

QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Muhammad Shidqi ‘Afifi

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

Email: afiskripsi0@gmail.com

Abstrak

Quarter Life Crisis merupakan sebuah perasaan yang timbul ketika individu memasuki usia antara 20-an tahun yakni muncul perasaan khawatir akan masa depan. Mahasiswa merupakan salah satu individu yang termasuk ke dalam umur 20-an tahun dan memasuki fase usia dewasa awal. Salah satu tanggung jawab seorang mahasiswa yaitu menyelesaikan studinya melalui proses penelitian tugas akhir atau yang biasa disebut sebagai skripsi. Selama menyelesaikan studinya, mahasiswa tingkat akhir mengalami berbagai dinamika khususnya ketika sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menginterpretasikan bagaimana fenomena *Quarter Life Crisis* terjadi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif fenomenologis deskriptif dengan subjek mahasiswa berjumlah tiga orang berusia 20 tahunan dan sedang mengerjakan skripsi. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara yang mana digunakan supaya mendapatkan hasil data yang mendalam. Hasil penelitian didapatkan berupa tiga tema induk dan sembilan tema superordinat yaitu resiliensi kehidupan mahasiswa tingkat akhir yang berisi tema superordinat hambatan mengerjakan skripsi, persoalan hubungan interpersonal, tuntutan hidup mahasiswa, kematangan karir dan dukungan lingkungan sekitar. Tema induk *social comparison* yang terdiri dari tema superordinat penilaian diri negatif dan problematika kesehatan mental. Tema induk kebermaknaan hidup yang terdiri dari tema superordinat *problem solving* dan penerimaan diri.

Kata Kunci: *quarter life crisis; emerging adulthood*; mahasiswa tingkat akhir

QUARTER LIFE CRISIS IN STUDENTS WHO ARE WORKING ON A THESIS

Muhammad Shidqi 'Afifi

Faculty of Psychology, Diponegoro University

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

Email: afiskripsi0@gmail.com

Abstract

Quarter Life Crisis is a feeling that arises when individuals enter the age between 20 years old, namely a feeling of worry about the future. Students are one of the individuals who are in their 20s and entering the early adulthood phase. One of the responsibilities of a student is to complete their studies through the final project research process or what is commonly referred to as a thesis. During completing their studies, final year students experience various dynamics, especially when working on their thesis. This study aims to describe and interpret how the phenomenon of Quarter Life Crisis occurs in students who are working on a thesis. This research is a descriptive phenomenological qualitative research with three student subjects aged 20 years and currently working on a thesis. Data collection uses the interview method which is used in order to get in-depth data results. The results of the study were obtained in the form of three main themes and nine superordinate themes, namely the resilience of the lives of final year students containing superordinate themes of obstacles to doing a thesis, interpersonal relationship problems, student life demands, career maturity and grief.

Keywords: *quarter life crisis; emerging adulthood; final year students*