

**PENGARUH INTERVENSI *CALM DOWN METHODS* DALAM
KONTEKS *SAFEWARDS* TERHADAP PERILAKU KEKERASAN
MELALUI *RUFA CARING SYSTEM***

Studi Eksperimental

***THE EFFECT OF CALM DOWN METHODS INTERVENTION IN
THE CONTEXT OF SAFEWARDS ON VIOLENT BEHAVIOR
THROUGH THE RUFA CARING SYSTEM***

Experimental Study



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

BAYU EKA KURNIAWAN

22020122410012

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2024

**PENGARUH INTERVENSI *CALM DOWN METHODS* DALAM
KONTEKS *SAFEWARDS* TERHADAP PERILAKU KEKERASAN
MELALUI *RUFA CARING SYSTEM***

Studi Eksperimental

***THE EFFECT OF CALM DOWN METHODS INTERVENTION IN
THE CONTEXT OF SAFEWARDS ON VIOLENT BEHAVIOR
THROUGH THE RUFA CARING SYSTEM***

Experimental Study



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

**Program Studi Magister Keperawatan
Konsentrasi Keperawatan Jiwa**

BAYU EKA KURNIAWAN

22020122410012

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2024

TESIS

**PENGARUH INTERVENSI *CALM DOWN METHODS*
DALAM KONTEKS *SAFEGUARDS* TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN MELALUI *RUFA CARING SYSTEM*
Studi Eksperimental**

Disusun oleh

Bayu Eka Kurniawan
22020122410012

Telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai tesis

Menyetujui,

Pembimbing I



Prof. Dr. Meidiana Dwidianti, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196005151983032002

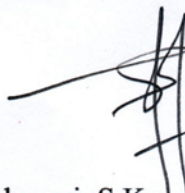
Pembimbing II



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Plt. Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP.197810142003122001

TESIS

PENGARUH INTERVENSI *CALM DOWN METHODS* DALAM KONTEKS *SAFEWARDS* TERHADAP PERILAKU KEKERASAN MELALUI *RUFA CARING SYSTEM* Studi Eksperimental

Disusun oleh

Bayu Eka Kurniawan
22020122410012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 7 Maret 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,

Pembimbing I



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196005151983032002

Pembimbing II



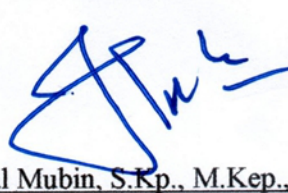
Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Penguji I



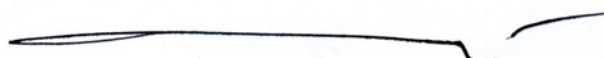
Dr. dr. Alifiati Pitrikasari Sp.KJ.(K).
NIP. 196912131998022001

Penguji II



Dr. M. Fatkhul Mubin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa.
NIDN. 28.6.1026.064

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Bayu Eka Kurniawan NIM. 22020122410012. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 17 tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 7 Maret 2024

Penulis



Bayu Eka Kurniawan

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Bayu Eka Kurniawan
NIM : 22020122410012
Fakultas / Program Studi : Kedokteran / Magister Keperawatan
Jenis : Tesis
Judul : Pengaruh Intervensi *Calm Down Methods* Dalam Konteks *Safewards* Terhadap Perilaku Kekerasan Melalui RUFA *Caring System*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Maret 2024

Penulis



Bayu Eka Kurniawan

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Bayu Eka Kurniawan
Tempat, Tanggal Lahir : Palu, 07 Juni 1995
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat Rumah : Jalan Towua II No.24, Kel. Tatura Selatan, Kec.
Palu Selatan, Kota Palu, Prov. Sulawesi Tengah
No. Telepon : 0853 4354 0871
Alamat E-mail : bayuekakurniawan0706@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD Negeri 1 Tatura	2007
2	SMP Negeri 1 Palu	2010
3	SMK Nusantara Palu	2013
4	S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu	2017
5	Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu	2019

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Staf Pengendalian dan Dokumentasi Lembaga Penjaminan Mutu, Universitas Widya Nusantara	2019 - Sekarang

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal	Volume/Issue /Tahun
1	Jenis Intervensi Pada Pasien Dengan Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa : <i>Scoping Review</i>	Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan (Terakreditasi Peringkat 3)	Volume 12, No. 1, Tahun 2024

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Intervensi *Calm Down Methods* Dalam Konteks *Safewards* Terhadap Perilaku Kekerasan Melalui RUFA *Caring System*”. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penyusunan tesis ini merupakan wujud kontribusi penulis dalam meningkatkan asuhan keperawatan terutama dalam penanganan pasien gangguan jiwa dengan perilaku kekerasan. Penulis berharap tesis ini akan menghasilkan penelitian yang dapat memberikan sebuah pembaruan dalam pelayanan kesehatan dibidang keperawatan terkait dengan pemberian intervensi dalam mengurangi terjadinya konflik dan penahanan pada pasien gangguan jiwa dengan perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa.

