

BAB IV

PENUTUP

Bab ini akan menyajikan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan serta memberikan saran-saran yang relevan untuk perusahaan. Kesimpulan ini bertujuan untuk merangkum temuan utama dan memberikan panduan praktis yang dapat meningkatkan kinerja di bagian produksi PT Primayudha Mandirijaya. Selanjutnya, saran yang diberikan diharapkan dapat membantu perusahaan dalam memperbaiki area yang masih perlu perhatian.

4.1. Kesimpulan

Kajian dengan jumlah sampel sebanyak 110 orang mengenai pengaruh beban kerja dan pengawasan terhadap kinerja karyawan di PT Primayudha Mandirijaya menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian, beban kerja (X1) berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (Y) di PT Primayudha Mandirijaya. Artinya, beban kerja yang dikelola dengan baik dapat meningkatkan kinerja karyawan. Variabel beban kerja menunjukkan beban kerja yang cukup signifikan tinggi dengan beberapa item yang memiliki skor di bawah rata-rata. PT Primayudha Mandirijaya perlu lebih memperhatikan aspek pembatasan gerak selama bekerja dalam produksi, yang dapat menyebabkan peningkatan beban kerja fisik. Dari berbagai aspek beban kerja yang dianalisis, beban kerja fisik, khususnya volume pekerjaan, merupakan faktor yang paling membutuhkan perhatian serius. Volume pekerjaan yang besar tidak hanya meningkatkan risiko kelelahan dan cedera fisik, tetapi juga dapat menurunkan produktivitas dan motivasi

karyawan. Oleh karena itu, perusahaan perlu segera mengambil langkah-langkah untuk mengelola dan menyeimbangkan beban kerja fisik guna menciptakan lingkungan kerja yang lebih sehat dan efisien. Hasil pengujian hipotesis pertama menunjukkan terdapat pengaruh positif dan signifikan antara variabel beban kerja terhadap kinerja karyawan.

2. Variabel pengawasan (X2) memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (Y) di PT Primayudha Mandirijaya. Pengawasan juga berada pada kategori sangat baik, dengan beberapa item yang memiliki skor di atas rata-rata. Sampel merasa bahwa pengawasan yang dilakukan sudah cukup baik, dengan atasan yang memberikan arahan yang jelas dan memantau kinerja secara efektif. Namun, masih terdapat beberapa karyawan yang merasa bahwa pengawasan terlalu ketat dan kurang memberikan ruang untuk inisiatif serta kemandirian dalam menyelesaikan tugas. Hasil pengujian hipotesis kedua menunjukkan terdapat pengaruh positif dan signifikan antara variabel pengawasan terhadap kinerja karyawan.
3. Kinerja karyawan di PT Primayudha Mandirijaya berada dalam kategori sangat baik berdasarkan hasil survei. Namun, masih ada beberapa hal yang perlu mendapat perhatian lebih lanjut, terutama terkait penyelesaian target dalam bekerja. Target kerja yang ditetapkan perusahaan saat ini masih dirasa cukup tinggi oleh karyawan. Hal ini bisa menyebabkan tekanan yang signifikan dan mempengaruhi keseimbangan antara kualitas pekerjaan dan kesejahteraan karyawan. Meskipun target yang ambisius penting untuk mendorong produktivitas, peninjauan lebih lanjut

diperlukan untuk memastikan bahwa target tersebut tetap realistis dan dapat dicapai tanpa mengorbankan kesehatan dan motivasi karyawan.. Memperhatikan target kerja karyawan ini penting untuk meningkatkan kepuasan kerja karyawan.

4. Hasil pengujian hipotesis ketiga menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan antara variabel beban kerja dan pengawasan terhadap kinerja karyawan. Karena kedua variabel ini memiliki pengaruh yang signifikan, pengelolaan yang tepat terhadap beban kerja dan pengawasan akan berdampak langsung pada peningkatan kinerja karyawan. Dengan memastikan bahwa beban kerja tidak berlebihan dan pengawasan dilakukan secara efektif, perusahaan dapat menciptakan lingkungan kerja yang mendukung produktivitas dan kualitas kerja yang lebih baik. Pengelolaan yang baik atas kedua variabel ini sangat penting untuk memastikan karyawan dapat bekerja dengan optimal dan mencapai hasil yang diharapkan.

