

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PASCA
BEDAH MAYOR**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

AMELIA WAHYU KUSUMA WARDANI

NIM 22020120130120

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, NOVEMBER 2024

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PASCA
BEDAH MAYOR**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

AMELIA WAHYU KUSUMA WARDANI

NIM 22020120130120

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, NOVEMBER 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

iii

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amelia Wahyu Kusuma Wardani
NIM : 22020130120130
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan
Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Mayor

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2024
Yang menyatakan



Amelia Wahyu Kusuma W.
NIM.22020130120130

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

iv

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

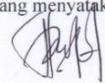
Nama : Amelia Wahyu Kusuma wardani
Tempat/ tanggal lahir : Demak/ 25 Juli 2002
Alamat Rumah : Gg. Delima RT 01 RW 03 Betokan Demak
No. Telp : 082138644717
Email : ameliawahyu.13@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Mayor" bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, November 2024
Yang menyatakan



Amelia Wahyu Kusuma W.
NIM. 22020120130120

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

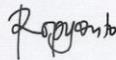
HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PASCA BEDAH MAYOR

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amelia Wahyu Kusuma Wardani
NIM : 22020120130120

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

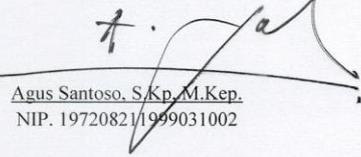
Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp. M.Kep. Sp. KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp. M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

vi

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PASCA BEDAH MAYOR

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amelia Wahyu Kusuma Wardani
NIM : 22020120130120

Telah diuji pada 05 Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



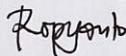
Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.
NIP. 198405062008122003

Anggota Penguji,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep. M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp. M.Kep. Sp. KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp. M.Kep. Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

vii

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat serta ridho-Nya sehingga peneliti dapat Menyusun Proposal Penelitian yang berjudul **"Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Mayor"**.

Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Proposal ini berisi tentang latar belakang fenomena pada pasien pasca bedah, tinjauan pustaka, serta metode dan rencana penelitian untuk mengerahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan kecemasan pada pasien pasca bedah. Dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Peneliti berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, November 2024



Amelia Wahyu Kusuma W.

UCAPAN TERIMA KASIH

viii

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan, masukan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp, M.Kep, Sp. KMB selaku pembimbing yang telah berkenan membimbing dan memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan proposal ini.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D. selaku dosen penguji I
5. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep, M.Kep. selaku dosen penguji II.
6. Kedua orang tua, adik, dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan yang tak ternilai kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini.
7. RSUD dr. Adhyatma Semarang yang telah memberikan perizinan penelitian.
8. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini.
9. Chintya, Novita, Toni, Intan, Aya, Salfa, Bella, Candra, Vano, serta teman-teman atas segala motivasi, dukungan, dan semangat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
10. Rekan-rekan Angkatan 2020 yang memberikan dukungan dan semangat satu sama lain.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian laporan skripsi ini.

Semarang, November 2024



Amelia Wahyu Kusuma W.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Keperawatan	7
2. Bagi Rumah Sakit	7
3. Bagi Pasien	7
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Tindakan Bedah Mayor	9
2.1.1 Pengertian Bedah	9
2.1.2 Klasifikasi pembedahan	10
2.1.3 Fase Pembedahan	11
2.1.4 Pengaruh pembedahan terhadap pasien	12
2.1.5 Permasalahan Pasca Bedah	13
2.1.6 Perawatan Pasca Bedah	14

2.2	Konsep Kesejahteraan Spiritual	16
2.2.1	Pengertian Kesejahteraan Spiritual	16
2.2.2	Dimensi Kesejahteraan Spiritual.....	16
2.2.3	Domain Kesejahteraan Spiritual	17
2.2.4	Faktor yang Berhubungan Dengan Kesejahteraan Spiritual	19
2.2.5	Karakteristik Kesejahteraan Spiritual pada Individu	20
2.2.6	Instrumen Kesejahteraan Spiritual	21
2.3	Konsep Kecemasan	22
2.3.1	Pengertian Kecemasan	22
2.3.2	Etiologi Kecemasan	23
2.3.3	Tanda dan Gejala Kecemasan	25
2.3.4	Tingkat Kecemasan.....	25
2.3.5	Rentang Respon Kecemasan.....	26
2.3.6	Faktor yang memengaruhi kecemasan.....	27
2.3.7	Instrumen Penelitian Kecemasan	28
2.4	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecemasan Pasien Pasca Bedah Mayor	30
2.5	Kerangka Teori.....	32
2.6	Kerangka Konsep	33
2.7	Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	46
3.7	Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN		54
4.1	Karakteristik Responden	54
4.2	Kesejahteraan Spiritual Pasca Pembedahan Mayor	56
4.3	Kecemasan Pasca Pembedahan Mayor	59
4.4	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecemasan Pasca Pembedahan Mayor.....	62
BAB V PEMBAHASAN		64

