

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA PAPUA DI
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

SKRIPSI

(Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi)



Oleh:

JENELIN AKUILA BLESS

NIM. 22020119100198

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, OKTOBER 2023**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : jenelin akuila bless

NIM : 22020119100198

Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Papua
Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2023
Yang Menyatakan,



Jenelin Akuila Bless
NIM.22020119100198

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Jenelin Akuila Bless
Tempat/ Tanggal Lahir : Ayamaru, 31 Januari 2003
Alamat Rumah : Jl. Merdeka keluarahan ayamaru,
Kab. Maybrat Prov.Papua Barat Daya
No. Telp : 081259479363
Email : twerlinbless113@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Papua Universitas Diponegoro" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, November 2023
Yang Menyatakan,



Jenelin Akuila Bless
NIM.22020119100198

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA PAPUA DI UNIVERSITAS DIPONEGORO

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Jenelin Akuila Bless
NIM : 22020119100198

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

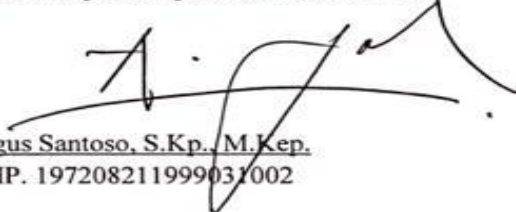


Chandra Bagus Ropyanto., S.Kp.M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**"GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA PAPUA DI
 UNIVERSITAS DIPONEGORO"**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Jenelin Akuila Bless
 NIM : 22020119100198

Telah diuji pada 10 November 2023. dan dinyatakan telah memenuhi syarat
 untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197701262001122001

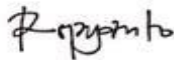
Anggota Penguji,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199304202019032024

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropvanto, S.Kp, M.Kep., Ns.Sp. KMB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Papua di Universitas Diponegoro” sebagai salah satu syarat untuk mencapai Sarjana (S1) Ilmu Keperawatan di Universitas Diponegoro. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Papua di Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjelaskan tentang perancangan penelitian yang akan di laksanakan peneliti mengenai kecemasan mahasiswa papua selama berkulia di Universitas Diponegoro. Adanya perubahan lingkungan, dan juga perubahan situasi yang baru dan tuntutan tugas akademik menjadikan mahasiswa perguruan memiliki resiko tinggi terhadap kejadian kecemasan.

Selama proses penyusunan proposal skripsi ini, penyusun banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penyusun dapat mengatasinya. Akhir kata penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penyusun mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi mahasiswa Ilmu Keperawatan namun juga bermanfaat untuk semua pihak.

Semarang, November 2023

Jenelin Akuila Bless

NIM. 22020119100198

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang sudah tuhan titipkan untuk selalu memberikan doa dan dukungan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Bapak, Chandra Bagus R., S.Kp., M.Kep, Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ns. Devi Nurmalia, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Penguji ujian skripsi yang telah memimpin pelaksanaan ujian seminar proposal dan memberikan saran untuk membangun perbaikan proposal.
5. Ns. Nur Hafidzha Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Penguji II ujian skripsi yang telah memberikan saran untuk membangun perbaikan proposal.
6. Orang tua tercinta peneliti Bapak Yance bless, SH. dan Ibu Mahrice Kareth. serta kakak Trifonita Bless S.KM. Sera Camelia Bless S.Pd. Mailon Bless. yang selalu memberikan doa dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Staf Akademik dan Administrasi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, yang telah memberikan pelayanan dan aktivitas yang baik.
8. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan dan teman-teman Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2019 yang telah membantu peneliti dalam penyusunan Skripsi yang

tidak dapat disebutkan satu persatu oleh peneliti. motivasi dan semangat muali dari awal sampai pada penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat terkasih saya Yoseph, Nadila, Sensa yang selalu memberikan semangat.
10. Responden yang memberikan waktu dan kesempatan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9

