

LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Penggunaan Instrumen dari Originalauthor



5 dari 240





Milla Arinda Yonna

Kam, 16 Feb 11.04 (10 hari yang lalu) ☆

Selamat pagi, Bapak. Mohon maaf mengganggu waktu Bapak. Perkenalkan, nama saya Milla Arinda, mahasiswi semester 8 dari Program Studi Keperawatan, Uni...



Riangga Novrianto

kepada saya ▾ Kam, 16 Feb 11.08 (10 hari yang lalu) ☆ ↶ ⋮

Selamat siang, Milla

Terima kasih atas ketertarikan Anda untuk menggunakan instrumen yang telah saya adaptasi. Pada dasarnya saya tidak keberatan, silakan instrumen tersebut dipergunakan sesuai dengan kebutuhan penelitian Anda. Anda dapat menggunakan instrumen GSES yang terlampir pada email berikut.

Demikian, semoga diberi kelancaran dalam proses penelitian.

Best regards,

Riangga

Satu lampiran • Dipindai dengan Gmail ⓘ



Milla Arinda Yonna, a student of the University of Indonesia

Downloaded from the University of Indonesia



6 dari 240





Milla Arinda Yonna

Kam, 16 Feb 11.00 (10 hari yang lalu) ☆

Selamat pagi, Kak. Mohon maaf mengganggu waktu Kakak. Perkenalkan, saya Milla Arinda, mahasiswi semester 8 dari Program Studi Keperawatan, Universitas ...



Citra Adnyanita

kepada saya ▾ Kam, 16 Feb 11.02 (10 hari yang lalu) ☆ ↶ ⋮

Selamat pagi. Baik silahkan. Semoga membantu dan lancar skripsinya



Milla Arinda Yonna <millaarinda@gmail.com>

kepada Citra ▾ Kam, 16 Feb 11.05 (10 hari yang lalu) ★ ↶ ⋮

Baik terima kasih banyak kak atas bantuannya. Semoga kakak sukses selalu..

Lampiran 2. Surat Permohonan *Ethical Clearance*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

Jalan Prof. Mr. Sunario
Kampus Universitas Diponegoro
Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275
Telepon/Faksimile (024) 76928010
Laman: www.fk.undip.ac.id
Pos-el: dean[at]fk.undip.ac.id

Nomor : 26 /UN7.F4.6.8/PP/VII/2023
Lampiran : 1 bendel proposal
Perihal : Permohonan Ethical Clearance

18 JUL 2023

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Jl. Dr. Soetomo No. 18
Kota Semarang

Kami beritahukan bahwa mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP tersebut dibawah ini:

Nama : Milla Arinda Yonna
NIM : 22020119140122
No. HP : 082324707645
Judul : Gambaran Tingkat Self Efficacy Pada Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri SMP Negeri 3 Pati

Akan melaksanakan penelitian di: SMP Negeri 3 Pati, Provinsi Jawa Tengah.

Proposal yang bersangkutan sudah melalui proses review secara akademik di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dosen Pembimbing : Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengajukan permohonan Ethical Clearance untuk penelitian tersebut.

Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Ketua,
Ketua Program Sarjana

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP 197208211999031002

Tembusan :
1. Dosen Pembimbing

Lampiran 3. Lembar *Ethical Clearance*

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI	Jalan Prof. Mr. Sunarto Kampus Universitas Diponegoro Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275 Telepon/Faksimile (024) 75228010/ 75928011 Laman: www.fk.undip.ac.id Pos-el: dean[at]fk.undip.ac.id
	UNIVERSITAS DIPONEGORO	
	FAKULTAS KEDOKTERAN	
	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN	Kantor Gedung Pasca Sarjana (Dekanat Lama-RSUP Dr. Kanadi Semarang)

ETHICAL CLEARANCE
No. 444/EC/KEPK/FK-UNDIP/IX/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Milla Arinda Yonna
Principal Investigator

Pembimbing : Muhammad Hasib Ardani, S.Kp.,M.Kes
Mentor

Nama Institusi : Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan
Name of the Institution Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

Dengan Judul : Gambaran Tingkat Self Efficacy Pada Perilaku Menstrual Hygiene
Title Remaja Putri SMP Negeri 3 Pati

Tempat Penelitian : SMP Negeri 3 Pati
Research Place

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 September 2023 sampai dengan tanggal 01 September 2024.

