

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
POLA PANGAN HARAPAN PADA RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN NGIJO KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

MUTIARA FRIDA REICILYA



**PROGRAM STUDI S1 AGRIBISNIS
FAKULTAS PETERNAKAN DAN PERTANIAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
POLA PANGAN HARAPAN PADA RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN NGIJO KOTA SEMARANG

Oleh:

MUTIARA FRIDA REICILYA
NIM: 23020319140113

Salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pertanian pada Program Studi S1 Agribisnis
Fakultas Peternakan dan Pertanian Universitas Diponegoro

PROGRAM STUDI S1 AGRIBISNIS
FAKULTAS PETERNAKAN DAN PERTANIAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Frida Reicilya

NIM : 23020319140113

Program Studi : S1 Agribisnis

Dengan ini menyatakan sebagai berikut:

1. Skripsi saya yang berjudul:
Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Pangan Harapan Pada Rumah Tangga di Kelurahan Ngijo Kota Semarang, dan penelitian yang terkait dengan skripsi ini adalah hasil kerja saya sendiri.
2. Setiap ide atau kutipan dari orang lain berupa publikasi atau bentuk lainnya dalam skripsi ini, telah diakui sesuai dengan standar prosedur disiplin ilmu.
3. Saya juga mengakui skripsi ini dapat dihasilkan berkat bimbingan dan dukungan penuh pembimbing saya, yaitu Dr. Ir. Mukson, M.S. dan Hery Setiyawan, S.Pt., M.Sc.

Apabila di kemudian hari dalam skripsi ini ditemukan hal-hal yang menunjukkan telah dilakukannya kecurangan akademik maka penulis bersedia gelar sarjana yang telah penulis dapatkan ditarik sesuai dengan ketentuan dari Program Studi S1 Agribisnis, Fakultas Peternakan dan Pertanian, Universitas Diponegoro.

Semarang, Februari 2024

Penulis

Mutiar Frida Reicilya

Mengetahui

Pembimbing Utama



Dr. Ir. Mukson, M.S

Pembimbing Anggota



Hery Setiyawan, S.Pt., M.Sc.

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI POLA PANGAN
HARAPAN PADA RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN NGIJO KOTA
SEMARANG

Nama Mahasiswa : MUTIARA FRIDA REICILYA

Nomor Induk Mahasiswa : 23020319140113

Program Studi/Departemen : AGRIBISNIS/PERTANIAN

Fakultas : PETERNAKAN DAN PERTANIAN

Telah disidangkan di hadapan Tim Penguji
dan dinyatakan lulus pada tanggal 07 FEB 2024

Pembimbing Utama



Dr. Ir. Mukson, M.S.

Ketua Program Studi



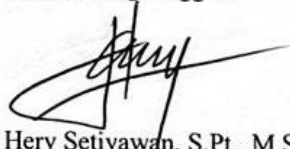
Ir. Kustopo Budiraharjo, M.P.

Dekan



Prof. Sugiharto, S.Pt., M.Sc., Ph.D.

Pembimbing Anggota



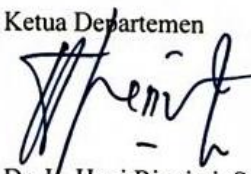
Hery Setiyawan, S.Pt., M.Sc.

Ketua Panitia Ujian Akhir



Migie Handayani, S.Pt., M.Si.

Ketua Departemen



Dr. Ir. Heni Rizqiati, S.Pt., M.Si.

