

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO

¹Farsa Nandya Syafitri, ¹Ika Zenita Ratnaningsih

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah, 50275

farsasyafitri@gmail.com

ABSTRAK

Selama menjalani kehidupan perguruan tinggi, mahasiswa akan dihadapkan pada berbagai perubahan, permasalahan, dan tantangan. Adanya kondisi-kondisi tersebut, akan berpotensi pada munculnya tekanan yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis yaitu dukungan sosial teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 1.101 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro angkatan 2021-2023. Subjek pada penelitian ini berjumlah 270 mahasiswa yang ditentukan berdasarkan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala psikologis, yaitu skala dukungan sosial teman sebaya (40 aitem valid; $\alpha = 0,964$) dan skala kesejahteraan psikologis (40 aitem valid; $\alpha = 0,934$). Analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya secara signifikan dapat memprediksi kesejahteraan psikologis ($\beta = 0,692$; $p < 0,001$) dan memberikan sumbangan efektif terhadap kesejahteraan psikologis ($R^2 = 0,479$; $F(1,268) = 245,914$; $p < 0,001$). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis, sehingga semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis yang dimiliki mahasiswa. Dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 47,9% terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.

Kata kunci: dukungan sosial teman sebaya, kesejahteraan psikologis, mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG STUDENTS AT THE FACULTY OF PSYCHOLOGY DIPONEGORO UNIVERSITY

¹Farsa Nandya Syafitri, ¹Ika Zenita Ratnaningsih

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University
Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, Central Java 50275

farsasyafitri@gmail.com

ABSTRACT

Students encounter various changes, problems, and challenges during their college life. These conditions can lead to stress that may affect their psychological well-being. One of the factors influencing psychological well-being is peer social support. This study investigates the relationship between peer social support and psychological well-being among students at the Faculty of Psychology, Diponegoro University. The population for this research consists of 1,101 students from the Faculty of Psychology at Diponegoro University, from the classes of 2021-2023. The subjects of this study include 270 students selected using proportionate stratified random sampling techniques. Data collection was conducted using two psychological scales: a peer social support scale (40 valid items; $\alpha = 0.964$) and a psychological well-being scale (40 valid items; $\alpha = 0.934$). Simple regression analysis revealed that peer social support significantly predicts psychological well-being ($\beta = 0.692$; $p < 0.001$) and contributes effectively to psychological well-being ($R^2 = 0.479$; $F(1,268) = 245.914$; $p < 0.001$). The results indicate a positive relationship between peer social support and psychological well-being, suggesting that higher levels of peer social support are associated with higher psychological well-being among students. Peer social support effectively contributes 47.9% to improving psychological well-being in students at the Faculty of Psychology, Diponegoro University.

Keyword: peer social support, psychological well-being, college students