

# HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN POSTUR PUNGGUNG DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN JAHIT CV. X KABUPATEN SUKOHARJO

ANNISA PUTRI MAHARANI-25000120130211  
2024-SKRIPSI

Nyeri Punggung Bawah Merupakan gangguan sistem muskuloskeletal yang umumnya ditemukan di lingkungan kerja dan dianggap sebagai Penyakit Akibat Kerja (PAK). Prevalensi nyeri punggung bawah di Indonesia menurut Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018 sebesar 7,6% hingga 37%. Penjahit memiliki risiko mengalami nyeri punggung bawah karena bekerja dengan posisi duduk dan membungkuk sehingga menyebabkan terjadinya keluhan nyeri punggung bawah. Faktor penyebab lain diantaranya adalah usia, masa kerja dan Indeks Massa Tubuh (IMT). Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan karakteristik individu dan postur punggung dengan keluhan nyeri punggung bawah pada penjahit CV. X Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini dilaksanakan dengan jenis penelitian kuantitatif eksplanatori. Sampel diambil dengan metode *total sampling* sebanyak 30 pekerja. Variabel usia dan masa kerja diukur menggunakan kuesioner, Indeks Massa Tubuh diukur menggunakan timbangan digital dan *microtoise*, postur punggung menggunakan lembar penilaian *BRIEF survey*, dan keluhan nyeri punggung bawah menggunakan *Visual Analogue Scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa umur responden sebanyak 86,7% memiliki umur berisiko, Indeks Massa Tubuh (IMT) responden 86,7% normal, masa kerja responden sebanyak 86,7% lama, postur punggung responden sebanyak 63,3% berisiko, Keluhan nyeri punggung bawah responden sebanyak 20% berat. Hasil uji statistik *Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara indeks massa tubuh ( $p\text{-value}=0,020$ ), masa kerja ( $p\text{-value}=0,060$ ), dan postur punggung ( $p\text{-value}=0,008$ ) dengan keluhan nyeri punggung bawah, serta tidak ada hubungan antara usia ( $p\text{-value}=0,496$ ) dengan keluhan nyeri punggung bawah.

**Kata kunci** : Usia, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja, Postur Punggung, Keluhan Nyeri Punggung Bawah