Penulis menyadari sepenuhnya dengan segala keterbatasan sumber daya yang dimiliki, penelitian ini masih memiliki kekurangan, namun hal itu tidak menghambat kelanjutan proses belajar untuk mendapat pengalaman yang berharga. Oleh karena itu, saran dan masukan, serta dukungan secara konstruktif akan menjadi sumber yang sangat berharga dalam menyempurnakan penelitian ini. Walaupun demikian, peneliti berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, 7 Maret 2024

Penulis



Bayu Eka Kurniawan

PERSANTUNAN

Dalam penyusunan tesis ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati, rasa hormat dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc., selaku pembimbing pertama sekaligus dosen wali yang telah membimbing dan memberikan dukungan, semangat selama penyusunan tesis ini.
2. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med., selaku pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberikan arahan, dan motivasi selama penyusunan tesis ini.
3. Kedua orang tua, Ibu Hj. Joice Ekanita, S.E. dan Bapak Hi. Moh. Nasrum, S.E., yang telah memberikan dukungan, nasihat, dan doa demi kelancaran proses pendidikan.
4. Kepada istriku Isna Nurfitriah Wulandari, S.Kep., Ns. dan anakku yang tercinta Daiyan Albirru Gerta, terima kasih kepada kalian berdua yang telah menjadi sumber motivasi, dukungan, dan kekuatan selama proses pendidikan.
5. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Diponegoro angkatan 2022 yang telah mendoakan, memberikan saran dan nasihat, serta motivasi dan dukungan selama proses pendidikan.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga bantuan dan budi baik berupa materil dan spiritual yang telah diberikan akan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Semarang, 7 Maret 2024

Penulis



Bayu Eka Kurniawan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
PRAKATA.....	vii
PERSANTUNAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Pertanyaan Penelitian	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.6 Keaslian Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 14
2.1 Perilaku Kekerasan	14
2.2 Intervensi <i>Calm Down Methods</i> dalam Konteks <i>Safewards</i>	21
2.3 <i>RUFA Caring System</i>	27
2.4 Implementasi <i>King's Theory of Goal Attainment</i>	29
2.5 Kerangka Teori.....	36

2.6	Kerangka Konsep	37
2.7	Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
3.1	Rancangan Penelitian	38
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4	Variabel Penelitian	43
3.5	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	44
3.6	Instrumen Penelitian, Uji Validitas, dan Reliabilitas	46
3.7	Pengumpulan Data.....	52
3.8	Teknik Pengolahan Data.....	58
3.9	Analisis Data	59
3.10	Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN		62
4.1	Gambaran Umum	62
4.2	Analisis Univariat dan Uji Homogenitas.....	63
4.3	Analisis Bivariat	66
BAB V PEMBAHASAN		71
5.1	Data Demografi	71
5.2	Perbedaan Tingkat Fase Intensif Perilaku Kekerasan Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Pemberian Intervensi.....	73
5.3	Pengaruh Intervensi <i>Calm Down Methods</i> dalam Konteks <i>Safewards</i> Terhadap Perilaku Kekerasan melalui <i>RUFA Caring System</i> antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	77
5.4	Keterbatasan Penelitian	84
5.5	Kekuatan Penelitian.....	84
5.6	Implikasi Penelitian Terhadap Pelayanan Keperawatan	85

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	86
6.1 Kesimpulan.....	86
6.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Intervensi <i>Calm Down Methods</i> dalam Konteks <i>Safewards</i> terhadap Perilaku Kekerasan melalui RUFA <i>Caring System</i>	11
2	Tabel 2.1 RUFA (Respons Umum Fungsi Adaptatif) Perilaku Kekerasan	28
3	Tabel 3.1 Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	44
4	Tabel 4.1 Karakteristik Responden dan Uji Homogenitas pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (N=56)	63
5	Tabel 4.2 Tingkat Fase Intensif Perilaku Kekerasan Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum Pemberian Intervensi (N=56)	66
6	Tabel 4.3 Tingkat Fase Intensif Perilaku Kekerasan Responden pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Setelah Pemberian Intervensi (N=28)	67
7	Tabel 4.4 Tingkat Fase Intensif Perilaku Kekerasan Responden pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Pemberian Intervensi (N=28)	67
8	Tabel 4.5 Pengaruh Intervensi <i>Calm Down Methods</i> dalam Konteks <i>Safewards</i> Terhadap Perilaku Kekerasan melalui RUFA <i>Caring System</i> antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (N=56)	68
9	Tabel 4.6 Klasifikasi <i>Effect Size</i>	69

