

ABSTRAK

Latar Belakang : Bayi Berat Lahir Rendah adalah bayi dengan berat lahir kurang dari 2500 gram tanpa memandang masa gestasi, berat lahir adalah berat yang ditimbang 1 (satu) jam setelah lahir. Nyatanya telah diketahui bahwa ibu dengan BBLR berdampak pada depresi postpartum, sehingga diperlukan penelitian lebih mendalam terkait coping ibu dengan BBLR yang mengalami postpartum

Tujuan : Untuk mendeskripsikan strategi coping ibu dari BBLR dengan depresi postpartum

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian mixed kuantitatif untuk mengetahui hubungan antara strategi coping dari Ibu BBLR dengan depresi post partum dan kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk meneliti kondisi obyek secara alamiah. Sumber data dipilih secara purposive. Menggunakan Brief Coping Orientation to Problems Experienced (Brief COPE) untuk menilai strategi coping dan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) untuk mengukur derajat depresi postpartum.

Hasil : Dari 17 responden didapatkan 2 responden (11,8%) menggunakan mekanisme coping berfokus pada masalah dan 15 responden (88,2%) menggunakan mekanisme coping berfokus pada emosi. Uji Man whitney hubungan dengan demografi dengan strategi coping di dapatkan usia ($p=0,601$), pendidikan ($p= 0,399$), pekerjaan ($0,079$), riwayat BBLR ($0,594$), Berat bayi lahir ($0,079$), Status anak ($0,864$), depresi post partum ($0,148$). Uji Krusial wallis hubungan dengan demografi dengan depresi postpartum di dapatkan usia ($p=0,472$), pendidikan ($p= 0,132$), pekerjaan ($0,424$), riwayat BBLR ($0,077$), riwayat berobat ($1,00$), Berat bayi lahir ($0,295$), Status anak ($0,488$), Strategi coping ($0,301$). Hubungan antara Strategi Koping dengan Depresi Post Partum ($p=0,154$). Nilai p bermakna jika $p<0,05$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara strategi coping dari ibu BBLR dengan depresi postpartum. Depresi postpartum pada ibu dengan BBLR dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan sosial, kondisi bayi, dan kesiapan mental ibu. Ibu pospartum dengan BBLR lebih banyak menggunakan strategi coping *emotional focused* karena cenderung menilai dan percaya bahwa dirinya tidak dapat melakukan apa pun untuk mengubah situasi stres

Kata kunci : BBLR, depresi, post partum, strategi coping

ABSTRACT

Background: Low Birth Weight Babies are babies with a birth weight of less than 2500 grams regardless of gestational age, birth weight is the weight weighed 1 (one) hour after birth. In fact, it is known that mothers with LBW have an impact on postpartum depression, so more in-depth research is needed regarding the coping of mothers with LBW who experience postpartum

Objective: To describe the coping strategies of mothers with LBW with postpartum depression

Method: This study is a mixed quantitative study to determine the relationship between coping strategies of LBW mothers with postpartum depression and qualitative with a case study approach to examine the condition of the object naturally. Data sources were selected purposively. Using Brief Coping Orientation to Problems Experienced (Brief COPE) to assess coping strategies and the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) to measure the degree of postpartum depression.

Results: Of the 17 respondents, 2 respondents (11.8%) used problem-focused coping mechanisms and 15 respondents (88.2%) used emotion-focused coping mechanisms. Man Whitney test of the relationship between demographics and coping strategies obtained age ($p = 0.601$), education ($p = 0.399$), occupation (0.079), history of LBW (0.594), birth weight (0.079), child status (0.864), postpartum depression (0.148). Crucial Wallis test of the relationship between demographics and postpartum depression obtained age ($p = 0.472$), education ($p = 0.132$), occupation (0.424), history of LBW (0.077), history of treatment (1.00), birth weight (0.295), child status (0.488), coping strategies (0.301). The relationship between Coping Strategies and Postpartum Depression ($p = 0.154$). The p value is significant if $p < 0.05$.

Conclusion: There is no significant relationship between coping strategies of LBW mothers and postpartum depression. Postpartum depression in mothers with LBW is influenced by various factors, including social support, baby's condition, and mother's mental readiness. Postpartum mothers with LBW use more emotional focused coping strategies because they tend to judge and believe that they cannot do anything to change stressful situations

Keywords: LBW, depression, postpartum, coping strategies

