

**GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN UNTUK MENGHADAPI
STIGMA PUBLIK DI LAPAS PEREMPUAN X**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

NUR AFIFAH PUTRI UTAMI

NIM 22020120140073

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Afifah Putri Utami
NIM : 22020120140073
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan
untuk Menghadapi Stigma Publik di Lapas Perempuan X

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juli 2024

Yang menyatakan,

Nur Afifah Putri Utami

NIM. 22020120140073

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nur Afifah Putri Utami
Tempat/ Tanggal Lahir : Trenggalek, 12 September 2002
Alamat Rumah : Rt 06 Rw 01 Desa Gondang, Kec. Tugu, Kab.
Trenggalek, Jawa Timur
No.Telp : 085235993990
Email : putriafifah0902@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik di Lapas Perempuan X” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Juli 2024
Yang Menyatakan,

Nur Afifah Putri Utami
NIM. 22020120140073

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
PEREMPUAN UNTUK MENGHADAPI STIGMA PUBLIK
DI LAPAS PEREMPUAN X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Afifah Putri Utami
NIM : 22020120140073

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

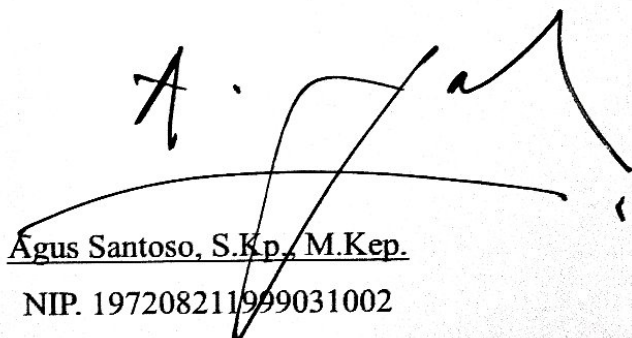


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

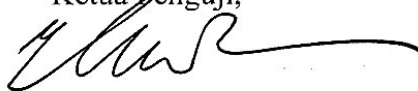
**GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
PEREMPUAN UNTUK MENGHADAPI STIGMA PUBLIK
DI LAPAS PEREMPUAN X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Afifah Putri Utami
NIM : 22020120140073

Telah diuji pada 10 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Anggota Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIP. 1979061220021220001

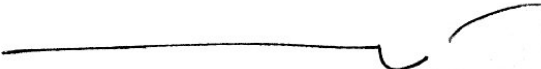
Dosen Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19970302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan skripsi ini. Sholawat serta salam kami haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya ke jalan kebenaran dan keadilan.

Proposal ini penulis susun dalam rangka memenuhi tugas dan melengkapi syarat untuk melanjutkan penelitian dan penyusunan skripsi. Adapun judul penelitian ini “Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik di Lapas Perempuan X”.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan proposal ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya maupun bagi pembaca pada umumnya dan dapat memberikan pengetahuan bagi pendidikan.

Semarang, 10 Juli 2024

Penulis,

Nur Afifah Putri Utami

NIM. 22020120140073

HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisan laporan penelitian ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil. Dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suharmono, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Diponegoro.
2. Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M. Kes., Sp.B., Subsp.Onk(K)., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.,_selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
5. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan secara tulus dan sabar meluangkan waktu serta mencurahkan pikiran dan tenaganya memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna sejak awal proses penyusunan dan penulisan hingga terselesaikannya laporan penelitian ini.
6. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen Keperawatan FK Undip yang menjadi dosen penguji 1 penulis.
7. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat., selaku dosen Keperawatan FK Undip yang menjadi dosen penguji 2 penulis.

8. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah berkenan memberikan ilmu pengetahuan keperawatan dan pelayanan kepada penulis hingga laporan penelitian ini dapat selesai.
9. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan dan pengertian baik moril, materiil, maupun spiritual serta senantiasa mendukung dan melimpahkan doa tulus demi tercapainya cita-cita.
10. Saudara, sahabat dan teman-teman semua yang telah membantu memberikan dukungan dalam penyelesaian laporan ini.
11. Bapak/Ibu petugas Lapas, terkhusus drg. M. T. Femi Irianti selaku petugas klinik di Lapas tempat penelitian yang telah membantu dan memfasilitasi selama pelaksanaan penelitian ini.
12. Seluruh WBP yang telah sukarela menjadi responden dalam penelitian ini dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Semoga dukungan dari semua pihak kepada penulis dapat menjadi amal ibadah yang diterima oleh Allah SWT serta mendapat balasan yang berlipat ganda amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Teori	9
2.1.1 Stigma pada WBP Perempuan.....	9
a. Definisi	9
b. Komponen Stigma.....	10
c. Jenis Stigma.....	12
2.1.2 Efikasi Diri	13
a. Definisi	13
b. <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT)	14
c. Komponen Efikasi Diri	16
d. Fungsi Efikasi Diri	17
e. Sumber Efikasi Diri.....	18
2.2 Kerangka Teori	20
2.3 Fokus Penelitian	21
BAB III	22

METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.2.1 Populasi Penelitian	22
3.2.2 Sampel Penelitian	23
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3.1 Tempat Penelitian	24
3.3.2 Waktu Penelitian	24
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	24
3.4.1 Variabel Penelitian	24
3.4.2 Definisi Operasional	24
3.4.3 Skala Pengukuran	24
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	30
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	32
3.6 Teknik Pengolahan Data	35
3.6.1 Pengolahan Data	35
3.7 Etika Penelitian	40
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN	43
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi WBP di Lapas Perempuan	43
4.2 Efikasi Diri pada WBP Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik	45
BAB V	48
PEMBAHASAN	48
5.1 Gambaran Efikasi Diri WBP Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik	48
5.2 Gambaran Dimensi Efikasi Diri WBP Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik	51
5.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI	57
KESIMPULAN	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT) oleh Albert-Bandura	14
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 2.3 Fokus Penelitian	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	26
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	38
Tabel 3.3 Kategori Skor Tingkat Efikasi Diri pada WBP Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi WBP di Lapas Perempuan Juni 2024 (n=234).....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri WBP untuk Menghadapi Stigma Publik di Lapas Perempuan Juni 2024 (n=234)	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dimensi Efikasi Diri WBP untuk Menghadapi Stigma Publik di Lapas Perempuan Juni 2024 (n=234).....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pilihan Jawaban Tiap Item Pertanyaan Kuesioner Efikasi Diri WBP untuk Menghadapi Stigma Publik di Lapas Perempuan Juni 2024 (n=234)	46

DAFTAR SINGKATAN

WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan
Lapas	: Lembaga Pemasyarakatan
Ditjenpas	: Direktorat Jenderal Pemasyarakatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
SCT	: <i>Social Cognitive Theory</i>
GSES	: <i>General Self-Efficacy Scale</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Kemenkumham	: Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia
Bimpas	: Bimbingan Pemasyarakatan
UU	: Undang-Undang
RI	: Republik Indonesia
SBA	: <i>Strength-Based Approach</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvii
Lampiran 2. Perizinan Penggunaan Kuesioner	xviii
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	xix
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	xxi
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	xxv
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	xxvi
Lampiran 7. Kuesioner Data Demografi.....	xxix
Lampiran 8. Kuesioner <i>General Self-Efficacy Scale</i> (GSES)	xxx
Lampiran 9. Modifikasi Kuesioner <i>General Self-Efficacy Scale</i> (GSES).....	xxxii
Lampiran 10. Uji Validitas & Reliabilitas.....	xxxiii
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	xxxiv
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data.....	xl
Lampiran 13. Bingkisan untuk Responden	lv
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	lvi
Lampiran 15. Bebas Plagiarisme.....	lviii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2024

ABSTRAK

Nur Afifah Putri Utami

Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik di Lapas X

lxviii+ 68 halaman + 7 tabel + 1 gambar + 15 lampiran

Pendahuluan: Stigma yang diperoleh Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) perempuan dari masyarakat memiliki berbagai dampak hingga menyebabkan WBP tidak percaya diri untuk kembali ke masyarakat. Belum ditemukan penelitian mengenai gambaran efikasi diri WBP perempuan untuk menghadapi stigma publik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran efikasi diri pada WBP Perempuan untuk menghadapi stigma publik berdasarkan aspek *magnitude*, *strength*, dan *generality*.

Metode: Metode penelitian adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan *total sampling* kepada 250 WBP di Lapas menggunakan modifikasi kuesioner *General Self-Efficacy Scale* (GSES). Analisis data menggunakan analisis univariat serta disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan 53% WBP Perempuan di Lapas memiliki efikasi diri tinggi untuk menghadapi stigma publik. Sebagian besar dalam dimensi efikasi diri memiliki hasil kategori tinggi: *magnitude* 60,3%, *strength* 62,4%, dan *generality* 53,4%.

Kesimpulan: Mayoritas WBP Perempuan di Lapas memiliki efikasi diri tinggi untuk menghadapi stigma publik. Seluruh dimensi efikasi diri memiliki hasil dalam kategori tinggi. WBP dengan efikasi diri tinggi dapat membantu memberikan pengalaman untuk meningkatkan efikasi diri dalam menghadapi masalah melalui program layanan psikoedukasi dan konseling. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui gambaran efikasi diri WBP untuk menghadapi stigma publik pada Lapas perempuan berbeda di Indonesia.

Kata Kunci: Efikasi Diri, WBP, Stigma Publik

Daftar Pustaka: 66 (2011-2024)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
July, 2024

ABSTRACT

Nur Afifah Putri Utami

Description of Self-Efficacy among Female Inmates in Facing Public Stigma at Woman's Penitentiary X

lxviii+ 68 pages + 7 tables + 3 pictures + 15 attachments

Introduction: *The stigma faced by female inmates (WBP) from society has various impacts, even leading to a lack of self-confidence among them to reintegrate into society. There is limited research found regarding description of self-efficacy among female inmates in facing public stigma. The aim of this study is to determine the description of self-efficacy among female inmates in facing public stigma, based on the aspects of magnitude, strength, and generality.*

Method: *The research method employed was quantitative descriptive with a cross-sectional approach. Data collection involved total sampling of 250 female inmates at the penitentiary using a modified version of the General Self-Efficacy Scale (GSES) questionnaire. Data analysis utilized univariate analysis and presented in the form of frequency distribution tables and percentages.*

Result: *The result of the study indicated that 53% of female inmates at the penitentiary had high self-efficacy in facing public stigma. Most of them scored high in the dimensions of self-efficacy: 60,3% in magnitude, 62,4% in strength, and 53,4% in generality.*

Conclusion: *The majority of female inmates at the penitentiary had high self-efficacy in facing public stigma. The result of all dimensions of self-efficacy showed in the high category. Female inmates with high self-efficacy can contribute to enhancing their self-efficacy in dealing with issues through psychoeducational and counselling programs. Further research is needed to understand the self-efficacy of female inmates in facing public stigma at different woman's penitentiaries in Indonesia.*

Keywords: *Self-Efficacy, Inmates, Public Stigma*

References: *66 (2011-2024)*