

**HUBUNGAN RESILIENSI KELUARGA, *SELF-COMPASSION* DAN
PARENTAL BURNOUT PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
BERSTATUS IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

Clara Cindy Isabela S¹, Dian Veronika Sakti Kaloeti²

Magister Psikologi Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

clrsipayung@gmail.com

ABSTRAK

Berbagai tantangan dialami Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) berstatus ibu terutama dalam menjalani pengasuhan kepada anak, yang seringkali menimbulkan berbagai emosi negatif serta ketakutan. Hal ini tak jarang memberikan stres pengasuhan pada WBP berstatus ibu hingga dapat meningkat pada level *burnout*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan resiliensi keluarga, *self-compassion* dengan *parental burnout* pada WBP berstatus ibu yang memiliki anak usia dini. Subjek dalam penelitian berjumlah 50 WBP berstatus ibu yang memiliki anak usia dini. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*, dengan karakteristik sampel yaitu WBP yang berstatus ibu, memiliki anak usia dini, telah berstatus sebagai warga binaan pemasyarakatan minimal 6 bulan. Adapun alat ukur yang digunakan dalam penelitian yaitu Skala *parental burnout* (21 item; $\alpha=0,917$), Skala resiliensi keluarga (19 item; $\alpha=0,844$), Skala *self-compassion* (19 item; $\alpha=0,809$). Analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian memperoleh nilai $r= 0,605$; $p< 0,05$, yang diartikan terdapat hubungan signifikan antara resiliensi keluarga, *self-compassion* dengan *parental burnout* pada WBP berstatus ibu yang memiliki anak usia dini.

Kata kunci: resiliensi keluarga; *self-compassion*; *parental burnout*; WBP berstatus ibu yang memiliki anak usia dini

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE, SELF-COMPASSION AND PARENTAL BURNOUT IN INCARCERATED WOMAN WITH THE STATUS OF MOTHERS WHO HAVE CHILDREN

Clara Cindy Isabela S¹, Dian Veronika Sakti Kaloeti²

Magister Psikologi Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

clrsipayung@gmail.com

ABSTRACT

Various challenges were experienced of incarcerated with mother status especially in caring for children, which often give rise to various negative emotions and fear. This often causes parenting stress for inmates who are mothers, which can increase to the level of burnout. The aim of this research is to investigate the relationship between family resilience, self-compassion and parental burnout in inmates with the status of mothers who have children. Sampling in this study used convenience sampling technique, with characteristics sample in this study were inmates who were mother, have children, and already called as incarcerated woman for minimum 6 months. The measuring instruments used in the research were the Parental Burnout Scale (21 item; $\alpha=0,917$), Family Resilience scale (19 item; $\alpha=0,844$), Self-compassion scale (19 item; $\alpha=0,809$). The analysis used was multiple linear regression. The results of the analysis showed a value of $r=0,605$; $p<0,05$, it means that there is a significant relationship between family resilience, self-compassion and parental burnout in inmates with the status of mothers who have children.

Keywords: *family resilience; self-compassion; parental burnout; inmates with the status of mothers who have children.*