

**ANALISIS FENOMENOLOGIS INTERPRETATIF TENTANG  
PENGALAMAN PERAWAT JIWA DALAM MERAWAT PASIEN  
*PHYSICAL-MENTAL HEALTH COMORBIDITY (PMHC)***

**<sup>1</sup>Zaroul Firdaus, <sup>1</sup>Yohanis Franz La Kahija**

<sup>1</sup>Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50275

[zaroulfirdaus16@gmail.com](mailto:zaroulfirdaus16@gmail.com)

**ABSTRAK**

Perawat jiwa yang merawat pasien *physical-mental health comorbidity* (PMHC) memiliki peran penting dalam memberikan perawatan holistik (perawatan komprehensif yang mencakup aspek spiritual, mental, fisik, dan sosial) di tengah tingginya prevalensi kasus ini. Namun, kompleksitas perawatan sering menjadi hambatan bagi perawat dalam menjalankan tugasnya secara optimal. Penelitian sebelumnya lebih banyak menyoroti tantangan perawat dalam merawat pasien PMHC di rumah sakit umum dengan kasus-kasus tertentu. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana perawat memaknai pengalaman mereka dalam merawat pasien PMHC di rumah sakit jiwa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologis dengan metode *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Partisipan terdiri dari perawat PMHC di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) yang telah bekerja minimal tiga tahun dan dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur. Hasil penelitian mengungkap sembilan tema antarpartisipan, yaitu: (1) motivasi dan keputusan karier merawat pasien komorbid, (2) pelaksanaan tanggung jawab sebagai komitmen kerja, (3) empati sebagai keterhubungan emosional dengan pasien, (4) tekanan psikologis sebagai tantangan bekerja, (5) strategi koping adaptif hadapi tantangan, (6) pengembangan kompetensi keperawatan melalui proses belajar, (7) aktualisasi diri dalam profesionalisme perawat, (8) refleksi dan pertumbuhan profesional, dan (9) pembentukan pribadi resilien melalui pekerjaan. Selain itu, ditemukan tema khusus pada satu partisipan, yaitu perasaan eksklusif menjadi perawat komorbid. Penelitian ini berkontribusi dalam memperkaya literatur keperawatan, khususnya mengenai tantangan dan pertumbuhan profesional perawat dalam merawat pasien PMHC. Temuan ini dapat menjadi dasar pengembangan intervensi untuk meningkatkan kesejahteraan dan kompetensi perawat jiwa.

**Kata kunci :** perawat jiwa; komorbiditas fisik dan jiwa; pertumbuhan profesional

# **AN INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS OF PSYCHIATRIC NURSES' EXPERIENCES IN CARING FOR PATIENTS WITH PHYSICAL-MENTAL HEALTH COMORBIDITY (PMHC)**

**<sup>1</sup>Zaroul Firdaus, <sup>1</sup>Yohanis Franza La Kahija**

<sup>1</sup>Faculty of Psychology Diponegoro University  
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50275

[zaroulfirdaus16@gmail.com](mailto:zaroulfirdaus16@gmail.com)

## **ABSTRACT**

Mental health nurses who care for patients with physical-mental health comorbidities (PMHC) have a vital role in delivering holistic care that addresses spiritual, mental, physical, and social aspects, particularly amid the rising prevalence of such cases. However, care complexity often hinders nurses from fulfilling their roles optimally. Previous studies have largely focused on challenges in general hospitals with specific PMHC cases. This study aims to explore how nurses in psychiatric hospitals make meaning of their experiences in caring for PMHC patients. A phenomenological study using Interpretative Phenomenological Analysis, involving experienced PMHC nurses from a mental hospital, and selected through purposive sampling. Data collection was conducted via semi-structured interviews. The findings revealed nine cross-participant superordinate themes: (1) motivation and career choice in caring for comorbid patients, (2) fulfilling responsibilities as a form of commitment, (3) empathy as emotional connection, (4) psychological pressure as a work challenge, (5) adaptive coping strategies, (6) development of nursing competencies through learning, (7) self-actualization in professionalism, (8) reflection and professional growth, and (9) building personal resilience through work. One unique theme also emerged: the feeling of exclusivity in being a comorbid nurse. This study contributes to the nursing literature by providing insights into the professional challenges and growth of mental health nurses in PMHC care. The findings may inform future interventions to support nurses' well-being and enhance their competencies in providing holistic care to comorbid patients.

**Keywords:** mental health nurses; physical and mental comorbidity; professional growth