

**ADAPTASI PSIKOSOSIAL PASIEN HEMODIALISA
DENGAN *LONG-TERM CARE* USIA DEWASA AWAL
Kualitatif Deskriptif**

***PSYCHOSOCIAL ADAPTATION OF HEMODIALYSIS
PATIENTS WITH LONG-TERM CARE IN EARLY ADULTHOOD
Qualitative Descriptive***



**TESIS
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

**Siti Qomaria Usu
22020122410025**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

**ADAPTASI PSIKOSOSIAL PASIEN HEMODIALISA
DENGAN *LONG-TERM CARE* USIA DEWASA AWAL
Kualitatif Deskriptif**

***PSYCHOSOCIAL ADAPTATION OF HEMODIALYSIS
PATIENTS WITH LONG-TERM CARE IN EARLY ADULTHOOD
Qualitative Descriptive***



TESIS

**Untuk memenuhi Sebagian persyaratan
mencapai Magister Ilmu Keperawatan**

**Program Studi Magister Keperawatan
Konsentrasi Keperawatan Medikal Bedah**

**Siti Qomaria Usu
22020122410025**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

TESIS

ADAPTASI PSIKOSOSIAL PASIEN HEMODIALISA DENGAN *LONG-TERM CARE* USIA DEWASA AWAL Deskriptif Kualitatif

Disusun oleh

Siti Qomaria Usu

22020122410025

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan didepan Tim Penguji

pada tanggal

Menyetujui

Pembimbing

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Dr. Meira erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,
Plt. Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Fitria Handayani, S.Kp., NS.Sp.KMB., M.Kep
NIP. 197810142003122001

TESIS

ADAPTASI PSIKOSOSIAL PASIEN HEMODIALISA DENGAN *LONG-TERM CARE* USIA DEWASA AWAL Kualitatif Deskriptif

Disusun oleh

Siti Qomaria Usu
22020122410025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 12 Juni 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Dr. Meira erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Penguji 1

Penguji 2

Dr. Fitria Handayani, S.Kp.Ns.Sp.KMB., M.Kep
NIP. 197810142003122001

Megah Andriany, S.Kp. M.Kep. Sp.Kom. Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Siti Qomaria Usu NIM. 22020122410025. Didalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 15 Mei 2024
Yang Menyatakan

Siti Qomaria Usu
NIM. 22020122410025

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Siti Qomaria Usu
Tempat, Tanggal Lahir : Gorontalo, 15 Desember 1997
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Magister Keperawatan
Jenis : Tesis
Judul : Adaptasi Psikososial Pasien Hemodialisa dengan
Longterm-Care Usia Dewasa Awal

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Mei 2024

Penulis
Siti Qomaria Usu

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Siti Qomaria Usu
Tempat/Tanggal Lahir : Gorontalo, 15 Desember 1997
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Jl. Rambutan Kelurahan Buladu Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo, Provinsi Gorontalo.
No. Tlp : 085236467892
Alamat Email : riausu97@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No.	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SDN 13 Gorontalo	2009
2	SMP Negeri 4 Gorontalo	2011
3	SMA Negeri 2 Gorontalo	2015
4	S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang	2020
5	Ners Universitas Muhammadiyah Malang	2021

C. Riwayat Pekerjaan

No.	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	-	-

D. Riwayat Publikasi Terkait

No.	Nama	Tahun
1	Gambaran Aspek Psikososial dalam Quality of Life Pasien dengan Hemodialisa: Scoping Review	2023
2	Karya Rekaman Video: Psikoedukasi dan Terapi SEB	2023

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Adaptasi Psikososial Pasien Hemodialisa dengan *Long-Term care* Usia Dewasa Awal: Kualitatif Deskriptif”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Penyusunan tesis ini merupakan wujud kontribusi penulis dalam meningkatkan asuhan keperawatan terutama dalam perawatan pasien keperawatan medical bedah. Penulis berharap tesis ini akan menghasilkan penelitian yang dapat bermanfaat bagi praktisi perawat, bidang pengetahuan dan teknologi, serta memberikan dampak dalam perbaikan tatalaksana pada pasien dan keluarga di ruangan Hemodialisa.

