

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS INFILTRASI DENGAN TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION SEBAGAI MANAJEMEN NYERI PASCAOPERASI SEKSIO SESAREA

Daffa Maulana Attallah¹, Mochamat², Satrio Adi Wicaksono², Anna Mailasari
Kusuma Dewi³

¹ Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

² Departemen Anestesiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

³ Departemen THT-KL, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Jl. Prof.H.Soedarto, SH., Tembalang-Semarang 50275, Telephone: 02476928010

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan seksio sesarea adalah proses melahirkan melalui insisi dinding abdomen dan uterus untuk melahirkan janin. Persalinan seksio sesarea memiliki efek samping yang cukup traumatis bagi sebagian pasien. Saat ini, muncul metode *Enhanced Recovery After Cesarean Surgery* (ERACS) yang berfungsi mengoptimalkan pengelolaan rasa nyeri pascaoperasi pada seksio sesarea. Pengelolaan nyeri pascaoperasi tersebut dapat dilakukan antara lain dengan dua metode: Infiltrasi dan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS).

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan efektivitas Infiltrasi dengan TENS sebagai manajemen nyeri pascaoperasi seksio sesarea dengan metode ERACS.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan cross-sectional untuk mengetahui efektivitas Infiltrasi dengan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) sebagai manajemen nyeri pascaoperasi seksio sesarea dengan metode ERACS. Terdapat 29 sampel yang terbagi menjadi 18 pasien yang menjalani prosedur Infiltrasi dan 11 pasien yang menjalani prosedur TENS.

Hasil: Dari 29 kasus, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan bermakna antara penggunaan prosedur Infiltrasi dan TENS terhadap manajemen nyeri pascaoperasi seksio sesarea dengan metode ERACS.

Kesimpulan: Penggunaan Infiltrasi dan TENS efektif sebagai manajemen nyeri pascaoperasi seksio sesarea dengan metode ERACS, akan tetapi tidak terdapat perbedaan bermakna antara efektivitas kedua prosedur tersebut.

Kata Kunci: Seksio Sesarea, Infiltrasi, TENS, ERACS, NRS, VAS, pascaoperasi.