

**FAKTOR DETERMINAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA USIA
20-35 TAHUN : STUDI DI PROVINSI SULAWESI UTARA,
DKI JAKARTA DAN KALIMANTAN TIMUR**



TESIS

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai
Derajat Sarjana S-2 Magister Epidemiologi**

**Revi Rosavika Kinansi
NIM. 30000221410022**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

Faktor Determinan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia 20-35 Tahun : Studi di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Kalimantan Timur

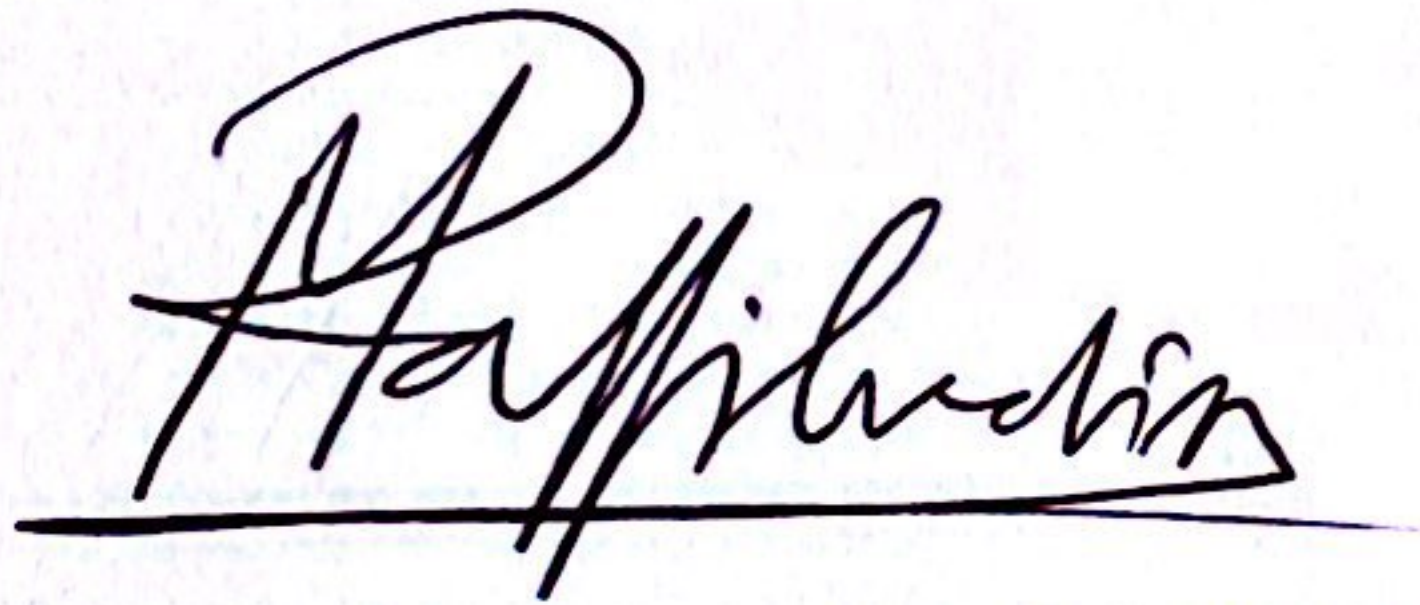
Oleh :

Revi Rosavika Kinansi
NIM. : 30000221410022

Telah diujikan pada tanggal 25 bulan Juli tahun 2023 oleh tim penguji Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro.

