

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN
KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

DESTRI NUR ROHMAH

NIM 22020120120002

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2024**

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Destri Nur Rohmah

NIM : 22020120120002

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns., M.Kep, Sp.Kep, Mat
NIP. 19770830 200112 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep
NIP. 19720821 199903 1002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA

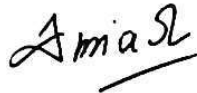
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Destri Nur Rohmah

NIM : 22020120120002

Telah diuji pada 3 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIP. 197906122002122001

Anggota Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

Pembimbing,



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns., M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIP. 19770830 200112 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns., M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIP. 19770830 200112 2 001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Destri Nur Rohmah
NIM : 22020120120002
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dengan
Kejadian Dismenorea pada Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Mei 2024
Yang Menyatakan



Destri Nur Rohmah
NIM. 22020120120002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas rahmat serta ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja”. Peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penelitian dan penulisan skripsi ini dilandasi oleh adanya fenomena global terkait gangguan menstruasi dismenorea yang dialami oleh mayoritas wanita dan ternormalisasi di kalangan masyarakat, tidak terkecuali pada remaja putri yang baru memasuki usia pubertas. Setelah dilakukan penelitian, tidak terdapat hubungan antara frekuensi konsumsi *fast food* dengan kejadian dismenorea pada remaja. Oleh karena itu, diperlukan adanya penelitian lebih lanjut untuk dapat meneliti serta membandingkan hasil penemuannya dalam perbedaan kelompok umur atau faktor risiko lainnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan membutuhkan kritik serta saran untuk perbaikan selanjutnya. Besar harapan jika penelitian ini memberikan kontribusi yang positif, baik secara teoritis maupun praktis untuk pertumbuhan dan perkembangan dalam bidang Ilmu Keperawatan.

Semarang, 16 Mei 2024

Destri Nur Rohmah
NIM. 22020120120002

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta, Bapa (Datam) Mama (Sukinah) dan kakak-kakak (Ang Heri, Ang Toto, Mas Ian) yang senantiasa memberikan doa, dukungan, rasa percaya, cinta kasih dan sayang yang tidak pernah terputus kepada penulis serta menjadi motivasi terbesar untuk terus bertumbuh dan berkembang dari sejak masih kecil hingga saat ini.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns. M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Digonegoro sekaligus selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan masukan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Dosen penguji 1, Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat dan dosen penguji 2, Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB yang telah memberikan banyak kritik, saran, serta masukan yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh jajaran birokrasi, dosen, dan staf administrasi Departemen Ilmu Keperawatan yang telah memfasilitasi proses administrasi penelitian dan studi.
5. Seluruh adik-adik responden, pihak sekolah, Dinas Pendidikan Kota Semarang dan enumerator yang telah membantu dalam proses pengambilan data untuk penelitian ini.
6. Teman baik peneliti (Ivina, Zenit, Nana, Vivi, Iwita, Anjaly, Farah, Palupi, Anin, Ayu, Balqis, Devita) dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang senantiasa menjadi teman yang baik, saling memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Yang Maha Kuasa membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah berperan, khususnya dalam terselesaikannya skripsi ini dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang berlipat ganda.

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep dan Perkembangan Remaja	10
2.2. Konsep dan Fisiologi Menstruasi	11
2.3. Konsep Dismenorea	16
2.4. Makanan Cepat Saji/ <i>Fast Food</i>	23
2.5. Hubungan antara <i>Fast Food</i> dengan Dismenorea	25
2.6. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	28
2.7. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30

3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	33
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	37
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	43
3.7	Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN		51
4.1	Analisis Univariat	51
4.2	Analisis Bivariat	56
BAB V PEMBAHASAN		57
5.1	Karakteristik Responden	57
5.2	Gambaran Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> pada Remaja SMP	61
5.3	Gambaran Kejadian Dismenorea pada Remaja SMP	62
5.4	Hubungan antara Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja	65
5.5	Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		69
6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		xiv

