

STUDI FENOMENOLOGIS: PENGALAMAN ANAK YANG KEHILANGAN ORANG TUA KANDUNG AKIBAT COVID-19

Stefanus Dean Dardya Moniaga, Yohanis Franz La Kahija

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50275

sdeandardya@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui dan memahami sudut pandang dan proses penerimaan seorang anak yang telah kehilangan kedua orang tuanya akibat Covid-19. Subjek dari penelitian ini merupakan tiga orang yang kehilangan orang tua akibat Covid-19, berusia 17-25 tahun dan tinggal bersama kedua orang tua selama hidupnya. Perlu diperhatikan, jenis kelamin ketiga partisipan pada penelitian ini berbeda-beda. Pemilihan partisipan menggunakan *purposive sampling* dan metode penelitian analisis data menggunakan metode *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Terlihat bahwa ketiga partisipan mengalami dukacita yang mendalam akibat kehilangan orang tuanya secara tiba-tiba dan tanpa persiapan. Dukacita tersebut muncul karena adanya kelekatan dan ketergantungan dengan orang tua mereka. Dukacita yang muncul diikuti dengan adanya *5 stages of grief* sebagai respon umum individu. Terputusnya kelekatan secara tiba-tiba menimbulkan berbagai dampak buruk, disertai dengan respon dari tiap partisipan atas hal tersebut. Penelitian terdahulu yang dilakukan menemukan bahwa partisipan penelitian tersebut melalui *5 stages of grief* dengan periode waktu yang berbeda. Selain itu, ditemukan juga berbagai aspek yang memengaruhi proses dukacita para partisipan. Menambahkan dari penelitian sebelumnya, penelitian ini juga berusaha menelaah respon terhadap kehilangan akibat Covid-19 tersebut, serta cara menanggulangi dampak buruk yang timbul akibat dukacita yang dialami para partisipan. Ketiga partisipan dalam penelitian ini menggunakan hubungan sosial yang dimiliki masing-masing partisipan sebagai strategi koping guna merespon dukacita yang dialami. Selain itu, faktor eksternal seperti dukungan dan relasi sosial, serta bantuan dari masyarakat sekitar juga berpengaruh dalam proses mencapai penerimaan partisipan. Proses mencapai tahap penerimaan tersebut memiliki kurun waktu yang berbeda-beda bagi setiap partisipan.

Kata kunci: kehilangan, dukacita, penerimaan.

PHENOMENOLOGICAL STUDY: EXPERIENCES OF LOSING PARENTS DUE TO COVID-19

Stefanus Dean Dardya Moniaga, Yohanis Franz La Kahija

Faculty of Psychology Universitas Diponegoro

Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, Central Java 50275

Email: sdeandardya@gmail.com

Abstract

This research's purpose is to understand the perspective and acceptance process of a child who has lost both parents due to Covid-19. The subjects of this study are three individuals aged 17-25 who lost their parents due to Covid-19 and lived with both parents throughout their lives. It is important to note that the gender of the participants is different. Participant selection was done using purposive sampling, and the data analysis method used in this research is Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). It is observed that all participants experienced deep grief due to the sudden and unprepared loss of their parents. This grief arises from the attachment and dependency they had on their parents. The grief is followed by the 5 stages of grief as a common individual response. The sudden disruption of attachment leads to various negative impacts, followed by responses from each participant regarding this matter. Previous research found that the participants went through the 5 stages of grief with varying time periods. Additionally, various aspects influencing the grief process of the participants were also discovered. Expanding on previous research, this study also aims to examine responses to Covid-19-related loss and how to mitigate the negative impacts of grief experienced by the participants. The three participants in this study utilized their social relationships as coping strategies to respond to their grief. Moreover, external factors such as support and social relations, as well as assistance from the community, also influence the process of achieving acceptance for the participants. The process of reaching acceptance varies in duration for each participant.

Keywords: loss, grief, acceptance