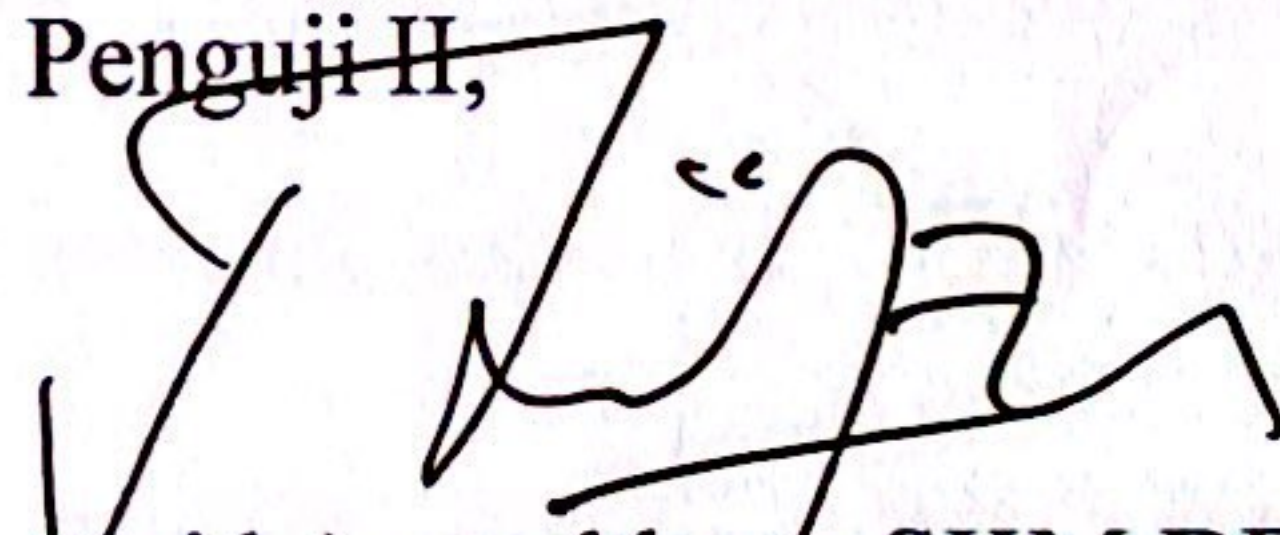
Semarang, 25 Juli 2023

Penguji I,



Prof. Dr. Mohammad Zen Rahfiludin, SKM, M.Kes
NIP. 197204201997021001

Penguji II,



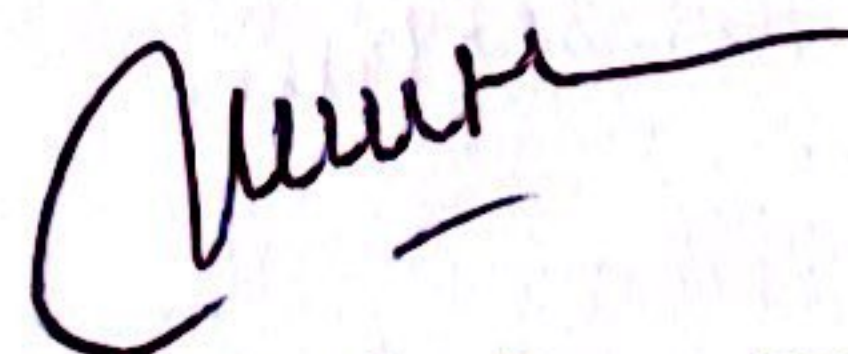
Farid Agusyhbana, SKM, DEA, Ph.D
NIP. 197008131995121001

Pembimbing I,



drg. Zahroh Shaluhayah, MPH, Ph.D
NIP. 196104271986032002

Pembimbing II,



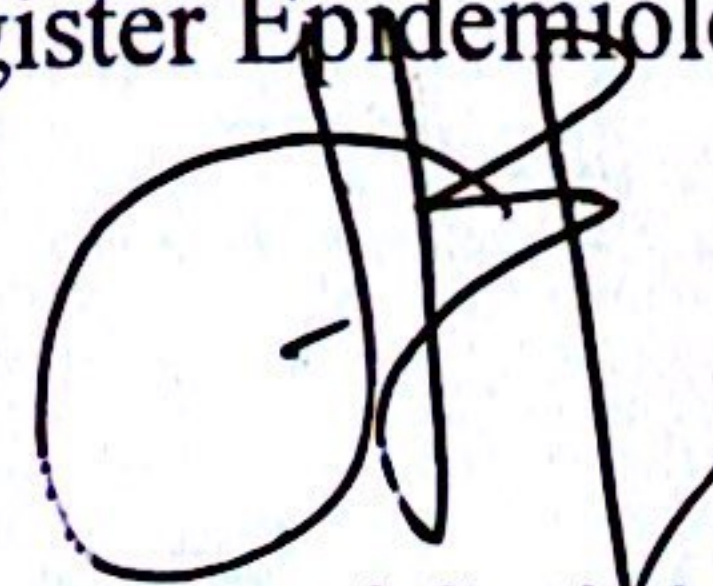
dr. Martha Irene Kartasurya, M.Sc, Ph.D
NIP. 196407261991032003

Dekan Sekolah Pasca Sarjana,



Dr. R. B. Sularto, S.H, M.Hum
NIP. 196701011991031005

Ketua Program Studi
Magister Epidemiologi,



Dr. drh. Dwi Sutiningsih, M.Kes
NIP. 197203081998022001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan ini:

Nama : Revi Rosavika Kinansi

NIM : 30000221410022

Dengan ini menyatakan bahwa:

- a. Karya tulis tesis ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Magister) baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain,
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali tim pembimbing dan para narasumber,
- c. Dalam tulisan karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka,
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro Semarang.