DAFTAR GAMBAR

No		Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 2.1	Rentang Respon Marah	15
2	Gambar 2.2	Peran Perawat dalam Perilaku Kekerasan	20
3	Gambar 2.3	Proses Transaksi dalam <i>Theory of Goal Attainment</i>	31
4	Gambar 2.4	Kerangka Teori Pengaruh Intervensi <i>Calm Down Methods</i> dalam Konteks <i>Safewards</i> terhadap Perilaku Kekerasan melalui RUFA <i>Caring System</i>	36
5	Gambar 2.5	Kerangka Konsep Pengaruh Intervensi <i>Calm Down Methods</i> dalam Konteks <i>Safewards</i> terhadap Perilaku Kekerasan melalui RUFA <i>Caring System</i>	37
6	Gambar 3.1	Desain Penelitian <i>Pre-Test Post-Test with Control Group Design</i>	38
7	Gambar 3.2	Perlengkapan <i>Calm Down Box</i>	47
8	Gambar 3.3	Menu Identitas Pasien	48
9	Gambar 3.4	Menu RUFA Perilaku Kekerasan	49
10	Gambar 3.5	Menu Intervensi dan Implementasi	49
11	Gambar 3.6	Menu Evaluasi dan RTL	50
12	Gambar 3.7	Menu Hasil Evaluasi dan RTL	51
13	Gambar 3.8	Menu Keputusan	51
14	Gambar 3.9	Desain Alur Penelitian	57
15	Gambar 4.1	Diagram CONSORT (<i>Consolidated Standards of Reporting Trials</i>) Alur Subjek Penelitian	62

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan Proses <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 9	Surat Pakta Integritas
Lampiran 10	Surat Pernyataan Kesiediaan Enumerator Penelitian
Lampiran 11	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 12	Standar Operasional Prosedur (SOP) Implementasi <i>Calm Down Methods</i>
Lampiran 13	Skala Rufa Perilaku Kekerasan
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 15	Hasil Uji Statistik

ABSTRAK

Bayu Eka Kurniawan

Pengaruh Intervensi *Calm Down Methods* dalam Konteks *Safewards* terhadap Perilaku Kekerasan Melalui RUFA *Caring System*

94 Halaman + 9 Tabel + 15 Gambar + 15 Lampiran

Perilaku kekerasan merupakan bentuk kemarahan yang diekspresikan secara berlebihan hingga tidak dapat dikendalikan, yang dapat membahayakan diri sendiri maupun orang lain. Pasien dengan perilaku kekerasan biasanya tidak mampu mengontrol diri dan tidak menyadari akan perilakunya. Salah satu intervensi yang dapat diberikan agar pasien bisa menjadi lebih tenang yaitu intervensi *Calm Down Methods*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh intervensi *Calm Down Methods* dalam konteks *Safewards* terhadap perilaku kekerasan melalui RUFA *caring system*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total sampel sebanyak 58 responden yang dibagi dalam kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Desain penelitian yaitu *quasi experiment* dengan rancangan *pre-test post-test with control group design*. Intervensi *Calm Down Methods* diberikan sebanyak empat kali pada setiap responden dalam waktu empat minggu. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan tingkat fase intensif perilaku kekerasan yang signifikan pada responden setelah pemberian intervensi *Calm Down Methods* dengan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Untuk mengetahui seberapa besar tingkat keberhasilan atau efektivitas pengaruh intervensi *Calm Down Methods* maka dihitung dengan *effect size* dan didapatkan nilai sebesar 0,55, yang artinya bahwa intervensi *Calm Down Methods* dalam konteks *Safewards* memiliki dampak yang signifikan terhadap perilaku kekerasan. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh intervensi *Calm Down Methods* dalam konteks *Safewards* terhadap perilaku kekerasan melalui RUFA *caring system*.

Kata Kunci: Intervensi *Calm Down Methods*; Perilaku Kekerasan; *Safewards*

Daftar Pustaka: 69 (1972 – 2023)

ABSTRACT

Bayu Eka Kurniawan

The Effect of Calm Down Methods Intervention in the Context of Safewards on Violent Behavior Through the RUFA Caring System

94 Pages + 9 Tables + 15 Pictures + 15 Attachments

Violent behavior is an overexpressable form of anger that is beyond control, who can harm themselves as well as others. A patient with violent behavior may not be able to control himself and not be aware of his behavior. One of the interventions that can be provided for the patient to become calmer is the intervention of Calm Down Methods. The purpose of this research is to identify the impact of Calm Down Methods intervention in the Safewards context of violent behavior through the RUFA caring system. Sampling using purposive sampling techniques with a total sample of 58 respondents divided into the intervention group and control group. The research design is a quasi-experiment with a pre-test and post-test design with a control group design. Intervention Calm Down Methods were given four times to each respondent within four weeks. The results of the study showed a significant decrease in the level of violent intensive phase behavior in respondents after the administration of intervention Calm Down Methods with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). To figure out how much success or effectiveness the intervention of Calm Down Methods would be calculated by effect size and assigned value of 0.55, Which means that Calm Down Methods intervention in the Safewards context has a significant impact on violent behavior. It could be concluded that there was an intervention of Calm Down Methods in the Safewards context of violent behavior through the RUFA caring system.

Keywords: Calm Down Methods Intervention; Safewards; Violent Behavior

References: 69 (1972 – 2023)