

**FAKTOR GIZI YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRE-EKLAMPSIA PADA IBU HAMIL
STUDI DI WILAYAH PUSKESMAS KENDAL 02 KABUPATEN KENDAL**

**DINA ARISTA PRAVITASARI- 25000122183344
2024-SKRIPSI**

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pre eklamsia dengan anemia, pola makan ibu hamil, tingkat kecukupan gizi ibu hamil, status gizi ibu hamil dan suami merokok. Pre eklamsia mempengaruhi mortalitas ibu hamil dan bayi sehingga pemantauan kesehatan pada ibu hamil melalui program ANC terpadu menjadi fokus utama. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dimulai pada bulan februari hingga Maret 2024 yang dilakukan di Puskesmas Kendal 02. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester 2 dan Trimester 3 di Puskesmas Kendal 2 sebanyak 467 orang. Sampel ditentukan dengan rumus Lemeshow sehingga diperoleh sampel sebanyak 100 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan data primer berupa pengukuran HB, tingkat kecukupan zat gizi dengan cara memberikan kuesioner dan formulir FFQ serta pola makan sedangkan data sekunder diperoleh berdasarkan buku KIA kemudian di analisis dengan uji chi-square. Dari hasil chi-square didapatkan bahwa hipotesis 1-3 ditolak yang artinya tidak terdapat hubungan antara pola makan, status gizi, dan tingkat kecukupan gizi pada kejadian pre-eklamsia ibu hamil di puskesmas kendal 02.

Kata kunci : pre-eklamsia, ibu hamil, gizi.