Sebagaimana pepatah "tak ada gading yang tak retak" penulis sadar sepenuhnya dengan segala keterbatasan sumber daya yang dimiliki, penelitian ini masih memiliki kekurangan, namun hal itu tidak akan menghambat kelanjutan proses belajar untuk mendapatkan pengalaman yang berharga. Oleh karena itu saran, masukan, dan dukungan secara konstruktif akan menjadi sumber yang sangat berharga dalam menyempurnakan penelitian ini. Walaupun demikian, peneliti berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, 15 Mei 2024
Penulis

Siti Qomaria Usu

PERSANTUNAN

Dalam penyusunan tesis ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp.M.Kep.Sp.Kom.Ph.D yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama penyusunan tesis penelitian.
2. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama penyusunan tesis penelitian.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Mat.,M.Kep, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
4. Ibu Megah Andriany, S.Kp.M.Kep.Sp.Kom.Ph.D , selaku penguji I yang telah memberikan masukan pada penyusunan tesis.
5. Ibu Dr. Fitria Handayani,S.Kp., Ns.Sp.KMB., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan, sebagai dosen wali dan selaku penguji II yang telah memberikan masukan pada penyusunan tesis.
6. Pasien dan perawat di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah berkontribusi dengan sangat baik dan memberikan saya banyak informasi serta memotivasi.
7. Orang tua saya, ibu Rostin Abdul Mahmud dan ayah Arifin Harun Usu yang telah memberikan motivasi dan doa.
8. Saudara laki-laki saya, Mohammad Nur Akbar Usu yang telah memotivasi dan memberikan doa.
9. Rekan-rekan mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang serta rekan-rekan konsentrasi Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan saran, nasihat, dan motivasi.
10. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan tesis yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan budi baik berupa materil dan spiritual yang telah diberikan akan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Semarang, 15 Mei 2024

Peneliti
Siti Qomaria Usu

DAFTAR ISI

TESIS	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP	vi
PRAKATA	vii
PERSANTUNAN	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Bagi praktik keperawatan sebagai acuan perawat	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan Keperawatan Medikal Bedah ..	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Analisis Artikel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2.2 Perbedaan Terapi Awal Hemodialisis dengan Perawatan Lama	Error! Bookmark not defined.
2.3 Permasalahan pasien hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Permasalahan fisik	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Masalah psikososial Pasien Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.

2.4	Adaptasi Psikososial Pasien Hemodialisis dengan Perawatan Lama	Error! Bookmark not defined.
2.4.1.	Adaptasi Pasien Hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Istilah	Error! Bookmark not defined.
3.4	Partisipan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keabsahan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Konteks Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Karakteristik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Tema Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Tema 1: Ikhlas menjalani rutinitas sebagai pasien hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1.	Sub-tema 1: Menerima kondisi sakit	Error! Bookmark not defined.
5.1.2.	Sub-tema 2: Melibatkan diri dengan pekerjaan rumah	Error! Bookmark not defined.
5.1.3.	Sub-tema 3: Mengikuti prosedur jadwal terapi secara rutin	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Tema 2: Mengikuti kegiatan sosial dan bertemu orang baru	Error! Bookmark not defined.
5.3.	Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
6.1.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RUJUKAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No		Keterangan	Halaman
1	Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	9
2	Tabel 3.3	Definisi Istilah	33
3	Tabel 4.1	Karakteristik Demografi Partisipan	50
4	Tabel 4.2	Tema Hasil Penelitian	54

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	<i>Verifying of conclusion</i> Penelitian	62

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
Lampiran 1	Lembar informed consent
Lampiran 2	Format pengumpulan data demografi
Lampiran 3	Panduan wawancara
Lampiran 4	Catatan lapangan
Lampiran 5	Permohonan <i>Ethical clearence</i>
Lampiran 6	Permohonan Ijin penelitian
Lampiran 7	<i>Ethical clearence</i>
Lampiran 8	Ijin Penelitian
Lampiran 9	Validasi panduan wawancara
Lampiran 10	Lembar konsultasi bimbingan tesis
Lampiran 11	Tampilan data 10 partisipan Dokumentasi
Lampiran 12	Tema hasil analisis
Lampiran 13	Analisis Tema
Lampiran 14	Tampilan Data Dari 10 Partisipan

Siti Qomaria Usu

Adaptasi Psikososial Pasien Hemodialisa Dengan *Long-Term Care* Usia Dewasa Awal: Deskriptif Kualitatif

