            | 9           |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....               | 9           |
| 1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan .....                | 9           |
| 1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....                | 9           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>30</b>   |
| 2.1 Lanjut Usia.....                                | 30          |
| 2.1.1 Definisi Lansia .....                         | 30          |
| 2.2 Klasifikasi Batasan Lanjut Usia.....            | 30          |
| 2.3 Kualitas Hidup .....                            | 31          |
| 2.3.1 Definisi Kualitas Hidup Lansia.....           | 31          |
| 2.3.2 Teori Kualitas Hidup .....                    | 32          |
| 2.3.3 Faktor-Faktor Kualitas Hidup Lansia .....     | 33          |
| 2.3.4 Kebutuhan Hidup Lansia .....                  | 34          |

|                                        |                                                                     |           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.5                                  | Komponen Kualitas Hidup .....                                       | 36        |
| 2.3.6                                  | Pengukuran Kualitas Hidup .....                                     | 39        |
| 2.4                                    | Konsep Nyeri Sendi Pada Lansia .....                                | 40        |
| 2.4.1                                  | Definisi Nyeri Sendi .....                                          | 40        |
| 2.5                                    | Perubahan Fisiologis Muskuloskeletal Lansia .....                   | 40        |
| 2.6                                    | Teori Nyeri.....                                                    | 42        |
| 2.7                                    | Etiologi Nyeri Sendi .....                                          | 43        |
| 2.8                                    | Patofisiologi Nyeri Sendi.....                                      | 45        |
| 2.9                                    | Jenis Nyeri Sendi .....                                             | 46        |
| 2.10                                   | Karakteristik Nyeri Sendi .....                                     | 48        |
| 2.11                                   | Pengukuran Intensitas Nyeri.....                                    | 50        |
| 2.11.1                                 | NRS ( <i>Numerical Rating Scale</i> ).....                          | 50        |
| 2.12                                   | Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....                  | 51        |
| 2.12.1                                 | Kerangka Teori .....                                                | 51        |
| 2.13                                   | Kerangka Konsep.....                                                | 53        |
| 2.14                                   | Hipotesis .....                                                     | 53        |
| 2.14                                   | Hasil Penelitian Terkait.....                                       | 53        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b> |                                                                     | <b>56</b> |
| 3.1                                    | Jenis dan Rencana Penelitian.....                                   | 56        |
| 3.2                                    | Populasi dan Sampel Penelitian.....                                 | 56        |
| 3.2.1                                  | Populasi Penelitian.....                                            | 56        |
| 3.2.2                                  | Sampel Penelitian .....                                             | 57        |
| 3.3                                    | Besar Sampel .....                                                  | 58        |
| 3.4                                    | Tempat dan Waktu Penelitian.....                                    | 58        |
| 3.5                                    | Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran..... | 59        |
| 3.5.1                                  | Variabel Penelitian.....                                            | 59        |
| 3.5.2                                  | Variabel Independen .....                                           | 59        |
| 3.5.3                                  | Variabel Dependen .....                                             | 59        |
| 3.5.4                                  | Definisi Operasional dan Skala pengukuran.....                      | 60        |
| 3.6                                    | Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data .....                | 64        |
| 3.7                                    | Uji Validitas dan Reliabilitas.....                                 | 66        |

|                         |                                                                                                                  |            |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.8                     | Cara Pengumpulan Data .....                                                                                      | 69         |
| 3.9                     | Teknik Pengelolaan dan Analisis Data .....                                                                       | 72         |
| 3.9.1                   | Teknik Pengelolaan Data .....                                                                                    | 72         |
| 3.10                    | Analisis Data.....                                                                                               | 75         |
| 3.10.1                  | Analisis Univariat .....                                                                                         | 75         |
| 3.10.2                  | Analisis Bivariat .....                                                                                          | 76         |
| 3.11                    | Etika Penelitian.....                                                                                            | 77         |
| <b>BAB IV</b>           | <b>.....</b>                                                                                                     | <b>80</b>  |
| <b>HASIL PENELITIAN</b> | <b>.....</b>                                                                                                     | <b>80</b>  |
| 4.1                     | Karakteristik Demografi .....                                                                                    | 80         |
| 4.2                     | Kualitas Hidup .....                                                                                             | 81         |
| 4.3                     | Tingkat Nyeri Sendi.....                                                                                         | 82         |
| 4.4                     | Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dan Kualitas Hidup .....                                                            | 82         |
| <b>BAB V</b>            | <b>.....</b>                                                                                                     | <b>84</b>  |
| 5.1                     | Karakteristik Lansia.....                                                                                        | 84         |
| 5.1.1                   | Usia .....                                                                                                       | 84         |
| 5.1.2                   | Jenis Kelamin.....                                                                                               | 84         |
| 5.1.3                   | Pekerjaan.....                                                                                                   | 85         |
| 5.1.4                   | Pendidikan Terakhir.....                                                                                         | 86         |
| 5.1.5                   | Status Pernikahan.....                                                                                           | 87         |
| 5.1.6                   | Riwayat Gangguan Nyeri Sendi .....                                                                               | 87         |
| 5.2                     | Kualitas Hidup Lansia .....                                                                                      | 88         |
| 5.3                     | Tingkat Gangguan Nyeri Sendi .....                                                                               | 92         |
| 5.4                     | Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dan Kualitas Hidup di Posyandu Lansia RW<br>02 Kelurahan Meteseh Kota Semarang..... | 94         |
| 5.5                     | Keterbatasan Penelitian.....                                                                                     | 97         |
| <b>BAB VI</b>           | <b>.....</b>                                                                                                     | <b>97</b>  |
| 6.1                     | Simpulan.....                                                                                                    | 97         |
| 6.2                     | Saran .....                                                                                                      | 97         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   | <b>.....</b>                                                                                                     | <b>99</b>  |
| <b>LAMPIRAN</b>         | <b>.....</b>                                                                                                     | <b>107</b> |

