

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
BANTUAN HIDUP DASAR PADA KASUS HENTI JANTUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh

ANNISA TRI AMBARWATI

22020120140040

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Annisa Tri Ambarwati
NIM : 22020120140040
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Bantuan Hidup Dasar pada Kasus Henti Jantung

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta alam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 6 Januari 2025

Yang menyatakan



Annisa Tri Ambarwati

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Annisa Tri Ambarwati
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 7 Oktober 2002
Alamat Rumah : Villa Bekasi Indah 1 Blok B12/9, Mangun Jaya,
Tambun Selatan, Kota Bekasi, Jawa Barat 17510
No. Telp : 082115906556
Email : annisatriworkonly@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Bantuan Hidup Dasar pada Kasus Henti Jantung" bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan siapapun.

Semarang, 6 Januari 2025

Yang menyatakan



Annisa Tri Ambarwati

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Bantuan Hidup Dasar
pada Kasus Henti Jantung**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Annisa Tri Ambarwati
NIM : 22020120140040

Telah di setuju sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview :

Pembimbing,

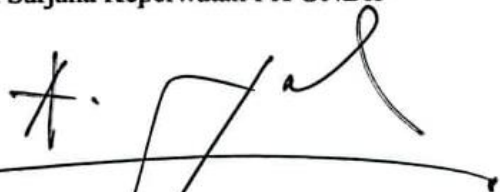

Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep

NIP. 199304202019032024



Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Bantuan Hidup Dasar
pada Kasus Henti Jantung**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Annisa Tri Ambarwati
NIM : 22020120140040

Telah di uji pada tanggal 6 Januari 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

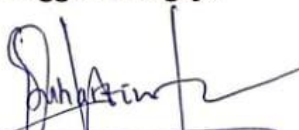
Ketua Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep

NIP. 198404222014042001

Anggota Penguji,



Suhartini, S.Kp., MNS., PhD

NIP. 197507062001122001

Pembimbing,

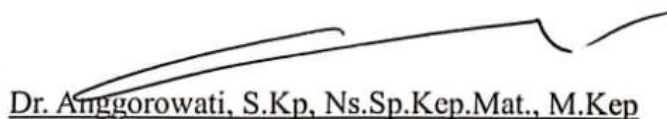


Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep

NIP. 199304202019032024

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 19770830200112001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat dan karunia-NYA kepada penulis sehingga penulis dapat Menyusun dan menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Bantuan Hidup dasar pada Kasus Henti Jantung”. Penulisan proposal ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penulis telah berupaya menyajikan suatu penulisan yang rapi, sistematis dan mudah dipahami oleh pembaca. Penulis menyadari penyajian skripsi ini masih belum sempurna, hal tersebut murni karena kekurangan penulis. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, 6 Januari 2025



Annisa Tri Ambarwati

HALAMAN UNCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan proposal.
4. Dosen penguji 1 ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep dan dosen penguji 2 ibu Suhartini, S.Kp., MNS., PhD, yang telah menyediakan waktu untuk menguji dan memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi selama proses penyusunan proposal.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk dapat mengikuti penelitian, dan seluruh pihak yang terlibat dan banyak membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 6 Januari 2025



Annisa Tri Ambarwati

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN UNCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Konsep Pengetahuan	15
2.2 Konsep Masyarakat	22
2.3 Konsep Bantuan Hidup Dasar	23
2.4 Konsep Henti jantung.....	36
2.5 Kerangka Teori	39
BAB III.....	40
METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	43

3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	43
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	47
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	53
3.7 Etika Penelitian.....	56
BAB IV	59
HASIL PENELITIAN.....	59
4.1 Karakteristik Demografi Responden	59
4.2 Gambaran Pengetahuan BHD Masyarakat berdasarkan Karakteristik Demografi Responden.....	60
4.3 Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Bantuan Hidup Dasar pada Kasus Henti Jantung.....	62
4.4. Distribusi Frekuensi Jawaban Benar	63
BAB V	64
PEMBAHASAN	64
5.1 Karakteristik Demografi Responden	64
5.2 Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Bantuan Hidup Dasar pada Kasus Henti Jantung.....	69
5.3 Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	45
2. Kisi-kisi instrumen.....	49
3. <i>Coding</i> Karakteristik.....	52
4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	57
5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan BHD berdasarkan Karakteristik Responden.....	58
6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan BHD Masyarakat.....	60
7. Distribusi Frekuensi Jawaban Benar.....	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. <i>Chain of Survival OHCA</i>	27
2. <i>Head Tilt Chin Lift, Jaw Thrust</i>	31
3. Resusitasi Jantung Paru.....	32
4. Posisi Pemulihan.....	34
5. Kerangka Teori	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Kuesioner Penelitian.....	xi
2. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	xiv
3. Bukti Permohonan Penggunaan Kuesioner Penelitian.....	xv
4. Ethical Clearance.....	xx
5. Surat Izin Penelitian.....	xxi
6. Surat Izin Penelitian dari Tempat Terkait.....	xxii
7. Lembar <i>Informed Consent</i>	xxii
8. Hasil Uji Statistik.....	xxx
9. Hasil Cek Plagiarisme.....	xl
10. Lembar Konsultasi.....	xli
11. Catatan Hasil Konsultasi.....	xlvi