Xiv + 137 halaman + 4 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Adaptasi psikososial pasien hemodialisa pada masa dewasa awal, merupakan suatu proses yang kompleks disebabkan oleh beberapa faktor. Penelitian *Chun chih lin* tahun 2014 mengidentifikasi hasil penelitian dengan tema “*adopting life with hemodialysis*” pasien mengalami tantangan seperti keterbatasan interaksi, kehilangan kendali diri, kekurangan perawatan psikososial dan emosional. Penelitian adaptasi psikososial pasien hemodialisa pada masa dewasa awal dilakukan, bertempat di Indonesia dan menggunakan metode penelitian yang berbeda yaitu deskriptif kualitatif, yang berfokus pada pasien usia dewasa awal yang menjalani terapi hemodialisis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengalaman adaptasi psikososial pasien HD yang telah menjalani perawatan lama pada usia dewasa awal. **Metode:** peneliti menggunakan metode deskriptif kualitatif. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik *purposive sampling*. Kriteria inklusi partisipan yaitu pasien hemodialisis yang telah menjalani terapi dengan jangka waktu yang lama (>3 bulan terapi hemodialisis) dengan rentang usia dewasa awal (18-40 tahun). Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 10 pasien di Ruang Hemodialisa. Pengumpulan data dilakukan dengan Teknik wawancara semi terstruktur. Analisa data menggunakan analisis *Milles dan Huberman*. **Hasil:** hasil analisis menghasilkan 2 tema dengan 3 sub-tema sebagai rincian. Hasil analisis 2 tema antara lain: 1) ikhlas menjalani rutinitas sebagai pasien hemodialisis, diantaranya: a. menerima kondisi sakit, b. melibatkan diri dengan pekerjaan rumah, c. Mengikuti prosedur jadwal terapi secara rutin, 2) Tetap bersosialisasi sesuai kemampuan. **Kesimpulan:** Adaptasi psikososial membawa pasien untuk menyesuaikan terhadap perubahan yang dirasakan. Diawali dengan pasien mulai menerima perubahan emosional, perubahan lingkungan dan aktivitas. Pasien berusaha mencari cara agar bisa menyesuaikan seperti mencari suasana baru, menerima keadaan dengan Ikhlas atau tetap beraktivitas seperti biasanya.

Kata kunci: Adaptasi psikososial, hemodialisa, pasien hemodialisa, perawatan hemodialisa jangka panjang.

Siti Qomaria Usu

**PSYCHOSOCIAL ADAPTATION OF HEMODIALYSIS PATIENTS WITH
LONG-TERM CARE IN EARLY ADULthood: Qualitative Descriptive**

xiv + 137 pages + 4 tables + 14 attachments

ABSTRACT

Background: Psychosocial adaptation of hemodialysis patients in early adulthood is a complex process caused by several factors. Chun Chih Lin's research in 2014 identified research results with the theme "adopting life with hemodialysis" where patients experienced challenges such as limited interaction, loss of self-control, lack of psychosocial and emotional care. Research on the psychosocial adaptation of hemodialysis patients in early adulthood was carried out in Indonesia and used a different research method, namely descriptive qualitative, which focused on early adult patients undergoing hemodialysis therapy. The aim of this study was to explore the psychosocial adaptation experiences of HD patients who have undergone long-term treatment in early adulthood. **Method:** researchers used qualitative descriptive methods. Sampling was carried out using purposive sampling technique. The inclusion criteria for participants were hemodialysis patients who had undergone therapy for a long period of time (>3 months) with an age range of early adulthood (18-40 years). Participants in this study were 10 patients in the Hemodialysis Room. Data collection was carried out using semi-structured interview techniques. Data analysis used Milles and Huberman analysis techniques. **Results:** The results of the analysis produced 2 themes with 3 sub-themes as details. The results of the analysis of 2 themes include: 1) being willing to carry out your routine as a hemodialysis patient, including: a. accepting a sick condition, b. involve yourself with homework, c. Follow routine therapy schedule procedures, 2) Continue to socialize according to your ability. **Conclusion:** Psychosocial adaptation brings patients to adjust to perceived changes. Starting with the patient starting to accept emotional changes, changes in environment and activities. Patients try to find ways to adjust, such as looking for a new atmosphere, accepting the situation sincerely, looking for alternative treatments or continuing to carry out activities as usual.

Keywords: Hemodialysis, hemodialysis patients, long-term hemodialysis treatment, psychosocial adaptation.