This declaration of ethics applies during the period September 01, 2023 until September 01, 2024.

September 01, 2023.
Professor and Chairperson,

Prof. Dr. Rachmawati Rachmawati, Sp.PK(K)
NIP. 19600606 198811 2 002



Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Mr. Sunario
Kampus Universitas Diponegoro
Tembalang, Semarang, Kode Pos 50275
Telepon/Faksimile (024) 76928010
Laman: www.fk.undip.ac.id
Pos-el: dean[at]fk.undip.ac.id

Nomor : 371 /UN7.F4/PP/IX/2023
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

13 SEP 2023

Yth. Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pati
Jl. Kolonel Sugiyono No.75
Pati

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian pada mata kuliah Skripsi mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP, maka kami mohon kesediaan saudara memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Milla Arinda Yonna
NIM : 22020119140122
No. HP : 082324707645
Judul/Topik : Gambaran Tingkat Self Efficacy Pada Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri SMP Negeri 3 Pati
Pembimbing : Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.

Untuk melaksanakan penelitian di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pati.

Demikian surat kami, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes.,Sp.S(K).
NIP 196607201995121001

Tembusan :
1. Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP
2. Dosen Pembimbing

Lampiran 5. Lembar Bebas Plagiasme

Milla Arinda Yonna_22020119140122_Cek Turnitin Skripsi 4

ORIGINALITY REPORT

27 %	25 %	11 %	12 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1 %
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1 %
3	docplayer.info Internet Source	1 %
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
5	konsultasiskripsi.com Internet Source	1 %
6	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1 %
7	123dok.com Internet Source	1 %
8	eprints.uny.ac.id Internet Source	1 %
9	eprints.undip.ac.id Internet Source	1 %

Lampiran 6. Hasil Analisis Uji Statistik

A. Hasil Penelitian

1. Karakteristik Responden

a) Umur Responden

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	2	1.0	1.0	1.0
	12	47	22.6	22.6	23.6
	13	72	34.6	34.6	58.2
	14	70	33.7	33.7	91.8
	15	17	8.2	8.2	100.0
Total		208	100.0	100.0	

b) Umur Menarche Responden

Umur Menarche					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	5	2.4	2.4	2.4
	10	32	15.4	15.4	17.8
	11	77	37.0	37.0	54.8
	12	80	38.5	38.5	93.3
	13	14	6.7	6.7	100.0
Total		208	100.0	100.0	

c) Pemberian Pendidikan Kesehatan

Pendkes					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	90	36.0	43.3	43.3
	Pernah	118	47.2	56.7	100.0
	Total	208	83.2	100.0	

2. Dimensi *Self efficacy* pada perilaku *menstrual hygiene*

a. Dimensi Tingkat Kesulitan Tugas

Statistics

TotalKesulitan

N	Valid	208
	Missing	0
Mean		22.69
Median		22.00
Mode		21
Std. Deviation		2.911
Variance		8.475
Range		15
Minimum		13
Maximum		28

KategoriKesulitan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	23	11.1	11.1	11.1
Sedang	138	66.3	66.3	77.4
Tinggi	47	22.6	22.6	100.0
Total	208	100.0	100.0	

X1.1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK SESUAI	6	2.9	2.9	2.9
SESUAI	111	53.4	53.4	56.2
SANGAT SESUAI	91	43.8	43.8	100.0
Total	208	100.0	100.0	

X1.2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
TIDAK SESUAI	6	2.9	2.9	2.9
SESUAI	131	63.0	63.0	65.9
SANGAT SESUAI	71	34.1	34.1	100.0
Total	208	100.0	100.0	

X1.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SESUAI	8	3.8	3.8	3.8
	SESUAI	133	63.9	63.9	67.8
	SANGAT SESUAI	67	32.2	32.2	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X1.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SESUAI	10	4.8	4.8	4.8
	SESUAI	93	44.7	44.7	49.5
	SANGAT SESUAI	105	50.5	50.5	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X1.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SESUAI	12	5.8	5.8	5.8
	SESUAI	127	61.1	61.1	66.8
	SANGAT SESUAI	69	33.2	33.2	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X1.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	6	2.9	2.9	2.9
	SESUAI	32	15.4	15.4	18.3
	TIDAK SESUAI	128	61.5	61.5	79.8
	SANGAT TIDAK SESUAI	42	20.2	20.2	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X1.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	8	3.8	3.8	3.8
	SESUAI	35	16.8	16.8	20.7
	TIDAK SESUAI	121	58.2	58.2	78.8
	SANGAT TIDAK SESUAI	44	21.2	21.2	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

b. Dimensi Luas Bidang Tugas

Statistics

TotalKeluasan

N	Valid	208
	Missing	0
Mean		20.65
Median		20.00
Mode		20
Std. Deviation		2.833
Variance		8.026
Range		15
Minimum		13
Maximum		28

KategoriKeluasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	23	11.1	11.1	11.1
	Sedang	152	73.1	73.1	84.1
	Tinggi	33	15.9	15.9	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X2.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	1	.5	.5	.5
	TIDAK SESUAI	13	6.2	6.2	6.7
	SESUAI	142	68.3	68.3	75.0
	SANGAT SESUAI	52	25.0	25.0	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X2.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	1	.5	.5	.5
	TIDAK SESUAI	41	19.7	19.7	20.2
	SESUAI	138	66.3	66.3	86.5
	SANGAT SESUAI	28	13.5	13.5	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X2.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SESUAI	19	9.1	9.1	9.1
	SESUAI	146	70.2	70.2	79.3
	SANGAT SESUAI	43	20.7	20.7	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X2.11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	7	3.4	3.4	3.4
	TIDAK SESUAI	82	39.4	39.4	42.8
	SESUAI	92	44.2	44.2	87.0
	SANGAT SESUAI	27	13.0	13.0	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X2.12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SESUAI	12	5.8	5.8	5.8
	SESUAI	145	69.7	69.7	75.5
	SANGAT SESUAI	51	24.5	24.5	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X2.13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	20	9.6	9.6	9.6
	SESUAI	67	32.2	32.2	41.8
	TIDAK SESUAI	94	45.2	45.2	87.0
	SANGAT TIDAK SESUAI	27	13.0	13.0	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X2.14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	7	3.4	3.4	3.4
	SESUAI	29	13.9	13.9	17.3
	TIDAK SESUAI	138	66.3	66.3	83.7
	SANGAT TIDAK SESUAI	34	16.3	16.3	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

c. Dimensi Kekuatan, Kepercayaan, dan Keyakinan

Statistics

TotalKekuatan

N	Valid	208
	Missing	0
Mean		22.44
Median		22.00
Mode		21
Std. Deviation		2.809
Variance		7.890
Range		15
Minimum		13
Maximum		28

KategoriKekuatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	18	8.7	8.7	8.7
	Sedang	156	75.0	75.0	83.7
	Tinggi	34	16.3	16.3	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X3.15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SESUAI	13	6.2	6.2	6.2
	SESUAI	141	67.8	67.8	74.0
	SANGAT SESUAI	54	26.0	26.0	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X3.16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SESUAI	7	3.4	3.4	3.4
	SESUAI	146	70.2	70.2	73.6
	SANGAT SESUAI	55	26.4	26.4	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X3.17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT TIDAK SESUAI	1	.5	.5	.5
	TIDAK SESUAI	17	8.2	8.2	8.7
	SESUAI	128	61.5	61.5	70.2
	SANGAT SESUAI	62	29.8	29.8	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X3.18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	6	2.9	2.9	2.9
	SESUAI	49	23.6	23.6	26.4
	TIDAK SESUAI	122	58.7	58.7	85.1
	SANGAT TIDAK SESUAI	31	14.9	14.9	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X3.19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	2	1.0	1.0	1.0
	SESUAI	23	11.1	11.1	12.0
	TIDAK SESUAI	125	60.1	60.1	72.1
	SANGAT TIDAK SESUAI	58	27.9	27.9	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X3.20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	1	.5	.5	.5
	SESUAI	3	1.4	1.4	1.9
	TIDAK SESUAI	124	59.6	59.6	61.5
	SANGAT TIDAK SESUAI	80	38.5	38.5	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

X3.21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT SESUAI	2	1.0	1.0	1.0
	SESUAI	5	2.4	2.4	3.4
	TIDAK SESUAI	101	48.6	48.6	51.9
	SANGAT TIDAK SESUAI	100	48.1	48.1	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