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Siswa Putri SMP Negeri 27 Semarang.....	30
Tabel 2. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	34
Tabel 3. Coding Kuesioner	44
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Remaja Putri SMP di Kota Semarang, April 2024 (n=327).....	51
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Gambaran Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Remaja Putri SMP di Kota Semarang, April 2024 (n=327)	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Konsumsi Fast Food berdasarkan Jenisnya pada Remaja Putri SMP di Kota Semarang, April 2024 (n=327)	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri SMP di Kota Semarang, April 2024 (n=327)	53
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Item Pertanyaan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri SMP di Kota Semarang, April 2024 (n=327).....	54
Tabel 9. Crosstabs Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri SMP di Kota Semarang, April 2024 (n=327).....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Menstruasi	15
Gambar 2. Kerangka Teori.....	28
Gambar 3. Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	xiv
Lampiran 2. Perizinan Penggunaan Kuesioner MSQ	xviii
Lampiran 3. Kuesioner Asli dari Chesney dan Tasto	xix
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	xx
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	xxii
Lampiran 6. Ethical Clearance	xxviii
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	xxix
Lampiran 8. Hasil Uji Univariat.....	xxxi
Lampiran 9. Uji Normalitas Data.....	xlii
Lampiran 10. Hasil Uji Chi Square.....	xliii
Lampiran 11. Bukti Analisis Plagiarisme	xliv
Lampiran 12. Laporan Bimbingan Skripsi.....	xlvi

ABSTRAK

Destri Nur Rohmah

Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja

xiii + 78 Halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 12 Lampiran

Dismenorea saat menstruasi sering dialami oleh wanita dan terjadi pada 60-75% remaja yang akan semakin meningkat risikonya apabila pola makan tidak sehat. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa *fast food* berpengaruh terhadap peningkatan risiko dismenorea. Tetapi bagaimana kaitannya dismenorea pada remaja yang mengonsumsi *fast food*. Minimnya penelitian terkait dismenorea pada populasi spesifik remaja SMP yang berada pada masa awal pubertas serta terjadinya penurunan usia *menarche* menambah urgensi dilakukannya penelitian. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan frekuensi konsumsi *fast food* dengan kejadian dismenorea pada remaja SMP. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, sampel yang digunakan sebanyak 327 remaja putri SMP di Kota Semarang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Frekuensi konsumsi *fast food* diukur menggunakan FFQ dan kejadian dismenorea diukur menggunakan MSQ. Analisis data dilakukan dengan uji non-parametrik *chi square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan (p value 0.366 atau >0.05) frekuensi konsumsi *fast food* dengan kejadian dismenorea pada remaja SMP di Kota Semarang. Penelitian yang lebih mendalam pada populasi dengan dismenorea yang berat dapat dilakukan untuk mengetahui pengaruh *fast food* terhadap dismenorea.

Kata Kunci : konsumsi *fast food*, dismenorea, remaja

Daftar Pustaka : 93 (1998 – 2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2024

Destri Nur Rohmah

Correlation between Frequency of Fast Food Consumption and Incidence of Dysmenorrhea in Adolescents

xiii + 78 Pages + 9 Tables + 3 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Dysmenorrhea during menstruation is often experienced by women and occurs in 60-75% of adolescents, which increases the risk if the diet is unhealthy. Several studies have shown that fast food is influential in increasing the risk of dysmenorrhea, but how is dysmenorrhea related to adolescents who consume fast food. The lack of research related to dysmenorrhea in a specific population of junior high school adolescents who are at the beginning of puberty and the decrease in menarche age adds to the urgency of this study. This study was conducted to determine the relationship between the frequency of fast food consumption and the incidence of dysmenorrhea in junior high school adolescents. The study used quantitative methods with a cross sectional approach, the sample used was 327 junior high school adolescent girls in Semarang City with total sampling technique. The frequency of fast food consumption was measured using FFQ and the incidence of dysmenorrhea was measured using MSQ. Data were analyzed using non-parametric chi square test. The results showed that there was no significant relationship (p value 0.366 or >0.05) between the frequency of fast food consumption and the incidence of dysmenorrhea in junior high school adolescents in Semarang City. Further in-depth research on the population with severe dysmenorrhea can be conducted to find out more about the effect of fast food on dysmenorrhea.

Keywords : fast food consumption, dysmenorrhea, adolescents

References : 93 (1998 – 2024)