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA PANGAN HARAPAN PADA RUMAH TANGGA DI KELURAHAN NGIJO KOTA SEMARANG

Oleh:

Mutiara Frida Reicilya

ABSTRAK

Susunan pangan yang beragam menunjukkan adanya kualitas yang baik dalam pola konsumsi masyarakat. Pola Pangan Harapan (PPH) menjadi indikator untuk menilai kualitas gizi dan keragaman konsumsi pangan di masyarakat, sehingga hasilnya dapat menjadi dasar evaluasi dalam membangun ketahanan pangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat pencapaian pola pangan harapan rumah tangga dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhinya. Lokasi penelitian yaitu di Kelurahan Ngijo, Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan pengambilan sampel secara *quota sampling* sebanyak 80 orang ibu rumah tangga. Metode pengumpulan data yang dilakukan adalah wawancara *food recall* 2 x 24 jam, kuesioner, dan observasi. Metode analisis yang digunakan adalah analisis pola pangan harapan dan analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola pangan harapan di Kelurahan Ngijo memiliki skor PPH sebesar 85,07 dan tergolong kategori baik dalam menggambarkan keragaman dan kualitas pola konsumsi pangan rumah tangga di dalamnya. Secara simultan atau bersama-sama, variabel pendapatan rumah tangga, jumlah anggota rumah tangga, pendidikan ibu rumah tangga, usia ibu rumah tangga, kepemilikan lahan, dan pengetahuan gizi ibu rumah tangga memiliki pengaruh terhadap skor PPH. Sementara itu secara parsial, variabel yang berpengaruh terhadap skor PPH adalah pendapatan rumah tangga, pendidikan ibu rumah tangga, dan pengetahuan gizi ibu rumah tangga.

Kata kunci: diversifikasi pangan, pola konsumsi, pola pangan harapan

**ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING THE HOUSEHOLDS DESIRABLE
DIETARY PATTERN IN NGIJO URBAN VILLAGE
SEMARANG CITY.**

ABSTRACT

A diverse food composition indicates good quality in the consumption pattern of the community. Desirable Dietary Pattern (DDP) is an indicator to assess the nutritional quality and diversity of food consumption in the community, so that the results can be the basis for evaluation in building food security. This study aims to analyze the achievement level of DDP in households and analyze the factors that influence it. The research location is Ngijo Urban Village, Gunungpati District, Semarang City. The research method used is survey with quota sampling of 80 housewives. The data collection methods used is 2 x 24-hour food recall interviews, questionnaire, and observations. Data analysis used is DDP analysis and multiple linear regression analysis. The results showed that Ngijo Urban Village had a DDP score of 85.07 and was classified as a good category in describing the diversity and quality of household food consumption patterns in it. Simultaneously, the variables of household income, number of household members, education of housewife, age of housewife, land utilization, and nutritional knowledge of housewife have an influence on the DDP score. While partially, the variables that influence the DDP score are household income, housewife education, and nutritional knowledge of housewife.

Keywords: *desirable dietary pattern, food diversification, household consumption*

KATA PENGANTAR

Pangan pada hakikatnya merupakan kebutuhan dasar setiap manusia. Pangan yang baik adalah pangan yang tidak hanya memberikan rasa kenyang, namun juga mampu memenuhi kebutuhan gizi tubuh manusia. Oleh sebab itu, kualitas pada pangan perlu menjadi perhatian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat pencapaian pola pangan harapan rumah tangga di Kelurahan Ngijo, Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang, dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Pangan Harapan Pada Rumah Tangga di Kelurahan Ngijo, Kota Semarang”. Skripsi ditulis dan diajukan untuk meraih gelar sarjana (S1) pada Program Studi S-1 Agribisnis Universitas Diponegoro. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberi dukungan selama penyusunan skripsi, di antaranya:

1. Dr. Ir. Mukson, M.S. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Dosen Wali, serta Hery Setiyawan, S.Pt., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan kepada penulis.
2. Prof. Sugiharto, S.Pt., M.Sc., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Peternakan dan Pertanian Universitas Diponegoro yang telah memberikan berbagai macam bantuan dan fasilitas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Ir. Heni Rizqiati, S.Pt., M.Si. selaku Ketua Departemen Pertanian yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi.

