

Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Kulon

R. Kemalasari Kosasih Nurshaleh^{1*}, Nurmasari Widyastuti¹, Mursid Tri Susilo¹, Angga Rizqiawan¹

ABSTRAK

Latar Belakang : Diare masih menjadi isu utama kesehatan dan penyebab kematian utama pada anak dibawah lima tahun di Indonesia. Puskesmas Tlogosari Kulon mencatat total kasus diare tertinggi di Kota Semarang dan mengalami kenaikan kasus dari tahun sebelumnya. Berbagai faktor memengaruhi terjadinya diare, diantaranya faktor ibu, anak, dan keluarga. Kejadian diare pada balita berkaitan dengan asupan zat gizi mikro seperti vitamin A dan *zinc* yang berperan sebagai sistem pertahanan tubuh dalam saluran cerna.

Tujuan : Menganalisis faktor berhubungan dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Tlogosari Kulon.

Metode : Penelitian dengan pendekatan kuantitatif dan desain *cross sectional*. Sebanyak 74 balita berusia 12-59 bulan dan berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Tlogosari Kulon menjadi partisipan. Data diolah menggunakan uji *Chi-Square*, uji *Likelihood Ratio* dan regresi logistik.

Hasil : Prevalensi diare pada balita sebesar 54,1%. Hasil analisis bivariat ditemukan hubungan antara pendidikan ibu ($p=0,006$), riwayat pemberian ASI Eksklusif ($p=0,001$), perilaku cuci tangan ibu ($p=0,009$), asupan vitamin A ($p=0,007$) dengan kejadian diare balita. Riwayat pemberian ASI Eksklusif ($OR=5,407$) menjadi faktor yang dominan yang memengaruhi diare pada balita.

Simpulan : Riwayat pemberian ASI Eksklusif merupakan faktor utama berhubungan dengan kejadian diare pada balita.

Kata Kunci : Balita, Diare, ASI Eksklusif, Perilaku Cuci Tangan ibu, Asupan Vitamin A

¹Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang

*Email : rinnikemalasar@gmail.com

Factors Associated with Incidence of Diarrhea in Toddlers in the Service Area of Tlogosari Kulon Health Center

R. Kemalasari Kosasih Nurshaleh^{1*}, Nurmasari Widyastuti¹, Mursid Tri Susilo¹, Angga Rizqiawan¹

ABSTRACT

Background : Diarrhea persist a major health problem and leading causes of mortality in toddlers in Indonesia. Tlogosari Kulon Health Center recorded the largest number of diarrhea cases in Semarang City, with an increase trend from the previous year. Various factor influence the occurrence of, including familial, maternal, and child factor. Diarrheal incidents in children are associated with the intake of micronutrients such as vitamin A and zinc, which play a role in the digestive system's immune defense.

Objective : To analyze the factors associated with the diarrhea incidence in toddlers within the service area of Tlogosari Kulon Health Center.

Methods : The quantitative study with a cross-sectional design. A total of 74 toddlers aged 12-59 months and residing in the Tlogosari Kulon Health Center area were participants. Data analyzed using the Chi-Square test, Likelihood Ratio test, and logistic regression.

Result : The prevalence of diarrhea among toddlers was 54.1%. Bivariate analysis showed relationship between diarrhea incidence and maternal education ($p=0.006$), exclusive breastfeeding history ($p=0.001$), maternal handwashing behavior ($p=0.009$), and vitamin A intake ($p=0.007$). Exclusive breastfeeding history ($OR=5.407$) was the most influential factor for diarrhea in toddlers.

Conclusion : Exclusive breastfeeding history is the main factor in the diarrhea incidence in toddlers

Keywords : Toddlers, Diarrhea, Exclusive Breastfeeding, Maternal handwashing behavior, Vitamin A intake

¹Nutrition Department, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang

*Email : rinnikemalasar@gmail.com