5.1	Karakteristik Responden	64
5.2	Kesejahteraan Spiritual pada Pasien Pasca Bedah Mayor.....	66
5.3	Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Mayor.....	68
5.4	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Mayor	70
5.5	Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		74
6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
2.	Kisi-kisi Kuesioner <i>Spiritual Well-Being Scale</i>	40
3.	Penilaian Pertanyaan Kuesioner <i>Spiritual Well-Being Scale</i>	40
4.	Kisi-kisi Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	42
5.	Penilaian Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	42
6.	<i>Coding</i> Data Penelitian	47
7.	Karakteristik Responden, Variabel Independen dan Dependen	49
8.	Tingkat Kekuatan Berdasarkan Kriteria Guilford	51
9.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	54
10.	Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Spiritual Pasca Pembedahan	56
11.	Distribusi Frekuensi Item Kesejahteraan Spiritual Pasca Pembedahan	57
12.	Distribusi Frekuensi Kecemasan Pasca Pembedahan	59
13.	Distribusi Frekuensi Item Kecemasan Pasca Pembedahan	59
14.	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Mayor	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Rentang Respon Kecemasan	27
2.	Kerangka Teori	32
3.	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	87
2.	Surat Izin Penelitian	88
3.	<i>Ethical Clearance</i>	89
4.	Instrumen Penelitian	90
5.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	98
6.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	101
7.	Tabulasi Data Hasil Penelitian	102
8.	Lembar Konsultasi	114
9.	Catatan Hasil Konsultasi	117

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
SWBS	:	<i>Spiritual Well-Being Scale</i>
HAM-A	:	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
PACU	:	<i>Post Anesthetic Care Unit</i>
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah
DPJP	:	Dokter Penanggung Jawab Pasien
SWBQ	:	<i>Spiritual Well-Being Questionnaire</i>
SHALOM	:	<i>Spiritual Health and Life-Orientation Measure</i>
EORTC	:	<i>European Organisation for Research and Treatment of Cancer</i>
QLQ-SWB32	:	<i>Quality of Life Questionnaire – Spiritual Well Being</i>
GABA	:	<i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
SDKI	:	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
VAS-A	:	<i>Visual Anxiety Scale-Analog</i>
ZSAS	:	<i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>
STAI	:	<i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
ADL	:	<i>Activity Daily Living</i>
RWBS	:	<i>Religious Well-Being Scale</i>
EWBS	:	<i>Existential Well-Being Scale</i>
GAD	:	<i>General Anxiety Disorder</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September, 2024

ABSTRAK

Amelia Wahyu Kusuma Wardani
Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecemasan pada Pasien Pasca Bedah Mayor

xvii + 88 Halaman + 14 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran

Pembedahan mayor seringkali menimbulkan respon dan permasalahan baik fisiologis, psikologis, maupun spiritual. Sebuah penelitian menjelaskan bahwa kesejahteraan spiritual berpengaruh pada kecemasan pasien. Kesejahteraan spiritual membatasi adanya stresor sehingga menjadi prediktor kuat khususnya untuk kecemasan pasien. Penelitian lain mengungkapkan bahwa tingkat kesejahteraan spiritual yang tinggi berhubungan dengan tingkat kecemasan yang lebih rendah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa hubungan kesejahteraan spiritual dengan kecemasan pada pasien pasca bedah mayor di RSUD Dr. Adhyatma Semarang. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil sejumlah 64 responden dengan menggunakan metode *consecutive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner Spiritual Well-Being Scale dan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale. Hasil analisa data menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden (56.3%) memiliki tingkat kesejahteraan spiritual tinggi dan hampir seluruh responden (75%) tidak mengalami kecemasan. Hasil uji korelasi *Spearman's Rank* didapatkan hasil p value 0.017 (< 0.05) dengan *correlation coefficient* -0.299 yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan lemah antara kesejahteraan spiritual dengan kecemasan pada pasien pasca bedah mayor.

Kata Kunci : Kecemasan, Bedah mayor, Kesejahteraan spiritual, Post operasi
Daftar Pustaka : 93 (2002-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September, 2024

Amelia Wahyu Kusuma Wardani
The Relationship between Spiritual Well-being and Anxiety in Post-Major
Surgery Patients
xvii + 88 Pages + 14 Tables + 3 Pictures + 9 Attachments

ABSTRACT

Major surgery often causes responses and problems both physiological, psychological, and spiritual. A study explains that spiritual well-being affects patients' anxiety. Spiritual well-being limits the presence of stressors so that it becomes a strong predictor, especially for patients' anxiety. Another study revealed that a high level of spiritual well-being is associated with a lower level of anxiety. The aim of the study is to analyze the relationship between spiritual well-being and anxiety in post-major surgery patients at Dr. Adhyatma Semarang Hospital. The research design used descriptive-correlative with a cross sectional approach. The samples taken was 64 respondents using a consecutive sampling method. Data collection use the Spiritual Well Being Scale and Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire. The results of the data analysis showed that more than half of the respondents (56.3%) had a high level of spiritual well-being, and almost all respondents (75%) did not experience anxiety. The results of the Spearman's Rank correlation test obtained a p value of 0.017 (< 0.05) with a correlation coefficient - 0.299, which can be concluded that there is a weak relationship between spiritual well-being and anxiety in post-major surgery patients.

Keywords : Anxiety, Major surgery, Spiritual well-being, Post surgery
References : 93 (2002-2024)