

**HUBUNGAN ANTARA *TOXIC RELATIONSHIP* DAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA PAPUA RANTAU**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NISRINA NUR AFIFAH

NIM 22020121120031

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, APRIL 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nisrina Nur Afifah

NIM : 22020121120031

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan antara *Toxic Relationship* dan Kesehatan Mental
pada Remaja Papua Rantau

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk ;

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2025
Yang Menyatakan



Nisrina Nur Afifah
NIM. 22020121120031

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nisrina Nur Afifah
No. Telp : 081390234050
Email : nurafifahnisrina1@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan antara *Toxic Relationship* dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, April 2025
Yang Menyatakan



Nisrina Nur Afifah
NIM. 22020121120031

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

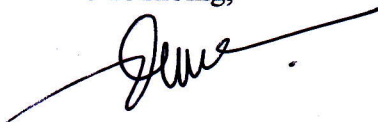
HUBUNGAN ANTARA *TOXIC RELATIONSHIP* DAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA PAPUA RANTAU

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nisrina Nur Afifah
NIM : 22020121120031

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,

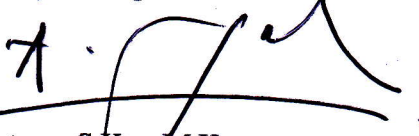


Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *TOXIC RELATIONSHIP* DAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA PAPUA RANTAU

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nisrina Nur Afifah
NIM : 22020121120031

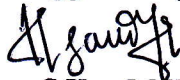
Telah diuji pada 22 April 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



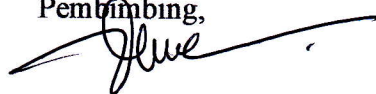
Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Pembimbing,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Toxic Relationship dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau**” ini dapat terselesaikan guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan keterbatasan kemampuan yang dimiliki, peneliti mengucapkan maaf atas segala kekurangan yang ada di dalam skripsi. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Peneliti berharap dengan terselesaikannya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bidang keperawatan.

Semarang, April 2025
Yang Menyatakan



Nisrina Nur Afifah
NIM. 22020121120031

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti haturkan kehadirat Allah SWT, karena berkat izin-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Toxic Relationship* dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau**” untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan salah satu mata ajar Skripsi.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Allah SWT karena berkat dan rahmat-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua yang sangat peneliti cintai dan hormati, Ayahanda Tarmidi dan Ibunda Sri Sunarsih, yang tiada henti memberikan doa, semangat, kasih sayang, harapan, dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dan sangat berdedikasi dalam membimbing, menuntun, dan memberikan saran dari awal penyusunan skripsi sampai skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1 dan Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.

5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.
6. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.
7. Pihak staf kampus yang memfasilitasi perizinan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kakak Diana yang selama ini selalu memberikan dukungan berupa motivasi, nasehat, dan doa, juga keponakan tersayang Neima yang selalu menghibur dalam setiap keadaan.
9. Rekan-rekan remaja Papua rantau yang bersedia menjadi responden dan staf pengelola di Asrama X yang bersedia untuk berpartisipasi dan membantu dalam penelitian.
10. Risqi Ijlal Arafe E terima kasih atas dukungan, motivasi, bantuan, penerimaan, dan menjadi tempat peneliti berkeluh kesah selama ini. Terima kasih telah menjadi ruang untuk peneliti bernafas kembali.
11. Kepada sahabat-sahabat terbaik peneliti Anugrah Chaerunisa R, Tafrichah Tabah N, Khairunisa Zamrud S, Nila Inayah, Layalia Kawanda, Azhes Melodi S, Naufal Rakha M yang selalu menemani peneliti dalam keadaan suka dan duka selama menjalani perkuliahan dan selalu memberikan dukungan, saran, motivasi selama penyusunan skripsi ini, serta terima kasih atas penerimaan dan dorongan yang terus kalian berikan kepada peneliti selama ini.