## **DAFTAR TABEL**

| Nomor | Judul Tabel                                            | Halaman |
|-------|--------------------------------------------------------|---------|
| 1     | Variabel. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran    | 61      |
| 2     | Kategori skala Numerical Rating Scale (NRS)            | 66      |
| 3     | Kategori WHOQOL-BREF                                   | 64      |
| 4     | Skor tiap domai dari WHOQOL-BREF                       | 65      |
| 5     | Skoring Jawaban dari WHOQOL-BREF                       | 65      |
| 6     | Penghitungan Skor Individual Secara Manual WHOQOL-BREF | 65      |

## **DAFTAR GAMBAR**

| Nomor | Judul Gambar                | Halaman |
|-------|-----------------------------|---------|
| 1     | Numerical Range Scale (NRS) | 30      |
| 2     | Kerangka Teori              | 52      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran                   | Halaman |
|-------|----------------------------------|---------|
| 1     | Surat Izin Pengambilan Data Awal | 107     |
| 2     | Surat Izin Penelitian            | 84      |
| 3     | <i>Ethical Clearance</i> (EC)    | 85      |
| 4     | <i>Inform Consent</i>            | 86      |
| 5     | Instrumen Penelitian             | 88      |
| 6     | Turnitin                         | 92      |
| 7     | Analisis Data                    | 93      |
| 8     | Lembar Konsultasi                | 107     |
| 9     | Logbook Bimbingan                | 109     |

## ABSTRAK

**Dina Valentera**

**Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dan Kualitas Hidup di Posyandu Lansia RW 02 Kelurahan Meteseh Kota Semarang**

**xv + 98 halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran**

Lansia mengalami penurunan fungsi sistem muskuloskeletal pada sendi. Nyeri pada sendi yang dialami oleh lansia bersifat multifaktorial. Rasa nyeri pada sendi akan mengganggu aktivitas sehari-hari, memicu penurunan aktivitas, isolasi sosial, gangguan tidur, kecemasan, dan depresi sehingga berdampak negatif pada kualitas hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri sendi dan kualitas hidup di posyandu lansia RW 02 Kelurahan Meteseh Kota Semarang. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non-eksperimen yang dilaksanakan pada satu waktu bersamaan dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan besar sampel 87 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner *Numerical Rate Scale* (NRS) dan WHOQOL-BREF. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang (44.8%) dan memiliki kualitas hidup sedang (74.7%). Uji statistik menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri sendi dan kualitas hidup dengan  $p\text{-value} = 0.000$  dan  $r_s = -0.447$  yang berarti semakin tinggi tingkat nyeri sendi maka semakin rendah kualitas hidup. Saran untuk lansia yang mengalami nyeri sendi mendapatkan manajemen nyeri baik secara non-farmakologis seperti latihan ringan dan kompres hangat.

Kata Kunci : Nyeri Sendi, Kualitas hidup, Lansia

Daftar Pustaka : 110 (2016-2025)

**Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
May, 2025**

**Dina Valentera**

**The Relationship between Joint Pain Level and Quality of Life at the Elderly  
Posyandu RW 02, Meteseh Village, Semarang City**

**xv + 98 page + 6 Tables + 2 Pictures + 9 Attachments**

### **ABSTRACT**

The elderly have decreased function of the musculoskeletal system in the joints. Joint pain experienced by the elderly is multifactorial. Joint pain will interfere with daily activities, trigger decreased activity, social isolation, sleep disturbances, anxiety, and depression, which have a negative impact on quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of joint pain and quality of life in the elderly posyandu RW 02 Meteseh Village, Semarang City. This study is a non-experimental quantitative study conducted at the same time with a cross sectional research design. The sampel technique used was total sampling with a sampel size of 87 respondents. The instruments used in this study were Numerical Rate Scale (NRS) and WHOQOL-BREF questionnaires. Data analysis was performed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that most respondents experienced moderate pain (44.8%) and had moderate quality of life (74.7%). Statistical tests show that there is a significant relationship between the level of joint pain and quality of life with a p-value = 0.000 and  $r_s = -0.447$  which means that the higher the level of joint pain, the lower the quality of life. Suggestions for the elderly who experience joint pain get good pain management non-pharmacologically such as light exercise and warm compresses.

**Keywords : Joint Pain, Quality of Life, Elderly**

**References : 110 (2016-2025)**