

ABSTRAK

Latar Belakang : *High heels* merupakan jenis sepatu dengan hak yang tinggi dan banyak digunakan oleh perempuan untuk mempercantik penampilan maupun karena tuntutan pekerjaan. Tumit yang terangkat lebih tinggi daripada jari kaki akibat pemakaian *high heels* dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan pada kaki seperti nyeri kaki, gangguan fungsi kaki, kelainan muskuloskeletal, bahkan dapat mengakibatkan perubahan postur kaki. Perubahan pada postur kaki ini dapat mengganggu kegiatan sehari-hari seperti kesulitan berjalan, nyeri, meningkatkan risiko cedera pada kaki, dan lainnya. Salah satu metode yang dapat dilakukan untuk menilai postur kaki yaitu *wet footprint test* lalu diukur dengan *clarke's angle*.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan pemakaian *high heels* dengan postur kaki yang diukur menggunakan *wet footprint test*.

Metode : Penelitian ini merupakan studi analitik dengan desain penelitian belah lintang. Penelitian ini melibatkan 70 subjek karyawan pusat perbelanjaan di Kota Semarang yang dipilih berdasarkan *consecutive sampling*. Signifikansi data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil : Didapatkan adanya hasil yang signifikan berkekuatan korelasi lemah antara pemakaian *high heels* dengan postur kaki yang dinilai dari durasi pemakaian ($p=0,045$) dan frekuensi pemakaian ($p=0,047$), adanya hasil yang signifikan berkekuatan korelasi cukup antara tinggi *high heels* dengan postur kaki ($p=0,020$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pemakaian *high heels* dengan postur kaki pada karyawan pusat perbelanjaan di Kota Semarang.

Kata Kunci : *High heels*, postur kaki, *wet footprint test*

ABSTRACT

Background: High heels is a type of shoe with a high heel and frequently used by women to beautify their appearance or because of work demands. Heel that raised higher than the toes due to wearing high heels can cause various health problems in the feet such as foot pain, musculoskeletal disorders, and can even cause changes in foot posture. Changed foot posture can interfere with daily activities such as difficulty walking, pain, increasing the risk of foot injury, and others. One method that can be done to assess foot posture is the wet footprint test and then measured it with the clarke's angle.

Objective: To determine the relationship between wearing high heels and foot posture, which is measured using a wet footprint test.

Methods: This research uses an analytical study with a cross-sectional design. This study involved 70 female shopping center employees in Semarang City. Data analysis was performed using the Spearman correlation test.

Results: The result of the bivariate analysis showed that there were a significant correlation with a weak correlation between the use of high heels and foot posture as assessed by the duration of use ($p=0.045$) and frequency of use ($p=0.047$). There were a significant results with a moderate correlation between the height of high heels and foot posture ($p=0.020$).

Conclusion: There is a significant correlation between the use of high heels and foot posture in female employees of shopping centers in Semarang City.

Keywords: High heels, foot posture, wet footprint test