4. Ir. Kustopo Budiraharjo, M.P. selaku Ketua Program Studi S1 Agribisnis yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi.
5. Suryani Nurfadillah, S.E., M.Si. selaku Koordinator Laboratorium Manajemen Agribisnis yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Program Studi S1 Agribisnis yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, dan arahan selama penulis menyelesaikan studi.
7. Kepala Desa serta seluruh masyarakat Kelurahan Ngijo yang telah menyambut, menerima kehadiran penulis selama penelitian, dan memberikan banyak bantuan informasi.
8. Kedua orang tua penulis yaitu Priyono dan Utik Widayanti yang telah memberi doa dan dukungan yang tak terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan dan sahabat penulis yang senantiasa memberi semangat, menghibur, dan meyakinkan penulis selama penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan dari penulisan skripsi ini. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kebaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR ILUSTRASI	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Pangan	6
2.2. Pola Konsumsi.....	7
2.3. Pola Pangan Harapan.....	8
2.4. Aspek-aspek yang Mempengaruhi Pola Pangan Harapan.....	11
2.5. Penelitian Terdahulu.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1. Kerangka Pemikiran	18
3.2. Hipotesis	20
3.3. Waktu dan Lokasi.....	20
3.4. Metode Penelitian.....	21
3.5. Penentuan dan Pengambilan Sampel.....	21
3.6. Sumber dan Teknik Pengumpulan Data	23

3.7.	Mengolah dan Analisis Data	24
3.8.	Konsep dan Pengukuran Variabel	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.2.	Karakteristik Rumah Tangga Responden.....	36
4.3.	Analisis Pencapaian Pola Pangan Harapan Rumah Tangga.....	45
4.4.	Uji Normalitas dan Asumsi Klasik.....	53
4.5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Skor Pola Pangan Harapan.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		65
5.1.	Simpulan.....	65
5.2.	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		74
RIWAYAT HIDUP.....		105

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Pengelompokkan Pangan Menurut Pola Pangan Harapan	9
2. Penentuan Sampel Menurut Yount (1999).....	22
3. Susunan Pola Pangan Harapan Nasional.....	28
4. Interval Koefisien Determinasi	31
5. Luas Tanah di Kelurahan Ngijo	35
6. Pendapatan Rumah Tangga Responden di Lokasi Penelitian	37
7. Jumlah Anggota Rumah Tangga Responden di Lokasi Penelitian	39
8. Pendidikan Ibu Rumah Tangga Responden di Lokasi Penelitian	40
9. Usia Ibu Rumah Tangga Responden di Lokasi Penelitian.....	41
10. Kepemilikan Lahan Responden di Lokasi Penelitian	43
11. Pengetahuan Gizi Ibu Rumah Tangga Responden di Lokasi Penelitian.....	44
12. Pencapaian Pola Pangan Harapan Rumah Tangga di Lokasi Penelitian.....	46
13. Distribusi Pencapaian Skor PPH Rumah Tangga	51
14. Hasil Koefisien Determinasi	54
15. Hasil Uji F	55
16. Hasil Uji t	56

DAFTAR ILUSTRASI

Nomor	Halaman
1. Capaian Skor Pola Pangan Harapan di Provinsi Jawa Tengah	2
2. Kerangka Pemikiran.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Kuesioner Penelitian	74
2. Identitas Responden Berdasarkan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Pola Pangan Harapan	80
3. Data Konsumsi Energi Rumah Tangga Pada Tiap Kelompok Pangan	84
4. Contoh Perhitungan PPH Pada Responden 1	88
5. Hasil Rerata Pola Pangan Harapan Kelurahan Ngijo	90
6. Daftar Komposisi Bahan Makan (DKBM)	91
7. Hasil Uji Normalitas	96
8. Hasil Uji Multikolinearitas	97
9. Hasil Uji Heteroskedastisitas	98
10. Hasil Uji Koefisien Determinasi	99
11. Hasil Uji F	100
12. Hasil Uji t dan Analisis Regresi Linear Berganda	101
13. Peta Administrasi Kelurahan Ngijo	102
14. Dokumentasi	103