

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MUROTTAL SURAT AR-
RAHMAN TERHADAP TINGKAT NYERI KRONIS PADA
PASIEN AIDS**

***THE EFFECT OF SPIRITUAL THERAPY MUROTTAL SURAT
AR-RAHMAN ON THE LEVEL OF CHRONIC PAIN
IN AIDS PATIENTS***



TESIS

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Magister Keperawatan
Program Studi Magister Keperawatan**

**Annisa Pratiwi
22020121410032**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2023**

TESIS

PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN TERHADAP TINGKAT NYERI KRONIS PADA PASIEN AIDS

disusun oleh

Annisa Pratiwi
22020121410032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 18 Desember 2023

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

Pembimbing II



dr. Muflihatul Muniroh, M.Si., Med., Ph.D.
NIP. 198302182009122004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

TESIS**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN
TERHADAP TINGKAT NYERI KRONIS PADA PASIEN AIDS**

disusun oleh

Annisa Pratiwi
22020121410032telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 27 Desember 2023
dan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I

Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

Pembimbing II

dr. Muflihatul Muniroh, M.Si., Med., Ph.D.
NIP. 198302182009122004

Penguji I

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

Penguji II

Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas DiponegoroDr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Annisa Pratiwi NIM 22020121410032. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 24 November 2023



Annisa Pratiwi
NIM. 22020121410032

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Pratiwi
NIM : 22020121410032
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/magister keperawatan
Jenis : Tesis
Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Surat
Ar-Rahman Terhadap Tingkat Nyeri Kronis
Pada Pasien AIDS

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2023

Yang menyatakan



Annisa Pratiwi

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Annisa Pratiwi
 Tempat/tanggal lahir : Mataram, 7 Juli 1997
 Agama : Islam
 Jenis kelamin : Perempuan
 Alamat rumah : Jl. Gn. Mandalawangi No. 9 Denpasar, Bali
 No. Telp. : 083110766502
 Alamat e-mail : annisapратиwi0797@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD Saraswati 4 Denpasar	2009
2	SMP N 7 Denpasar	2012
3	SMA N 6 Denpasar	2015
4	Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar	2021

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Tim Vaksinasi KKP Provinsi Bali	2021
2	Duta Perubahan Perilaku Satgas Penanganan COVID-19	2021

PRAKATA

Segala Puji kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat, dan taufik hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tingkat Nyeri Kronis Pada Pasien AIDS”. Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mencapai magister keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 24 November 2023

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Annisa Pratiwi' with a stylized flourish at the end.

Annisa Pratiwi

PERSANTUNAN

Segala puji dipanjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya yang telah memberikan kelancaran dalam pembuatan tesis ini. Tesis ini dapat terselesaikan karena mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta motivasi dalam proses penyelesaian tesis ini.
2. Ibu dr. Muflihatul Muniroh, M.Si., Med., Ph.D., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta motivasi dalam proses penyelesaian tesis ini.
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. RSUP Dr. Kariadi Semarang, Bapak Mokhamad Darmono, S.Kp., Ns., Mas Edy Setiyawan, S.Kep., Ners., Ibu Wati, teman-teman KDS Kariadi yang memberikan ilmu, pengalaman, kemudahan dan membantu proses penelitian.
7. Bapak, Ibu, adik Widi, adik Denis, serta keluarga yang selalu menemani, memberi doa dan dukungan selama proses penyelesaian tesis ini.

8. Teman-teman dan sahabat, terutama teman-teman Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2021, yang telah menemani, memberikan bantuan, dukungan dan berbagi ilmu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan keberkahan atas segala kebaikan.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 24 November 2023
Peneliti



Annisa Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
PRAKATA.....	vii
PERSANTUNAN	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
3. Tujuan Penelitian	7
4. Manfaat Penelitian	8
5. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Nyeri Kronis Pada Pasien AIDS	13
2. Terapi Spiritual Murottal Surat Ar-Rahman	26
3. Teori Gerbang Nyeri (<i>Gate Control Theory</i>).....	31
4. Teori Kenyamanan Kolcaba.....	36
5. Kerangka Teori	41
6. Kerangka Konsep.....	42
7. Hipotesis	42
 BAB III METODE PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	43
2. <i>Sampling</i>	44
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
4. Variabel Penelitian.....	46
5. Definisi Operasional	47
6. Instrumen Penelitian	48
7. Prosedur Penelitian	49
8. Alur Penelitian	52
9. Metode Analisis Data.....	53
10. Etika Penelitian	55

BAB IV HASIL

1. Analisis Univariat	57
1.1 Karakteristik responden	57
1.2 Data responden berdasarkan tingkat nyeri kronis.....	59
2. Analisis Bivariat.....	60
2.1 Perbedaan tingkat nyeri kronis <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> antar kelompok.....	60
2.2 Pengaruh terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman terhadap tingkat nyeri kronis pada pasien AIDS	61

BAB V PEMBAHASAN

1. Karakteristik Responden.....	62
2. Tingkat Nyeri Kronis Pasien AIDS Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Spiritual Murottal Surat Ar-Rahman	64
3. Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tingkat Nyeri Kronis Pada Pasien AIDS	67
4. Keterbatasan Penelitian.....	69
5. Implikasi Keperawatan	69

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan	71
2. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA	74
----------------------	----

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
2	Tabel 2. Definisi Operasional	47
3	Tabel 3. Distribusi Frekuensi dan Uji Homogenitas	57
4	Tabel 4. Jumlah Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Kronis <i>Pre-test</i>	59
5	Tabel 5. Jumlah Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Kronis <i>Post-test</i>	59
6	Tabel 6. Perbedaan Tingkat Nyeri Kronis <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Antar Kelompok	60
7	Tabel 7. Perbedaan Tingkat Nyeri Kronis <i>Pre-Test</i> Antar Kelompok dan <i>Post-test</i> Antar Kelompok	61

