

**GAMBARAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK
PRESCHOOLER YANG MENJALANI RAWAT INAP DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh :

RACHELLIANI FATIMATUZZAHRO

22020121140142

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

**GAMBARAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK
PRESCHOOLER YANG MENJALANI RAWAT INAP DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh :

RACHELLIANI FATIMATUZZAHRO

22020121140142

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK PRESCHOOLER
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rachelliani Fatimatuzzahro

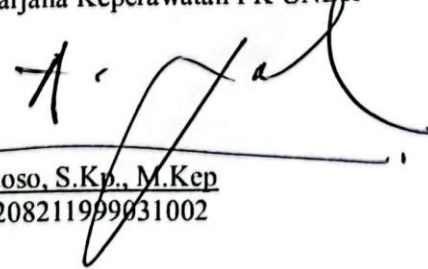
NIM : 22020121140142

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KOPING ORANG TUA PADA ANAK PRESCHOOLER
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

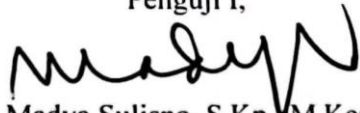
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rachelliani Fatimatuazzahro

NIM : 22020121140142

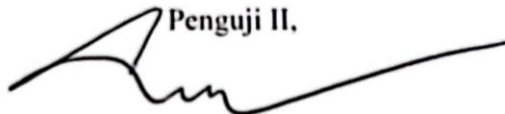
Telah diuji pada 14 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I,



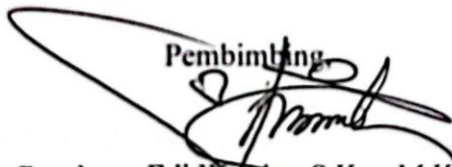
Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes
NIP. 197405052010121001

Penguji II,



Dr. Luky Dwianto, S.Kp., M.Kep
NIP. 196701201988031006

Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rachelliani Fatimatuzzahro
Tempat/Tanggal Lahir : Demak/25 Juni 2003
Alamat Rumah : Wringinajar 004/001 Mranggen, Demak, Jawa Tengah,
59567
No. Telp : 081328215002
Email : rachelfazahr@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Koping Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil – hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku

Dengan pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari siapapun.

Semarang, 2 Mei 2025

Yang Menyatakan,


Rachelliani Fatimatuzzahro

NIM.22020121140142

KATA PENGANTAR

Segala puji kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Gambaran Koping Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah”** tanpa adanya kendala yang berarti. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi dan dalam rangka untuk memperoleh gelar Sarjana pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berdedikasi dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang dibuat masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun dan mendukung akan di terima dengan senang hati untuk memperbaiki karya tulis selanjutnya. Penulis berharap laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, 2 Mei 2025

Rachelliani Fatimatuzzahro

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan kontribusi berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan dukungan moral maupun material. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan kekuatan dan rahmat-Nya kepada penulis sejak awal kehidupan hingga saat ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Papa (Sunaryo) dan Mama (Ani Shofiyati) yang telah menjadi sumber kekuatan, doa, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, serta doa yang tiada henti yang telah mengiringi setiap langkah penulis sejak kecil, awal perjalanan sekolah hingga kuliah, proses skripsi, sampai saat ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan Papa dan Mama.
3. Dosen pembimbing, Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes, yang sangat berperan sebagai dosen wali yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan kepada penulis sejak awal penyusunan hingga akhir.
4. Dosen penguji 1, Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes, dan dosen penguji 2, Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep yang telah memberikan banyak saran, kritik, dan masukan serta motivasi yang membangun selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh jajaran birokrasi dan staf administrasi Departemen Ilmu Keperawatan yang telah memfasilitasi proses persuratan untuk penelitian dan studi penulis

6. Seluruh jajaran komordik dan kepala ruang rawat inap Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang yang telah mendampingi dan memfasilitasi dalam proses penelitian.
7. Seluruh orang tua responden di ruang rawat inap Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang yang membantu dalam proses pengambilan data untuk penelitian ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat.....	10
1.4.1 Manfaat Bagi Responden	10
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	10
1.4.3 Manfaat Bagi Rumah Sakit Umum Daerah.....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	11
2.1 Anak	11
2.1.1 Kebutuhan Dasar Anak	11
2.1.2 Kategori Anak	12
2.2 Hospitalisasi.....	13
2.3 Koping.....	15
2.3.1 Teori Koping	15
2.3.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	17
2.3.3 Jenis – Jenis Koping	21
2.3.4 Pengalaman Orang Tua dalam Merawat Anak di Rumah Sakit	23
2.4 Kerangka Teori.....	26
2.5 Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27

3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.2.1	Populasi.....	27
3.2.2	Sampel	28
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.1	Tempat Penelitian	29
3.3.2	Waktu Penelitian.....	29
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	30
3.4.1	Variabel Penelitian	30
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	31
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	35
3.5.1	Instrumen Penelitian	35
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.5.3	Pengumpulan Data.....	39
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	41
3.6.2	Analisa Data	44
3.7	Etika Penelitian	46
3.7.1	<i>Autonomy</i>	46
3.7.2	<i>Anonymity</i>	46
3.7.3	<i>Confidentiality</i>	47
3.7.4	<i>Beneficience and Non Maleficence</i>	47
3.7.5	<i>Justice</i>	48
3.7.6	<i>Veracity</i>	48
BAB IV		49
HASIL PENELITIAN		49
4.1	Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	49
4.2	Hasil Analisis Univariat Bentuk Strategi Koping pada Orang Tua Anak Preschooler	50
4.3	Hasil Analisis Univariat antara Karakteristik Usia Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan	51
4.4	Hasil Analisis Univariat antara Karakteristik Jenis Kelamin Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan.....	52
4.5	Hasil Analisis Univariat antara Karakteristik Pendidikan Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan.....	53
4.6	Hasil Analisis Univariat antara Karakteristik Pekerjaan Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan.....	54
4.7	Hasil Analisis Univariat antara Karakteristik Keyakinan Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan.....	55
BAB V		57