DAFTAR SINGKATAN

OHCA	: <i>Out of Hospital Cardiac Arrest</i>
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
BLS	: <i>Basic Life Support</i>
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
EMS	: <i>Emergency Medical Services</i>
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
AED	: <i>Automated External Defibrillator</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Januari, 2025

ABSTRAK

Annisa Tri Ambarwati

Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Bantuan Hidup Dasar pada Kasus Henti Jantung

xiv + 83 halaman +7 tabel + 5 gambar + 11 lampiran

Henti jantung yang terjadi di luar rumah sakit disebut *out of hospital cardiac arrest (OHCA)*. Kondisi ini berisiko menyebabkan kecacatan hingga kematian jika tidak segera ditangani. Bantuan hidup dasar (BHD) merupakan tindakan awal yang dapat dilakukan masyarakat sekitar untuk meningkatkan peluang keselamatan korban. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan masyarakat tentang bantuan hidup dasar pada kasus henti jantung. Penelitian ini adalah riset deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Sebanyak 112 masyarakat yang tinggal di Kelurahan Padurenan, Kota Bekasi menjadi responden dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Pengetahuan BHD masyarakat awam yang telah di adaptasi, diuji validitas isi, dan di uji reliabilitas dan memperoleh hasil nilai *Cronbach's Alpha* 0,703. Analisis data dilakukan secara univariat dengan menggambarkan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 62 responden (55,4%). Sebanyak 62 responden (55,4%) sudah pernah mendengar atau mengetahui tentang BHD dengan media elektronik sebagai sumber informasi mengetahui tentang BHD. Hampir seluruh responden belum pernah mengikuti pelatihan BHD sebanyak 103 responden (92,0%) dengan alasan terbanyak yakni tidak mengetahui tempat pelatihan. Hal yang perlu diperhatikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah masyarakat masih memiliki pengetahuan yang kurang terhadap tanda henti jantung, sebanyak 62 responden (56,5%) masih menjawab pertanyaan dengan salah. Penelitian ini menyimpulkan walaupun sebagian besar masyarakat sudah memiliki pengetahuan BHD yang baik, namun diadakannya pelatihan atau simulasi BHD akan meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat tentang BHD.

Kata kunci : Pengetahuan, Bantuan Hidup Dasar, Henti Jantung, Masyarakat

Daftar Pustaka: 84 (2010- 2024)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 January, 2025

ABSTRACT

Annisa Tri Ambarwati

Description of Community Knowledge on Basic Life Support in Cardiac Arrest Cases

xiv + 83 pages + 7 tables + 5 pictures + 11 attachments

Cardiac arrest that occurs outside the hospital is called out of hospital cardiac arrest (OHCA). This condition risks causing disability and death if not treated immediately. Basic Life Support (BLS) is an initial intervention that can be performed by bystanders to improve the victim's chances of survival. This study aimed to describe the community's knowledge of basic life support in cases of cardiac arrest. This research is a descriptive quantitative study using a survey method. A total of 112 residents of Padurenan Subdistrict, Bekasi City, participated as respondents, selected through convenience sampling. Data were collected using a community BLS knowledge questionnaire that had been adapted, validated for content, and tested for reliability, yielding a Cronbach's Alpha value of 0.703. Data analysis was conducted univariately to describe the frequency distribution. The results showed that most respondents had good knowledge, with 62 respondents (55.4%) being aware of BLS. A total of 62 respondents (55.4%) had heard about or knew of BLS, primarily through electronic media as their source of information. Nearly all respondents had never attended BLS training, totaling 103 respondents (92.0%), with the most common reason being unawareness of training locations. One important aspect highlighted by the study is that the community still lacks knowledge about the signs of cardiac arrest, as 62 respondents (56.5%) answered related questions incorrectly. This study concludes that although the majority of respondents already have good knowledge of BLS, conducting BLS training or simulations could enhance the community's knowledge and understanding of BLS.

Keyword s: Knowledge, Basic Life Support, Cardiac Arrest, Community,

Bibliography : 84 (2010- 2024)