

HUBUNGAN ANTARA MAKNA HIDUP DENGAN ADAPTABILITAS KARIER PADA SISWA KELAS XII SMK SUMPAAH PEMUDA 2 KABUPATEN BOGOR

Lintang Ramzi Mahasin¹, Endang Sri Indrawati¹

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

lintangmahasin@gmail.com

Abstrak

Adaptabilitas karier merupakan salah satu sumber daya yang penting untuk dimiliki oleh siswa SMK yang memutuskan untuk langsung bekerja setelah lulus. Untuk memiliki adaptabilitas karier yang baik, siswa perlu mampu mengambil keputusan yang baik, dan kemampuan ini dipengaruhi oleh makna hidup yang mereka miliki. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara makna hidup dengan adaptabilitas karier pada siswa kelas XII SMK Sumpah Pemuda 2 Kabupaten Bogor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dengan populasi yaitu siswa kelas XII SMK Sumpah Pemuda 2 Kabupaten Bogor yang berusia 17-20 tahun sebanyak 166 siswa. Adapun sampel penelitian diambil dengan teknik *cluster random sampling* sejumlah 115 siswa (39.1% perempuan, rata-rata usia = 17.97 tahun, *SD* usia = 0.681). Pengambilan data dilakukan dengan alat ukur yaitu Skala Makna Hidup ($\alpha=0.902$) dan Skala Adaptabilitas Karier ($\alpha=0.895$). Uji hipotesis dilakukan dengan teknik analisis regresi sederhana dan menghasilkan koefisien korelasi *R* sebesar 0.542 ($p<0.001$). Hal ini dapat diartikan bahwa hipotesis penelitian diterima, yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara makna hidup dengan adaptabilitas karier pada siswa kelas XII SMK Sumpah Pemuda 2 Kabupaten Bogor. Makna hidup memberikan sumbangan efektif sebesar 29.8% terhadap adaptabilitas karier melalui $R^2=0.298$, sedangkan sisa 70.2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: makna hidup, adaptabilitas karier, siswa SMK

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MEANING IN LIFE AND CAREER ADAPTABILITY IN CLASS XII STUDENTS AT SMK SUMPAN PEMUDA 2 KABUPATEN BOGOR

Lintang Ramzi Mahasin¹, Endang Sri Indrawati¹

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

lintangmahasin@gmail.com

Abstract

Career adaptability is an important resource for vocational high school (SMK) students who decide to enter the workforce immediately after graduation. To possess good career adaptability, students need to be able to make good decisions, and this ability is influenced by the meaning in life they hold. This research aims to empirically examine the relationship between meaning in life and career adaptability among 12th-grade students at SMK Sumpah Pemuda 2 Kabupaten Bogor. This research uses a quantitative correlational method with a population consisting of 166 12th-grade students of SMK Sumpah Pemuda 2 Kabupaten Bogor, aged 17-20 years. The sample was taken using a cluster random sampling technique, consisting of 115 students (39.1% female, mean age = 17.97 years, age SD = 0.681). Data collection was conducted using the Meaning in Life Scale (α =0.902) and the Career Adaptability Scale (α =0.895). Hypothesis testing was conducted using simple regression analysis, resulting in a correlation coefficient R of 0.542 (p <0.001). This can be interpreted as the research hypothesis being accepted, indicating a significant positive relationship between meaning in life and career adaptability among 12th-grade students of SMK Sumpah Pemuda 2 Kabupaten Bogor. Meaning in life contributes effectively by 29.8% to career adaptability as indicated by R^2 =0.298, while the remaining 70.2% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *meaning in life, career adaptability, vocational students*