

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Simpulan yang didapatkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Pemeliharaan hubungan pada tim olahraga bola basket 5x5 Putra PON Jawa Tengah dilakukan secara intim dengan membangun hubungan harmonis antara pelatih dengan pemain. Peran coach dalam menjaga hubungan antar atlit cukup baik, untuk perlakuan terhadap pemain sama semua tidak ada perlakuan yang berbeda. Pemain juga dapat berkomunikasi secara dua arah dengan pelatih dan manajer untuk dapat mengerti keinginan dari pelatih sehingga permainan tim dapat berkembang lebih baik.
2. Kendala dalam memelihara hubungan dalam tim olahraga basket 5x5 Putra PON Jawa Tengah adalah adanya masalah pribadi seperti kebosanan karena pada saat itu sedang pandemi Covid-19, selain itu masalah pribadi lain adalah masalah cedera, masalah keluarga dan masalah asmara dalam individu pemain serta kekurangan pemain dalam bersosialisasi dengan sesama rekan tim.
3. Upaya yang dilakukan oleh pelatih dalam mengatasi kendala pemeliharaan hubungan dalam tim Olahraga Basket 5x5 Putra PON Jawa Tengah terutama yang berkaitan dengan tidak berkembangnya pemain adalah dengan cara memberikan latihan tambahan yang sesuai dengan kebutuhan pemain, diberikan kesempatan bermain baik saat latihan, pertandingan persahabatan dan kejuaraan serta pemain diberikan kompensasi berupa waktu istirahat sehingga pemain bisa bugar dalam mengikuti kejuaraan.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang didapatkan, maka saran yang diberikan untuk pemangku kepentingan adalah sebagai berikut:

1. Bagi pemain, pemain perlu untuk dapat berkomunikasi kepada rekan setim dan pelatih. Pemain disarankan untuk tetap mencoba untuk berbicara sebagai seorang yang memiliki kedudukan yang sama dengan pemain lain maupun pelatih, karena dengan demikian barulah komunikasi dua arah dapat berjalan dengan lancar.
2. Bagi pelatih, pelatih perlu untuk dapat lebih mengenal dengan dekat karakteristik yang dimiliki oleh semua pemainnya. Hal ini ditujukan untuk dapat memudahkan pendekatan yang akan dilakukan oleh pelatih kepada pemain, sehingga tidak terkesan ada pemain yang dianaktirikan dan semua mendapatkan perlakuan yang sama dari pelatih.

Rekomendasi dalam pemeliharaan hubungan pada tim olahraga bola basket 5x5 Putra PON Jawa Tengah adalah:

1. Sebelum Pertandingan:
 - a. Pertemuan Tim: Adakan pertemuan tim sebelum pertandingan untuk membahas strategi, peran masing-masing pemain, dan membangun semangat tim.
 - b. Komunikasi Informal: Ciptakan suasana yang santai dan ramah di mana para pemain dapat bertukar pikiran dan membangun rasa saling percaya.
 - c. Motivasi dan Dukungan: Saling menyemangati dan memberikan dukungan positif kepada rekan satu tim.
2. Saat Pertandingan:
 - a. Komunikasi di Lapangan: Gunakan komunikasi yang jelas dan ringkas untuk memberikan instruksi, informasi, dan dukungan kepada rekan satu tim.

- b. Tetap Tenang dan Positif: Hindari panik dan tetaplah fokus pada permainan. Gunakan bahasa yang positif dan berikan semangat kepada tim.
 - c. Umpan Balik Konstruktif: Jika terjadi kesalahan, berikan umpan balik yang konstruktif dengan fokus pada solusi dan bukan pada masalah.
3. Setelah Pertandingan:
- a. Evaluasi Performa: Lakukan evaluasi tim setelah pertandingan untuk membahas performa tim dan belajar dari kesalahan.
 - b. Apresiasi dan Pengakuan: Berikan apresiasi dan pengakuan atas usaha dan kontribusi setiap pemain.
 - c. Momen Kebersamaan: Luangkan waktu bersama setelah pertandingan untuk memperkuat hubungan dan membangun rasa kekeluargaan.