3. Tingkat *self efficacy* pada perilaku *menstrual hygiene* remaja putri

Statistics

TOTAL semua

N	Valid	208
	Missing	0
Mean		65.78
Median		64.00
Mode		63
Std. Deviation		7.689
Variance		59.120
Range		44
Minimum		40
Maximum		84

Kategori Self Efficacy

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	23	11.1	11.1	11.1
	Sedang	149	71.6	71.6	82.7
	Tinggi	36	17.3	17.3	100.0
	Total	208	100.0	100.0	

Lampiran 7. Kuesioner GSES

KUESIONER GSES

5
162

A. Identitas Responden

Nama Responden

Usia tahun

Petunjuk pengisian

Beri tanda check (✓) pada jawaban yang anda pilih dan isi titik – titik dengan jawaban yang benar.

- Pernah mendapatkan pendidikan kesehatan terkait kebersihan menstruasi di sekolah:
 () Ya
 (✓) Tidak
- Sumber pengetahuan pendidikan kesehatan reproduksi
 (✓) Orang tua
 () Sekolah
 () Teman
 () Media massa
 () Lainnya, sebutkan....
- Pada usia berapa mengalami menstruasi pertama?
 Jawab : ... Tahun

B. Petunjuk Pengisian

- Bacalah pernyataan dibawah ini dengan teliti.
- Pilihlah jawaban yang benar – benar sesuai dengan pemikiran anda.
- Berilah tanda check (✓) pada jawaban yang anda pilih.
- Jika ingin mengganti jawaban, beri tanda coret pada tanda check (✓) dan beri tanda (✓) kembali pada jawaban baru yang anda pilih.

No	PERNYATAAN	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Sangat Sesuai
1.	Saya yakin mampu menjaga kebersihan saat menstruasi dalam situasi apapun			✓	
2.	Saya yakin mampu fokus pada setiap kali melakukan usaha kebersihan menstruasi yang saya lakukan			✓	
3.	Saya yakin mampu beradaptasi dalam melakukan kebersihan menstruasi pada situasi apapun			✓	
4.	Saya melakukan dengan baik manajemen kebersihan menstruasi seperti mandi 2 kali sehari, mengganti pembalut 3 – 5 kali sehari, mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti pembalut, dan membuang pembalut dengan keadaan bersih di tempat sampah			✓	
5.	Saya yakin dapat menghadapi semua masalah dalam usaha kebersihan menstruasi yang harus saya lakukan			✓	

No	PERNYATAAN	Sangat Tidak Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Sangat Sesuai
6.	Banyaknya kesulitan yang saya hadapi saat melakukan kebersihan menstruasi membuat saya menyerah		✓		
7.	Saya hanya bisa melakukan kebersihan saat menstruasi pada waktu tertentu saja		✓		
8.	Saya yakin mampu menghadapi menstruasi pertama saya walaupun sulit			✓	
9.	Kendala – kendala saat melakukan kebersihan menstruasi menurut saya mudah untuk diselesaikan			✓	
10.	Saya yakin dapat melakukan manajemen kebersihan menstruasi 3 – 5 kali sehari dalam fase menstruasi saya			✓	
11.	Saya suka melakukan kebersihan yang tingkat kesulitannya lebih tinggi saat saya menjalani fase menstruasi		✓		
12.	Saya berusaha mencari jalan keluar untuk setiap masalah yang menimpa saya saat melakukan kebersihan menstruasi			✓	
13.	Saya merasa kesusahan ketika menghadapi menstruasi		✓		
14.	Bila muncul masalah yang berat saat melakukan kebersihan menstruasi selama menstruasi, saya tidak bersemangat untuk berusaha menyelesaikannya		✓		
15.	Banyaknya pengalaman dari orang lain mengenai menstruasi yang saya dengar membuat saya menjadi seseorang yang kuat saat menjalani fase menstruasi saya			✓	
16.	Saya berusaha berpikir positif bila ada masalah dalam usaha saya terkait kebersihan menstruasi			✓	
17.	Bayaknya informasi membuat saya bersemangat dalam kebersihan menstruasi			✓	
18.	Saya ragu dengan kemampuan saya dalam melakukan kebersihan menstruasi			✓	
19.	Metode cara menjaga kebersihan saat menstruasi yang banyak membuat saya mudah putus asa		✓		
20.	Usaha yang saya lakukan untuk mengatasi masalah saat menstruasi adalah hal yang sia – sia		✓		
21.	Sebelum mencoba suatu kebersihan saat menstruasi, saya sudah menyerah lebih dahulu		✓		

