

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN RUMINASI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2018 DAN 2019 UNIVERSITAS DIPONEGORO

Dyah Satiti Pujitaningrum¹, Diana Rusmawati¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

dyahsp13@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan ruminasi pada mahasiswa angkatan 2018 dan 2019 Universitas Diponegoro, Semarang. Penelitian ini melibatkan mahasiswa Universitas Diponegoro angkatan 2018 dan 2019 dengan sampel penelitian sebanyak 339 orang mahasiswa, yang diambil dengan teknik *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan yakni Skala Kesepian (23 aitem; $\alpha = 0,895$) dan Skala Ruminasi (21 aitem; $\alpha = 0,875$). Analisis data menggunakan metode analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel kesepian dan variabel ruminasi pada mahasiswa angkatan 2018 dan 2019 ($r_{xy} = 0,507$) yang memberikan arti semakin tinggi kesepian, maka semakin tinggi ruminasi dalam diri mahasiswa. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kesepian, maka semakin rendah ruminasi dalam diri mahasiswa. Sumbangan efektif variabel kesepian terhadap variabel ruminasi pada mahasiswa angkatan 2018 dan 2019 Universitas Diponegoro diketahui sebesar 25,7%.

Kata kunci: kesepian, ruminasi, mahasiswa angkatan 2018 dan 2019 Universitas Diponegoro

RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND RUMINATION IN 2018 AND 2019 BATCH STUDENTS OF DIPONEGORO UNIVERSITY

Dyah Satiti Pujitaningrum¹, Diana Rusmawati¹

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University
Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

dyahsp13@gmail.com

Abstract

This study aims to examine the relationship between loneliness and rumination in 2018 and 2019 batch students of Diponegoro University. This study involved in 2018 and 2019 batch students of Diponegoro University with a research sample of 339 students, who were taken using convenience sampling technique. The measurement tools used were Loneliness Scale (23 items; $\alpha = 0.895$) and Rumination Scale (21 items; $\alpha = 0.875$). Data analysis using simple regression analysis method showed that there was a positive and significant relationship between loneliness variable and rumination variable in 2018 and 2019 batch students ($r_{xy} = 0,507$) which means that the higher the loneliness, the higher the rumination in students. Conversely, the lower the loneliness, the lower the rumination in students. The effective contribution of loneliness variable to rumination variable in 2018 and 2019 batch students of Diponegoro University was known to be 25.7%.

Keywords: loneliness, rumination, 2018 and 2019 batch students of Diponegoro University