

HUBUNGAN ANTARA USIA, INTENSITAS KEBISINGAN, DAN DURASI KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI LOGAM, TUMANG, BOYOLALI

SINNESTYA BUDI OKTAVIORI-25000121140252
2025-SKRIPSI

Industri logam X, Tumang, Boyolali merupakan industri logam rumahan yang memproduksi barang berukuran sedang hingga besar seperti kubah masjid, lampu gantung, dan pajangan, yang dalam proses kerjanya menggabungkan antara tenaga manusia dan alat produksi. Kelelahan kerja adalah salah satu indikator seorang pekerja dapat dinyatakan tidak mampu lagi melanjutkan kegiatan kerjanya dengan baik karena adanya penurunan performa tubuhnya. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk menganalisis hubungan usia, kebisingan, dan durasi kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* yaitu pada penelitian ini sampel adalah seluruh pekerja di Industri Logam X Tumang, Boyolali yang berjumlah 36 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner yang mencakup data diri responden dan IFRC (*Industrial Fatigue Research Committee*) untuk mengukur tingkat kelelahan kerja, serta pengukuran kebisingan dengan *Sound Level Meter*. Berdasarkan data yang diperoleh, diketahui bahwa mayoritas responden masuk dalam kategori usia tua (≥ 35 tahun) 58.3%, terdapat dua titik pengukuran yang menunjukkan tingkat kebisingan melebihi NAB yaitu titik 1 (86,3 dB) dan titik 3 (93 dB), serta 69.4% responden mendapat paparan kebisingan dibawah NAB, 69.4 % repsonden memiliki durasi kerja standar, dan mayoritas mengalami kelelahan tinggi kerja tinggi yaitu 38.9%. Hasil analisis uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan signifikan antara kelelahan kerja dengan usia ($p\text{-value} = 0,002$) dan kebisingan ($p\text{-value} = 0,002$) pada pekerja Industri logam X, Tumang, Boyolali. Soulsu yang diusulkan yaitu dengan kepatuhan penggunaan *earplug* sebagai APD dan dapat melakukan peregangan secara berkala saat bekerja.

Kata kunci : kelelahan kerja, usia, kebisingan, durasi kerja