PEMBAHASAN	57
5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	57
5.1.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia Orang Tua pada Anak Preschooler Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah.....	57
5.1.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin Orang Tua pada Anak Preschooler Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah	58
5.1.3 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua pada Anak Preschooler Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah	59
5.1.4 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua pada Anak Preschooler Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah	59
5.1.5 Karakteristik Responden berdasarkan Agama Orang Tua pada Anak Preschooler Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah	61
5.2 Gambaran Bentuk Strategi Koping Orang Tua Pada Anak Preschooler Yang Menjalani Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah	62
5.3 Gambaran antara Karakteristik Usia Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan	65
5.4 Gambaran antara Karakteristik Jenis Kelamin Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan	67
5.5 Gambaran antara Karakteristik Pendidikan Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan.....	68
5.6 Gambaran antara Karakteristik Pekerjaan Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan.....	70
5.7 Gambaran antara Karakteristik Keyakinan Orang Tua dan Bentuk Strategi Koping yang diterapkan.....	72
BAB VI	74
SIMPULAN DAN SARAN.....	74
6.1 Simpulan.....	74
6.2 Saran.....	75
6.2.1 Saran untuk Responden atau Orang Tua	75
6.2.2 Saran untuk Rumah Sakit Umum Daerah	75
6.2.3 Saran untuk Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA	xiv
LAMPIRAN	xxi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3. 1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	31
Tabel 3. 2	Klasifikasi Kuesioner <i>The Ways of Coping</i>	36
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah pada Bulan Maret 2025 (n=106)	49
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Bentuk Strategi Koping Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah pada Bulan Maret 2025 (n=106)	50
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Antara Karakteristik Usia Responden dan Bentuk Strategi Koping yang digunakan Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah pada Bulan Maret 2025 (n=106).....	51
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Antara Karakteristik Jenis Kelamin Responden dan Bentuk Strategi Koping yang digunakan Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah pada Bulan Maret 2025 (n=106)	52
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Antara Karakteristik Pendidikan Responden dan Bentuk Strategi Koping yang digunakan Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah pada Bulan Maret 2025 (n=106).....	53
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Antara Karakteristik Pekerjaan Responden dan Bentuk Strategi Koping yang digunakan Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah pada Bulan Maret 2025 (n=106)	54
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Antara Karakteristik Keyakinan Responden dan Bentuk Strategi Koping yang digunakan Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah pada Bulan Maret 2025 (n=106)	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal.....	xxii
Lampiran 2.	Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner The Ways of Coping	xxiii
Lampiran 3.	Lembar Pernyataan	xxiii
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan Informed Consent.....	xxv
Lampiran 5.	Lembar Kuesioner	xxvi
Lampiran 6.	Surat Ethical Clearence	xxxii
Lampiran 7.	Surat Izin Penelitian.....	xxxiii
Lampiran 8.	Hasil Analisis Uji Statistik Data	xxxiv
Lampiran 9.	Hasil Analisis Univariat	xxxv
Lampiran 10.	Bukti Analisis Plagiarisme	xli
Lampiran 11.	Logbook Konsultasi	xlii
Lampiran 12.	Jadwal Penelitian	xliv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Rachelliani Fatimatuzzahro

Gambaran Koping Orang Tua pada Anak Preschooler yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah

Xv + 75 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

Rawat inap pada anak usia preschooler merupakan situasi yang menimbulkan stres tidak hanya bagi anak tetapi juga bagi orang tua. Kondisi ini menuntut orang tua untuk memiliki strategi koping yang efektif guna mendampingi dan mendukung anak selama proses perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran koping orang tua pada anak preschooler yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan teknik *non probability sampling*, melibatkan 106 orang tua sebagai responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *The Ways of Coping* yang telah diadaptasi dalam Bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar orang tua menggunakan strategi koping *self-control* sebesar (48.06%). Namun, masih terdapat orang tua yang menggunakan strategi koping yang kurang adaptif seperti *escape avoidance*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan dukungan psikososial kepada orang tua selama proses hospitalisasi anak.

Kata Kunci : Strategi Koping, Orang Tua, Anak Preschooler, Rawat Inap

Daftar Pustaka: 96 (2005 – 2024)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

Rachelliani Fatimatuzzahro

***Parental Coping in Preschool Children Undergoing Inpatient Care at a
Regional General Hospital***

Xv + 75 Pages + 9 Tables + 2 Figure + 12 Attachments

ABSTRACT

Hospitalization in preschool-aged children is a stressful situation not only for the child but also for the parents. This condition requires parents to adopt effective coping strategies in order to accompany and support their child throughout the hospitalization process. This study aims to describe the coping strategies of parents whose preschool-aged children are hospitalized at a regional general hospital. A descriptive quantitative method was used with a non-probability sampling technique, involving 106 parents as respondents. The research instrument employed was the Ways of Coping questionnaire, which had been adapted into Indonesian. The results showed that the majority of parents used the self-control coping strategy (48.06%). However, some parents were still found to use less adaptive strategies, such as escape-avoidance. These findings are expected to serve as a reference for healthcare professionals in providing psychosocial support to parents during their child's hospitalization.

Keywords : Coping Strategies, Parents, Preschool Children, Hospitalization

References : 96 (2005 – 2024)