Lampiran 8. Informed Consent Orang Tua Responden

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Bapak/Ibu Yth :

Perkenalkan nama saya Milla Arinda Yonna, saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Guna mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Keperawatan, maka salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah penelitian. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul Gambaran Tingkat Self Efficacy Pada Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri SMP. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Self Efficacy Pada Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri SMP. Dalam penelitian ini subjek diharapkan mengisi kuesioner data demografis dan kuesioner General Self Efficacy Scale (GSES). Selain itu, adapun manfaat yang diperoleh bagi responden yaitu penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman mengenai self efficacy pada perilaku menstrual hygiene sehingga mengurangi resiko munculnya masalah kesehatan dalam dirinya.

Pengisian kuesioner dapat dilakukan dalam waktu sekitar 15 – 20 menit. Kuesioner data demografi digunakan untuk mengetahui identitas dari responden. Kuesioner data demografi diisi di tempat yang sudah disediakan sesuai dengan pertanyaan yang ada. Sedangkan kuesioner General Self Efficacy Scale (GSES) digunakan untuk mengetahui tingkat self efficacy pada perilaku menstrual hygiene remaja putri. Kuesioner GSES terdiri dari 21 pernyataan dengan jawaban yang terdiri dari kategori sangat tidak sesuai; tidak sesuai; sesuai; sangat sesuai. Kuesioner GSES diisi dengan memberikan tanda **check (✓)** pada jawaban yang dipilih.

Untuk melaksanakan penelitian ini, maka kami memohon persetujuan dari bapak/ibu untuk sukarela mengizinkan putrinya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Data dan informasi yang responden berikan dapat saya jamin kerahasiaannya yaitu dengan tidak membagikan.

Hasil penelitian kepada pihak yang tidak berkepentingan dalam penelitian ini serta menggunakan hasil penelitian hanya untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Selain itu, saya akan meminimalisir resiko yang dapat muncul selama penelitian berlangsung seperti hilangnya waktu yang dimiliki responden untuk mengisi kuesioner. Maka dari itu, Bapak/Ibu tidak perlu takut atau ragu – ragu dalam memberikan jawaban yang sejujurnya. Artinya semua jawaban dari Bapak/Ibu adalah jawaban benar yang diminta adalah sesuai dengan kondisi yang dirasakan Bapak/Ibu selama ini.

Semua biaya penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti. Setiap saat, orang tua dapat menarik persetujuannya tanpa adanya sanksi apa pun. Apabila ada informasi yang belum jelas, Bapak/ibu bisa menghubungi saya.

Milla Arinda Yonna

No HP. 082324707645.

Pembimbing : Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes

Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih atas perhatian Bapak/Ibu dalam penelitian ini.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk memberikan izin kepada anak sebagai responden/sampel penelitian. Saya mengerti sepenuhnya bahwa partisipasi ini bersifat sukarela dan saya dapat menolak/berhenti tidak mengetahui penelitian ini.

Pati, 20 September 2023

Orang Tua Subjek

Saksi

(.....)
Alamat/ No. Telp : Pati, Tamboraarjo
Runting

(.....)
Alamat/ No. Telp : Pati, Tamboraarjo, Runting

Saksi

(.....)
Alamat/ No. Telp : Pati, Tamboraarjo
Runting

Peneliti

Milla Arinda Yonna
082324707645

Lampiran 9. Informed Consent Responden

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Sodari Yth :

Perkenalkan nama saya Milla Arinda Yonna, saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Guna mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Keperawatan, maka salah satu syarat yang ditetapkan kepada saya adalah menyusun sebuah penelitian. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul Gambaran Tingkat Self Efficacy Pada Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri SMP. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Self Efficacy Pada Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri SMP. Dalam penelitian ini subjek diharapkan mengisi kuesioner data demografis dan kuesioner General Self Efficacy Scale (GSES). Selain itu, adapun manfaat yang diperoleh bagi responden yaitu penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan pemahaman mengenai self efficacy pada perilaku menstrual hygiene sehingga mengurangi resiko munculnya masalah kesehatan dalam dirinya.