12. Ardika Irfanda yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
13. Tirani dan Noviani yang berkenan menjadi sahabat peneliti sejak masih mengenakan seragam putih abu-abu, terima kasih atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
14. Kepada diri sendiri, Nisrina Nur Afifah, terima kasih atas kesabaran, kerja keras, dan semangat yang tak pernah padam dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Skripsi ini bukan hanya sekadar proses penyelesaian studi, melainkan juga seluruh isi hidup, perjuangan untuk didengarkan dan mendengarkan, dan tempat peneliti belajar untuk memaafkan diri sendiri dan orang lain. Terima kasih untuk tetap berusaha berdiri dengan kaki sendiri dan menjadi pribadi yang kuat hingga akhirnya bisa berada di titik yang membanggakan ini. Semangat, tetap rendah hati, ini baru awal dari perjalanan hidup.
15. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, segala kritik dan saran amat terbuka bagi segala pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna dalam perkembangan ilmu pendidikan, terutama keperawatan.

Semarang, April 2025



Nisrina Nur Afifah

DAFTAR ISI

JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Remaja Papua Rantau.....	9

1.4.2	Bagi Asrama	10
1.4.3	Bagi Teoritis	10
1.4.4	Bagi <i>Practice</i>	10
1.4.5	Bagi Riset	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		12
2.1	Remaja Rantau	12
2.1.1	Pengertian Remaja Rantau.....	12
2.1.2	Tantangan pada Remaja Papua Rantau.....	13
2.2	Toxic Relationship pada Remaja Papua Rantau.....	14
2.2.1	Pengertian <i>Toxic Relationship</i>	14
2.2.2	Tanda-Tanda <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau	16
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau	18
2.2.4	Aspek-Aspek <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau.....	20
2.2.5	Dampak <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau	22
2.3	Teori <i>Socio-Ecological Model</i>	23
2.4	Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	28
2.4.1	Pengertian Kesehatan Mental	28
2.4.2	Karakteristik Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau.....	30
2.4.3	Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	33
2.4.4	Jenis-Jenis Masalah Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau. 37	
2.5	Hubungan Antara <i>Toxic Relationship</i> dan Kesehatan Mental.....	42
2.6	Kerangka Teori.....	44
2.7	Kerangka Konsep	44

2.8	Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN.....		48
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	48
3.2	Populasi Penelitian, Sampel Penelitian, dan Besar Sampel	49
3.2.1	Populasi Penelitian.....	49
3.2.2	Sampel Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel	49
3.2.3	Besar Sampel.....	50
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.3.1	Tempat	51
3.3.2	Waktu	51
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	51
3.4.1	Variabel Penelitian.....	51
3.4.2	Definisi Operasional.....	52
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	55
3.5.1	Instrumen Penelitian	55
3.5.2.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	58
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	65
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	65
3.6.2.	Teknik Analisis Data.....	69
3.7	Etika Penelitian.....	72
BAB IV HASIL PENELITIAN		75
4.1	Gambaran Umum Penelitian	75
4.2	Distribusi Karakteristik Demografi Responden	75
4.3	Gambaran Frekuensi Kategori <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau.....	77

4.4	Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau.....	77
4.5	Gambaran Frekuensi Kategori Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau.....	80
4.6	Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau.....	81
4.7	Hubungan <i>Toxic Relationship</i> dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	83
BAB V PEMBAHASAN		84
5.1	Gambaran <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau	84
5.2	Gambaran Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau.....	93
5.3	Hubungan <i>Toxic Relationship</i> dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	99
5.4	Keterbatasan Penelitian	104
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		105
6.1	Simpulan.....	105
6.2	Saran	106
6.2.1	Bagi Remaja Papua Rantau.....	106
6.2.2	Bagi Asrama	106
6.2.3	Bagi Teoritis	107
6.2.4	Bagi <i>Practice</i>	107
6.2.5	Bagi Riset.....	108
DAFTAR PUSTAKA		110
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		xxi

