

HUBUNGAN ANTARA *UPWARD SOCIAL COMPARISON* DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO

Stefani Intan Putri Dewanti¹, Novi Qonitatin¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

stefaniintann@gmail.com

ABSTRAK

Pengguna media sosial Instagram semakin meningkat setiap harinya. Hal ini menunjukkan semakin banyak masyarakat yang terpapar gambar maupun video dari sosial media tersebut dapat memberi penggunanya situasi dimana mereka dituntun untuk membandingkan penampilan mereka dengan pengguna lain, yang dapat berdampak pada citra tubuh mereka dan merasa tidak puas dengan tubuhnya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *upward social comparison* dengan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswa pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Sebanyak 240 mahasiswa pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro didapatkan dengan teknik *sampling convenience sampling* dengan rentang usia 18-24 tahun dan aktif menggunakan Instagram sebagai subjek penelitian. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan kuesioner yang berisi skala untuk diisi oleh subjek yang dianggap sesuai dengan kriteria penelitian. Instrumen pada penelitian ini menggunakan skala *Upward Social Comparison* (20 aitem, $\alpha = 0,921$) dan skala ketidakpuasan tubuh (31 aitem, $\alpha = 0,943$). Hipotesis yang diajukan diuji dengan *Spearman's rho* menunjukkan adanya hubungan positif antara *upward social comparison* dan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswa pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro ($r_s = 0,518$, $p < 0,001$). Hubungan tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *upward social comparison* maka semakin tinggi pula ketidakpuasan tubuh mahasiswa pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.

Kata kunci : *upward social comparison*, ketidakpuasan tubuh, mahasiswa pengguna Instagram

THE RELATIONSHIP BETWEEN UPWARD SOCIAL COMPARISON AND BODY DISSATISFACTION IN INSTAGRAM USERS AT THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, DIPONEGORO UNIVERSITY

Stefani Intan Putri Dewanti¹, Novi Qonitatin¹

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University

Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

stefaniintann@gmail.com

ABSTRACT

Instagram users are increasing every day. This shows that more people are exposed to images and videos from social media that can give users a situation where they are led to compare their appearance with other users, which can have an impact on their body image and feel dissatisfied with their body. This study aims to examine the relationship between upward social comparison and body dissatisfaction in Instagram users at Faculty of Psychology Diponegoro University. A total of 240 Instagram user students at Faculty of Psychology Diponegoro University were obtained using convenience sampling technique with an age range of 18-24 years and actively using Instagram as research subjects. Data collection was carried out by providing a questionnaire containing a scale to be filled in by subjects who were considered accordance with the research criteria. Instruments used in this study are the Upward Social Comparison Scale (20 items, $\alpha = 0,921$), and the Body Dissatisfaction Scale (31 items, $\alpha = 0,943$). The proposed hypothesis tested with Spearman's rho showed a positive relationship and body dissatisfaction in Instagram users at Faculty of Psychology Diponegoro University ($r_s = 0,518$, $p < 0,001$). The relationship shows that the higher the upward social comparison, the higher the body dissatisfaction of Instagram users at Faculty of Psychology Diponegoro University.

Keywords : upward social comparison, body dissatisfaction, instagram users