Semarang, 25 Juli 2023



Revi Rosavika Kinansi

RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Revi Rosavika Kinansi
2. Tempat,Tanggal Lahir : Banyuwangi, 12 Januari 1988
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Perumahan Reka Griya Premier C-04, Jalan Tegalorejo Tengah, Kecamatan Argomulyo, Kelurahan Tegalorejo, RT.06, RW.IV, Kota Salatiga, 50733
6. Hand phone : 085755828337
7. Email : revikinansi@gmail.com,
revirosavikakinansi@students.undip.ac.id
8. Riwayat Pendidikan : Sarjana Sains Prodi Statistika Universitas Brawijaya :
2006-2010
SMA N 1 Genteng, Kab. Banyuwangi : 2003-2006
SLTP N 1 Cluring, Kab. Banyuwangi : 2000-2003
SDN 1 Cluring, Kab. Banyuwangi : 1998-200
SDN 1 Kalibaru Wetan, Kab. Banyuwangi : 1995-1997
9. Riwayat Pekerjaan : Peneliti di Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Vektor dan Reservoir Penyakit 2010-2021
10. Afiliasi : Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Vektor dan Reservoir Penyakit, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kemenkes RI : 2010-2023

ABSTRAK

Revi Rosavika Kinansi

Faktor Determinan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia 20-35 Tahun : Studi di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Kalimantan Timur

Data Riskesdas 2018 menunjukkan proporsi obesitas tertinggi pada wanita usia dewasa (umur > 18 tahun) terjadi di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Kalimantan Timur. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor determinan kejadian obesitas pada wanita usia 20-35 tahun di tiga Provinsi. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang (*Cross Sectional*) dari data Riskesdas 2018. Pemilihan subjek pada Riskesdas 2018 menggunakan metode *two stage systematic random sampling* sampai tingkat kabupaten. Subjek penelitian sebanyak 5971 dipilih dengan kriteria inklusi wanita usia 20-35 tahun dan tidak sedang hamil. Kriteria obesitas menggunakan IMT $>25 \text{ kg/m}^2$ dan obesitas sentral menggunakan lingkaran pinggang $>80 \text{ cm}$. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi square* dan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor determinan kejadian obesitas dan obesitas sentral di 3 provinsi adalah tinggal di perdesaan, kebiasaan minum bersoda, kurang aktifitas fisik dan penggunaan kontrasepsi hormonal. Faktor determinan kejadian obesitas dan obesitas sentral di Provinsi Sulawesi Utara adalah konsumsi minuman manis dan bersoda serta kurang konsumsi buah, sedangkan di Provinsi DKI Jakarta adalah kebiasaan konsumsi makanan dan minuman manis serta makanan yang mengandung tinggi lemak. Di Provinsi Kalimantan Timur, faktor determinan adalah konsumsi makanan manis, asin, tinggi lemak dan makanan instan. Disimpulkan bahwa tiga faktor determinan terkuat kejadian obesitas dan obesitas sentral berturut-turut adalah tinggal di perdesaan, kurang aktivitas fisik dan konsumsi tinggi lemak.

Kata Kunci : faktor determinan, obesitas, wanita dewasa

ABSTRACT

Revi Rosavika Kinansi

Determinant Factors of Obesity in Women Aged 20-35 Years: Studies in North Sulawesi, DKI Jakarta and East Kalimantan Provinces

The 2018 Riskesdas data shows that the highest proportion of obesity in adult women (age > 18 years) occurs in the provinces of North Sulawesi, DKI Jakarta and East Kalimantan. The purpose of this study was to analyze the determinants of obesity in women aged 20-35 years in three provinces. This study used a cross-sectional design from the 2018 Riskesdas data. Subject selection in the 2018 Riskesdas used a two-stage systematic random sampling method down to the district level. 5971 research subjects were selected with the inclusion criteria of women aged 20-35 years and not currently pregnant. Obesity criteria used BMI > 25 kg/m² and central obesity used waist circumference > 80 cm. Data analysis was performed by Chi square test and logistic regression. The results showed that the determinants of the incidence of obesity and central obesity in 3 provinces were living in rural areas, drinking fizzy habits, lack of physical activity and use of hormonal contraception. The determinants of the incidence of obesity and central obesity in North Sulawesi Province are consumption of sweet and carbonated drinks and less consumption of fruit, while in DKI Jakarta Province are the habit of consuming sweet foods and drinks as well as foods containing high fat content. In East Kalimantan Province, the determinant factors are the consumption of sweet, salty, high-fat and instant foods. It was concluded that the three strongest determinants of obesity and central obesity successively are living in rural areas, lack of physical activity and high fat consumption.