Pengisian kuesioner dapat dilakukan dalam waktu sekitar 15 – 20 menit. Kuesioner data demografi digunakan untuk mengetahui identitas dari responden. Kuesioner data demografi diisi di tempat yang sudah disediakan sesuai dengan pertanyaan yang ada. Sedangkan kuesioner General Self Efficacy Scale (GSES) digunakan untuk mengetahui tingkat self efficacy pada perilaku menstrual hygiene remaja putri. Kuesioner GSES terdiri dari 21 pernyataan dengan jawaban yang terdiri dari kategori sangat tidak sesuai; tidak sesuai; sesuai; sangat sesuai. Kuesioner GSES diisi dengan memberikan tanda **check** (✓) pada jawaban yang dipilih. Setelah pengisian kuesioner selesai, responden akan diberikan susu sebagai wujud terima kasih karena sudah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Untuk melaksanakan penelitian ini, maka kami memohon persetujuan dari sodari untuk sukarela mengijinkan putri ikut dalam penelitian ini.

Data dan informasi yang responden berikan dapat saya jamin kerahasiaannya yaitu dengan tidak membagikan hasil penelitian kepada pihak yang tidak berkepentingan dalam penelitian ini serta menggunakan hasil penelitian hanya untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Selain itu, saya akan meminimalisir resiko yang dapat muncul selama penelitian berlangsung seperti hilangnya waktu yang dimiliki responden untuk mengisi kuesioner. Maka dari itu, sodari tidak perlu takut atau ragu – ragu dalam memberikan jawaban yang sejujurnya. Artinya semua jawaban yang diberikan adalah jawaban benar yang diminta adalah sesuai dengan kondisi yang dirasakan sodari selama ini.

Semua biaya penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti. Setiap saat, orang tua dapat menarik persetujuannya tanpa adanya sanksi apa pun. Apabila ada informasi yang belum jelas, sodari bisa menghubungi saya.

Milla Arinda Yonna

No HP. 082324707645.

Pembimbing : Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes

Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih atas perhatian sodari dalam penelitian ini.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden/sampel penelitian. Saya mengerti sepenuhnya bahwa partisipasi ini bersifat sukarela dan saya dapat menolak/berhenti tidak mengetahui penelitian ini.

Pati, 20 September 2023

Saksi

(.....)

Alamat/ No. Telp : Pandukuning Rt 02 /

Rw 03

Responden

(.....)

Alamat/ No. Telp : Pandukuning Rt 08 Rw 03

Saksi

(.....)

Alamat/No Telp : Pandukuning Rt 03 / Rw 3

Peneliti

Milla Arinda Yonna
082324707645

Lampiran 10. Timeline Penelitian

TIMELINE PENELITIAN

[illegible][illegible]

Lampiran 11. Bukti Konsultasi Dengan Pembimbing

LEMBAR KONSULTASI

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Keterangan	Paraf Dosen
1.	3 Oktober 2022	Outline catatan dan daftar isi uraian		✓
2.	6 Januari 2023	Uraian bab 1 konsultasi Bab 1		✓
3.	19 Januari 2023	Konsultasi Bab 1-3		✓
4.	10 Februari 2023	Perbaiki Bab 2		✓
5.	26 Februari 2023	Perbaiki Bab 2 Lanjutan konsultasi Bab 3		✓
6.	4 Maret 2023	Perbaiki Bab 3		✓
7.	13 Maret 2023	Perbaiki Bab 3		✓
8.	27 Maret 2023	Perbaiki Bab 3	Perbaiki uraian dan kerangka	✓
9.	16 Mei 2023	Perbaiki proposal setelah semprom		✓
10.	25 Okt 2023	Konsultasi Bab 4	Perbaiki bab 4	✓
11.	26 Oktober 2023	Perbaiki Bab 4 & konsultasi Bab 5-6	Perbaiki bab 4 & 5	✓
12.	3 NOV 2023	Perbaiki Bab 5-6 & konsultasi Abstrak	Perbaiki bab 5 & 6 konsultasi abstrak	✓
13.	10 NOV 2023	Perbaiki Abstrak dan Bab 5	Perbaiki abstrak dan bab 5	✓
14.	15 NOV 2023	Perbaiki Abstrak	Perbaiki abstrak dan bab 5	✓