DAFTAR SKEMA

Nomor	Judul Skema	Halaman
Skema 1	Kerangka Teori	44
Skema 2	Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Definisi Operasional dan Skala Ukur Penelitian	52
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala <i>Toxic Relationship</i>	56
Tabel 3.	Skala Penilaian Alat Ukur	58
Tabel 4.	<i>Blue Print</i> Skala Kesehatan mental	58
Tabel 5.	<i>Coding</i>	67
Tabel 6.	Deskripsi Statistik <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau	70
Tabel 7.	Analisis Univariat	71
Tabel 8.	Uji Normalitas Variabel <i>Toxic Relationship</i> dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	71
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Remaja Papua Rantau	76
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau	77
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner <i>Toxic Relationship</i> pada Remaja Papua Rantau	78
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	81
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	81
Tabel 14.	Hasil Uji Hubungan antara <i>Toxic Relationship</i> dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau	83

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Ilustrasi Teori <i>Socio-Ecological Model</i> (SEM)	27
Gambar 2.	Faktor yang Memengaruhi Masalah Kesehatan Mental Menurut Teori <i>Socio-Ecological Model</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner <i>Positive-Negative Relationship Quality</i> (PNRQ) kepada Pemilik Asli	xxii
Lampiran 2.	Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner <i>Positive-Negative Relationship Quality</i> (PNRQ) kepada Pemilik Kuesioner Versi Bahasa Indonesia	xxiii
Lampiran 3.	Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner <i>Self-Reporting Questionnaire</i> 20 (SRQ-20) Versi Bahasa Indonesia	xxiv
Lampiran 4.	Surat Perizinan Studi Pendahuluan	xxv
Lampiran 5.	<i>Ethical Clearance</i>	xxvi
Lampiran 6.	Surat Izin Penelitian	xxvii
Lampiran 7.	Surat Informed Consent Wali	xxviii
Lampiran 8.	Surat Informed Consent Responden	xxxii
Lampiran 9.	Lembar Kuesioner Data Demografi	xxxv
Lampiran 10.	Lembar Kuesioner Asli <i>Positive-Negative Relationship Quality</i> (PNRQ)	xxxvii
Lampiran 11.	Lembar Kuesioner Asli <i>Self-Reporting Questionnaire</i> 20 (SRQ-20)	xxxviii
Lampiran 12.	Lembar Kuesioner <i>Positive-Negative Relationship Quality</i> (PNRQ) Versi Bahasa Indonesia	xxxix
Lampiran 13.	Lembar Kuesioner <i>Self Reporting Questionnaire</i> (SRQ)-20 Versi Bahasa Indonesia	xlii
Lampiran 14.	Hasil Uji Normalitas dan Uji Korelasi Data Penelitian	xliii
Lampiran 15.	Distribusi Frekuensi Kuesioner	xliv
Lampiran 16.	Hasil Uji Plagiasi Turnitin	lix
Lampiran 17.	Lembar Konsultasi	lx
Lampiran 18.	Jadwal dan Catatan Hasil Konsultasi	lxiv
Lampiran 19.	Surat Izin Penelitian dari Tempat Penelitian	lxviii
Lampiran 20.	Surat Selesai Penelitian	lxix

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
PNRQ	: <i>Positive-Negative Relationship Quality</i>
PTSD	: <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
SEM	: <i>Socio-Ecological Model</i>
SRQ-20	: <i>Self-Reporting Questionnaire-20</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CMHN	: <i>Community Mental Health Nursing</i>

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

April, 2025

ABSTRAK

Nisrina Nur Afifah**Hubungan antara *Toxic Relationship* dan Kesehatan Mental pada Remaja Papua Rantau****ixix + 120 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 20 Lampiran**

