

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN TRUST TERHADAP PASANGAN PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO USIA DEWASA AWAL YANG ORANG TUA NYA BERCERAI

Shavira Maharani Fibrianti¹, Endang Sri Indrawati¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

shaviraans@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan trust terhadap pasangan pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro usia dewasa awal yang orang tua nya bercerai. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang yang berusia 18 – 25 tahun dan memiliki orang tua yang bercerai hidup. Populasi dalam penelitian ini bersifat *infinite*. 60 orang terpilih sebagai sampel penelitian dan 60 orang terpilih sebagai sampel *tryout*. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Statistical Package for Social Science* (SPSS) versi 26. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kematangan Emosi (22 aitem, $\alpha=0.857$) dan Skala Trust Terhadap Pasangan (40 aitem, $\alpha=0.929$). Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan terdapat hubungan positif signifikan antara kematangan emosi dengan trust terhadap pasangan sehingga hipotesis penelitian dapat diterima ($r_{xy}=0.463$ dengan $p=0.000$). Semakin tinggi kematangan emosi yang dimiliki individu, maka akan semakin tinggi trust terhadap pasangannya. Kematangan emosi memberikan sumbangan efektif pada trust terhadap pasangan sebesar 21.4%.

Kata Kunci: kematangan emosi, *trust* terhadap pasangan, perceraian, Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND
TRUST IN PARTNERS IN EARLY ADULT FEMALE STUDENTS WHO
HAVE DIVORCED PARENTS AT FACULTY OF PSYCHOLOGY,
DIPONEGORO UNIVERSITY**

Shavira Maharani Fibrianti¹, Endang Sri Indrawati¹

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University
Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

shaviraans@gmail.com

Abstract

This research aims to determine the relationship between emotional maturity and trust towards partners among female students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University, in early adulthood whose parents are divorced. The population in this study consists of female students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University, Semarang, aged 18-25 years, and living with divorced parents. The population in this study is infinite. Sixty individuals were selected as the research sample, and sixty individuals were selected as the tryout sample. The sampling technique used was purposive sampling. The measurement tool used in this study is the Statistical Package for Social Science (SPSS) version 26. The measurement tools used in this study are the Emotional Maturity Scale (22 items, $\alpha=0.857$) and the Trust Towards Partners Scale (40 items, $\alpha=0.929$). The results of simple regression analysis indicate a significant positive relationship between emotional maturity and trust towards partners, thus the research hypothesis is accepted ($r_{xy}=0.463$ with $p=0.000$). The higher emotional maturity an individual possesses, the higher the trust towards their partner. Emotional maturity contributes effectively to trust towards partners by 21.4%.

Keywords: Emotional maturity; trust in partners ; divorce; Faculty of Psychology Diponegoro University