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	24
2	Gambar 2. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	25
3	Gambar 3. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	25
4	Gambar 4. <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	25
5	Gambar 5. Kerangka Konseptual Teori <i>Comfort</i>	37
6	Gambar 6. Kerangka Teori Penelitian	41
7	Gambar 7. Kerangka Konsep Penelitian	42
8	Gambar 8. Rancangan penelitian	43
9	Gambar 9. Instrumen Pengukuran Tingkat Nyeri (<i>Numeric Rating Scale</i>)	49
10	Gambar 10. Bagan Alur Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan
1	Lampiran 1. Standar Prosedur Operasional
2	Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>
3	Lampiran 3. Kuesioner
4	Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>
5	Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
6	Lampiran 6. Surat Izin Penelitian di RSUP Dr. Kariadi Semarang
7	Lampiran 7. Surat Uji Expert
8	Lampiran 8. Hasil Analisis SPSS
9	Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
10	Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin

Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
November 2023

Annisa Pratiwi

Pengaruh Terapi Spiritual Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Tingkat Nyeri Kronis Pada Pasien AIDS

xvi + 125 halaman + 7 Tabel + 10 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: nyeri kronis merupakan salah satu masalah fisik yang paling sering dilaporkan penderita AIDS. Nyeri kronis disebabkan oleh perkembangan penyakit, efek samping pengobatan, dan infeksi oportunistik. Dampak nyeri kronis pada penderita AIDS adalah penurunan kualitas hidup dan risiko bunuh diri. Menurut penelitian kualitatif, terapi spiritual memberikan kenyamanan bagi pasien AIDS dengan nyeri kronis. Terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman yang diperdengarkan melalui MP3, menstimulasi hipotalamus untuk mengeluarkan β *endorphin*, sehingga pasien menjadi nyaman dan nyeri berkurang. Penelitian mengenai terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman belum pernah dilakukan pada pasien AIDS dengan nyeri kronis. **Tujuan:** mengetahui pengaruh terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman terhadap tingkat nyeri kronis pada pasien AIDS. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre-post test with control group*. Responden penelitian ini adalah 32 pasien AIDS dengan nyeri kronis, yaitu 16 responden kelompok intervensi dan 16 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman sebanyak satu kali sehari selama enam hari. Tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi dinilai dengan instrumen *numeric rating scale* (NRS). Uji statistik yang digunakan adalah uji *Mann-Whitney* dan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** terdapat penurunan tingkat nyeri sebelum dan setelah diberikan terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman dari tingkat nyeri ringan-berat (skala 3-7) menjadi tingkat nyeri ringan-sedang (skala 1-5). Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan perbedaan yang signifikan antara nilai *pre-test* dan *post-test* pada kelompok intervensi ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil uji *mann-whitney* menunjukkan nilai signifikan pada data *post-test* kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p\text{-value} < 0,05$). **Kesimpulan:** terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman dapat menurunkan tingkat nyeri kronis pada pasien AIDS. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi spiritual Murottal Surat Ar-Rahman dapat digunakan sebagai alternatif intervensi untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien AIDS.

Kata kunci: HIV/AIDS; murottal; nyeri kronis

Nursing Department
Faculty of Medicine Universitas Diponegoro
November 2023

Annisa Pratiwi

The Effect of Spiritual Therapy Murottal Surat Ar-Rahman on The Level of Chronic Pain in AIDS Patients

xvi + 125 pages + 7 Tables + 10 Figures + 10 Appendices

ABSTRACT

Background: chronic pain is one of the most commonly reported physical problems with AIDS. Chronic pain is caused by disease progression, medication side effects, and opportunistic infections. The impact of chronic pain in people with AIDS is a decrease in quality of life and the risk of suicide. According to qualitative research, spiritual therapy provides comfort for AIDS patients with chronic pain. Murottal Surat Ar-Rahman spiritual therapy that is played through MP3, stimulates the hypothalamus to secrete endorphin, so that patients become comfortable and reduced pain. Research on murottal Surat Ar-Rahman spiritual therapy has never been conducted on AIDS patients with chronic pain. **Purpose:** to determine the effect of spiritual therapy Murottal Surat Ar-Rahman on the level of chronic pain in AIDS patients. **Methods:** this research used a quasi-experimental design with pre-post test with control group. The respondents of this study were 32 AIDS patients with chronic pain, namely 16 for intervention group and 16 for control group. The intervention group was given spiritual therapy Murottal Surat Ar-Rahman one time a day for six days. The level of pain before and after the intervention was assessed with the numeric rating scale (NRS) instrument. The statistical tests used are Mann-Whitney test and Wilcoxon test. **Results:** there was a decrease in the pain scale before and after being given murottal Surat Ar-Rahman spiritual therapy from a scale of 3-7 to a scale of 1-5 with an average decrease in pain of 2.25. The results of the wilcoxon test showed a significant difference between pre-test and post-test values in the intervention group from mild-severe pain level to mild-moderate pain level (p -value < 0.05). Mann-whitney test results showed significant value in the post-test data of the intervention group and control group (p -value < 0.05). **Conclusion:** Murottal Surat Ar-Rahman spiritual therapy can reduce the level of chronic pain in AIDS patients. These results indicate that murottal Surat Ar-Rahman spiritual therapy can be used as an alternative intervention to reduce the level of pain in AIDS patients.

Keywords: chronic pain; HIV/AIDS; murottal