Merantau merupakan langkah yang diambil oleh remaja Papua untuk melanjutkan pendidikan, namun proses adaptasi di lingkungan baru dapat memengaruhi kesehatan mental. Salah satu faktor yang memperburuk kondisi ini adalah *toxic relationship*. Dampak negatif secara langsung hingga berkepanjangan akan memengaruhi aspek psikologis remaja Papua rantau. Beberapa penelitian sebelumnya terkait *toxic relationship* dan kesehatan mental menunjukkan adanya variasi hasil penelitian dan belum ada penelitian yang berfokus pada populasi remaja Papua rantau. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan hubungan antara *toxic relationship* dan kesehatan mental pada remaja Papua rantau. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasi melalui pendekatan *cross-sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Jumlah sampel 140 responden yang merupakan remaja Papua rantau berusia 15-24 tahun yang sedang menempuh pendidikan formal dan tidak memiliki keterbatasan dalam penggunaan *smartphone*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Positive-Negative Relationship Quality* (PNRQ) dan *Self-Reporting Questionnaire-20* (SRQ-20). Penelitian ini dilaksanakan di Asrama X pada bulan Maret 2025. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *Spearman's Rank*. Hasil penelitian variabel *toxic relationship* menunjukkan sebesar 63,6% remaja Papua rantau mengalami *toxic relationship* sedang. Hasil penelitian variabel kesehatan mental menunjukkan sebesar 77,1% remaja Papua rantau mengalami masalah jiwa. Hasil uji korelasi *Spearman's Rank* kedua variabel menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *toxic relationship* dan kesehatan mental pada remaja Papua rantau dengan kekuatan korelasi sangat lemah ($p\text{ value } 0,023 < 0,05$ dan nilai r hitung sebesar 0,192). Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk pengembangan strategi intervensi dan pencegahan yang lebih efektif dalam mengatasi fenomena *toxic relationship* dan kesehatan mental pada remaja Papua rantau.

Kata Kunci : *Toxic Relationship*, Kesehatan Mental, Remaja Papua Rantau

Daftar Pustaka : 169 (1997-2025)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Universitas Diponegoro

April, 2025

Nisrina Nur Afifah

The Relationship between Toxic Relationships and Mental Health in Papuan Migrant Adolescents

ix + 120 Pages + 14 Tables + 2 Figures + 20 Attachments

ABSTRACT

Migrating is a step taken by Papuan teenagers to continue their education, but the process of adapting to a new environment can affect mental health. One factor that exacerbates this condition is toxic relationships. Direct and prolonged negative impacts will affect the psychological aspects of overseas Papuan adolescents. Several previous studies related to toxic relationships and mental health show a variation in research results and no studies have focused on the overseas Papuan adolescent population. This study aims to describe the relationship between toxic relationships and mental health in overseas Papuan adolescents. This research is a quantitative study with a correlation method through a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling. The sample size was 140 respondents who were overseas Papuan adolescents aged 15-24 years who were pursuing formal education and did not have limitations in using smartphones. Data were collected using the Positive-Negative Relationship Quality (PNRQ) and Self-Reporting Questionnaire-20 (SRQ-20) questionnaires. This study was conducted at Dormitory X in March 2025. Data were analyzed univariately and bivariately using Spearman's Rank. The results of research on toxic relationship variables showed that 63.6% of overseas Papuan adolescents experienced moderate toxic relationships. The results of the mental health variable research showed that 77.1% of overseas Papuan adolescents experienced mental problems. The results of the Spearman's Rank correlation test of the two variables show that there is a positive relationship between toxic relationships and mental health in overseas Papuan adolescents with a very weak correlation strength (p value $0.023 < 0.05$ and the calculated r value of 0.192). This research is expected to be the basis for developing more effective intervention and prevention strategies in overcoming the phenomenon of toxic relationships and mental health in overseas Papuan adolescents.

Keywords : Toxic Relationship, Mental Health, Papuan Teenagers

Bibliography : 169 (1997-2025)