4.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh beban kerja dan pengawasan terhadap kinerja karyawan di PT Primayudha Mandiri Jaya, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Berkaitan dengan Beban Kerja:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan. Oleh karena itu, untuk meningkatkan kinerja karyawan, perusahaan perlu lebih memperhatikan aspek beban kerja,

khususnya terkait beban kerja fisik yang dirasa paling tinggi menurut responden. Beban kerja fisik meliputi target kerja serta pembatasan gerak dalam bekerja. Pertama-tama, berkaitan dengan volume pekerjaan yang tinggi penting bagi PT Primayudha Mandirijaya untuk melakukan evaluasi menyeluruh terhadap volume pekerjaan yang ditugaskan kepada karyawan. Hal ini dapat dilakukan dengan mengidentifikasi tugas-tugas yang ada dan memeriksa apakah beban kerja yang ada sesuai dengan kapasitas fisik dan mental karyawan. Jika ditemukan bahwa beban kerja terlalu berat, perusahaan harus mempertimbangkan untuk menerapkan sistem rotasi tugas yang dapat membantu meringankan beban kerja fisik. Selain itu, perusahaan juga dapat mempertimbangkan untuk memberikan istirahat yang cukup selama jam kerja dan memastikan bahwa beban kerja tidak menyebabkan kelelahan yang berlebihan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan 5 karyawan bagian spinning, karyawan mengatakan bahwa dukungan dari perusahaan tidak terasa signifikan sehingga diperlukan adanya dukungan lebih terhadap karyawan baik dari atasan maupun perusahaan. Dukungan yang diinginkan karyawan dari perusahaan meliputi bonus, tunjangan kesejahteraan, seperti kesehatan. Selain itu, mereka mengharapkan lingkungan kerja yang aman dan nyaman seperti adanya jam istirahat yang lebih panjang.. Beban kerja yang tinggi memerlukan dukungan yang kuat dari perusahaan dan atasan untuk mencegah terjadinya burnout pada karyawan, sehingga penting bagi manajemen untuk menyediakan sumber daya, pelatihan, dan lingkungan kerja yang mendukung agar karyawan dapat mengelola tekanan dengan baik dan tetap termotivasi dalam mencapai kinerja optimal.

2. Berkaitan dengan Pengawasan:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengawasan juga memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan. Untuk memaksimalkan pengaruh ini, perusahaan perlu mengembangkan sistem pengawasan yang lebih fleksibel dan mendukung *autonomy* karyawan dalam bekerja. Peneliti menyarankan agar pengawasan dilakukan dengan memberikan arahan yang jelas, namun tetap memberikan ruang bagi karyawan untuk mengambil inisiatif dan membuat keputusan sendiri. Dengan demikian, karyawan akan merasa lebih dihargai dan termotivasi untuk bekerja lebih baik. Selain itu, perlu dilakukan evaluasi pengawasan secara mendalam, terutama mengingat masih banyaknya produk rusak yang terjadi setelah proses produksi. Produk rusak ini tidak hanya menurunkan kualitas hasil produksi tetapi juga menimbulkan biaya tambahan bagi perusahaan. Oleh karena itu, perusahaan perlu meningkatkan efektivitas pengawasan pada setiap tahap produksi untuk meminimalkan jumlah produk rusak dan memastikan bahwa kualitas produk yang dihasilkan sesuai dengan standar yang ditetapkan.

3. Keterbatasan dalam Penelitian:

Keterbatasan dalam penelitian ini terletak pada metode penyebaran kuesioner yang tidak dilakukan secara langsung, melainkan melalui perantara atau dititipkan kepada pihak lain. Pendekatan ini dapat mempengaruhi kualitas jawaban yang diberikan oleh responden karena ada kemungkinan bahwa responden tidak sepenuhnya memahami pertanyaan yang diajukan. Kurangnya interaksi langsung antara peneliti dan responden juga dapat mengurangi

kesempatan untuk memberikan klarifikasi terhadap pertanyaan yang mungkin kurang dipahami, sehingga mempengaruhi validitas data yang dikumpulkan. Hal ini menunjukkan bahwa hasil penelitian mungkin tidak sepenuhnya merefleksikan kondisi yang sebenarnya di lapangan. Peneliti berharap keterbatasan ini dapat menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya untuk memperbaiki metode, seperti menyebarkan kuesioner secara langsung atau menggunakan teknik lain yang memastikan pemahaman responden, sehingga data yang diperoleh lebih akurat dan representatif.