2.1 Konsep Kecemasan	9
2.2 Konsep Mahasiswa Papua.....	17
2.3 Kecemasan pada Mahasiswa Papua.....	19
2.4 Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel	23
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	25
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	28
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
3.7 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
4.1 Karakteristik Mahasiswa	34
4.2 Gambaran Tingkat Kecemasan	35
BAB V PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Penelitian	39
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
6.1 Simpulan	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	22
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data	29
Tabel 3.3 Daftar <i>Coding</i>	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa	35
Tabel 4.3 Sebaran Jawaban Kuesioner Mahasiswa Papua.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 2 Kuesioner Karakteristik Responden	54
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	55
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data.....	58
Lampiran 5 Bukti Ijin dari Peneliti Sebelumnya	59
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 7 Surat <i>Ethical Clinic</i>	61
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Peneliti Sebelumnya	62
Lampiran 9 Hasil Olah Data	64
Lampiran 10 bukti turnitim	75

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

November, 2023

ABSTRAK

Jenelin Akuila Bless

Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Papua di Universitas Diponegoro

Latar belakang: Kecemasan merupakan gangguan kesehatan mental yang terjadi sepanjang nafas kehidupan. Kecemasan mahasiswa selain pada prestasi akademik juga kecemasan berkaitan dengan proses pergaulan, budaya pertemanan, dan pengaturan keuangan juga menjadi masalah yang sering dihadapi mahasiswa, terutama pada mahasiswa Papua. **Tujuan:** penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Papua di Universitas Diponegoro. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dan bersifat deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah seluruh responden yang berjumlah 86 responden menggunakan teknik *total sampling*. Kuesioner tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS) yang dirancang oleh William WK Zung dimana rentang nilai $r = 0,509 - 0,922$ sehingga dinyatakan valid dan nilai *alpha cronbach* $0.944(>0.6)$ sehingga dinyatakan *reliable*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan mayoritas tidak cemas sebanyak 60 responden (69,8%). Gejala fisiologis mayoritas kadang-kadang dirasakan sebanyak 80 responden (93,0%). Gejala psikologis mayoritas tidak pernah dirasakan sebanyak 64 responden (74,4%). Pada aspek fisiologis, sebagian besar mahasiswa juga merasa tidak cemas. Namun terdapat pula beberapa mahasiswa yang masih memiliki gejala kecemasan ringan pada aspek fisiologis ini, seperti ditandai dengan mahasiswa tidak pernah memiliki tangan kering dan hangat dan beberapa mahasiswa merasakan badan lemah dan mudah lelah.

Kata Kunci : Gambaran Tingkat kecemasan, Kecemasan Mahasiswa Papua

Daftar Pustaka : 1959-2023

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Oktober, 2023

ABSTRACT

Jenelin Akuila Bless

Description of the Anxiety Level of Papuan Students at Diponegoro University

Background: Anxiety is a mental health disorder that occurs throughout the breath of life. Apart from academic achievement, student anxiety, anxiety related to social processes, friendship culture and financial management are also problems that students often face, especially Papuan students.

Objective: This research was conducted to determine the level of anxiety of Papuan students at Diponegoro University. **Method:** This research uses cross-sectional and is quantitative descriptive.

The sample for this research was all 86 respondents using total sampling techniques. The anxiety level questionnaire uses the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire designed by Wiliam WK Zung where the value range $r = 0.509 - 0.922$ so it is declared valid and the cronbac alpha value is $0.944 (> 0.6)$ so it is declared reliable. **Results:** The results of the study showed that the majority's level of anxiety was not anxious, as many as 60 respondents (69.8%). The majority of physiological symptoms were sometimes felt by 80 respondents (93.0%). The majority of psychological symptoms had never been felt by 64 respondents (74.4%). In the physiological aspect, most students also do not feel anxious. However, there are also some students who still have symptoms of mild anxiety in this physiological aspect, as indicated by students never having dry and warm hands and some students feeling weak and tired easily.

Keywords : Description of anxiety levels, Papuan student anxiety

Reference : 1959-20239