

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA MAHASISWI UNIVERSITAS DIPONEGORO

DZAKI AZIZ NAUFAL ALIF-25000120140328
2025-SKRIPSI

Anemia atau kekurangan sel darah merah sering terjadi pada remaja putri. Program pemerintah suplementasi tablet tambah darah diberikan pada remaja putri di bangku sekolah. Mahasiswa di perguruan tinggi sudah tidak mendapatkan program suplementasi tablet tambah darah dari pemerintah. Mahasiswa secara mandiri yang menentukan intensitas frekuensi dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan anemia pada mahasiswa Universitas Diponegoro. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* melalui wawancara berdasarkan kuesioner. Sampel penelitian ini berjumlah 384 responden dari 33.156 populasi mahasiswa Universitas Diponegoro di 11 fakultas dan 1 sekolah vokasi menggunakan metode *proportional sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan anemia ($p=0,001$), pengetahuan konsumsi TTD ($p=0,001$), persepsi kerentanan ($p=0,001$), persepsi keseriusan ($p=0,001$), persepsi manfaat ($p=0,001$), persepsi hambatan ($p=0,001$), efikasi diri ($p=0,001$), isyarat untuk bertindak ($p=0,001$) dengan kepatuhan konsumsi TTD pada mahasiswa Universitas Diponegoro. Tidak ada hubungan antara usia ($p=0,570$), tingkat perkuliahan ($p=0,678$), uang saku ($p=0,958$), serta tempat tinggal ($p=0,793$) dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada mahasiswa Universitas Diponegoro. Pengetahuan anemia, pengetahuan konsumsi TTD, persepsi kerentanan, persepsi keseriusan, persepsi manfaat, persepsi hambatan, efikasi diri, dan isyarat untuk bertindak merupakan variabel yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada mahasiswa Universitas Diponegoro.

Kata Kunci : anemia, tablet tambah darah, persepsi, kepatuhan, mahasiswa