Keywords: determinant factors, obesity, adult women

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat hidayah-Nya penulis bisa menyelesaikan tesis ini dengan judul “Faktor Determinan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia 20-35 Tahun : Studi di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Kalimantan Timur”. Tesis ini merupakan salah satu syarat penelitian untuk memperoleh gelar Magister Epidemiologi pada Program Studi Sekolah Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan ucapan terima kasih terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro, Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum
2. Dekan Sekolah Pasca Sarjana, Dr. R.B Sularto, SH, M.Hum
3. Ketua Program Magister Epidemiologi Ibu Dr. drh. Dwi Sutiningsih, M.Kes yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penulisan Tesis ini.
4. Ibu drg. Zahroh Shaluhiah, MPH, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan ilmu, masukan dan membimbing dengan sangat baik dalam penulisan Tesis ini
5. Ibu dr. Martha Irene Kartasurya, M.Sc, Ph.D selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan ilmu, saran dan membimbing dengan sangat baik dalam penulisan Tesis ini
6. Bapak Prof. Dr. Mohammad Zen Rahfiludin, SKM, M.Kes sebagai penguji pertama yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penelitian tesis ini

7. Bapak Farid Agusyhbana, SKM, DEA, Ph.D sebagai penguji kedua yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penelitian tesis ini
8. Terima Kasih kepada Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Vektor dan Reservoir Penyakit, Kemenkes RI yang menjadi rumah kedua saya, yang telah membentuk saya menjadi pribadi yang terus belajar dan berproses agar bisa bermanfaat untuk sekitar saya.
9. Terima Kasih kepada Bidang Data dan Informasi, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian kesehatan RI yang telah mengizinkan saya untuk memanfaatkan data sekunder hasil Riset Kesehatan Dasar 2018 (RISKESDAS 2018).
10. Terima kasih kepada Seluruh Dosen dan Staf Administrasi pada Sekolah Pasca Sarjana Magister Epidemiologi yang telah dengan sabar memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama di bangku perkuliahan program Magister Epidemiologi serta memberikan pelayanan administrasi dalam memperlancar pengurusan perkuliahan ini.
11. Terima kasih kepada Keluarga, Suami tercinta Mas Indra Permadi, anak-anakku tersayang Nazwa dan Malaika beserta kedua orang Tua Mama dan Ayah, Ibu dan Bapak yang selalu mendukung dan tidak pernah lepas menyebut nama penulis dalam setiap doanya.
12. Terima kasih kepada teman-teman satu angkatan epidemiologi 2021-2023, baik kelas Epidemiologi Umum, Kelas FETP, Kelas Internasional telah menjadi inspirasi bagi saya. Terima kasih untuk sama-sama berjuang dan belajar.

13. Semua pihak yang tidak penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Tesis ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penelitian ini terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan dan saran bersifat konstruktif sangat diharapkan dan diterima dengan senang hati oleh penulis.

Akhirnya semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membacanya.

Semarang,

2023

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN TESIS	i
PEMBERITAHUAN SIAP UJIAN TESIS.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Tujuan Umum	9
1.3.2. Tujuan Khusus	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.5. Keaslian Penelitian.....	10
1.6. Ruang Lingkup	18
1.6.1. Ruang lingkup Waktu	18
1.6.2. Ruang Lingkup Tempat.....	19
1.6.3. Ruang Lingkup Materi	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1. Obesitas	21

2.1.1.	Status Gizi	21
2.1.2.	Pengertian Obesitas	22
2.1.3.	Kriteria Obesitas.....	24
2.1.4.	Pengukuran Obesitas	27
2.1.5.	Dampak Obesitas	28
2.1.6.	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas	34
2.1.7.	Pengendalian Obesitas	48
2.2.	Wanita Usia 20-35 Tahun (Usia Reproduksi Sehat)	48
2.2.1.	Definisi Operasional	48
2.2.2.	Sistem Reproduksi Wanita.....	51
2.2.3.	Aktivitas Fisik pada Wanita.....	52
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		53
3.1.	Kerangka Teori.....	53
3.2.	Kerangka Konsep	55
3.3.	Hipotesis	56
BAB IV METODE PENELITIAN		59
4.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	59
4.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	61
4.2.1.	Populasi.....	61
4.2.2.	Sampel.....	62
4.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	63
4.4.	Sumber Data Penelitian	72
4.5.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	72
4.5.1.	Analisis Univariat.....	72

4.5.2.	Analisis Bivariat.....	73
4.5.3.	Analisis Multivariat.....	74
BAB V HASIL PENELITIAN		77
5.1	Hasil Penelitian.....	77
5.1.1.	Analisis Data Tiga Provinsi	77
5.1.2.	Provinsi Sulawesi Utara	100
5.1.2.1.	Gambaran Umum	100
5.1.2.2.	Karakteristik Responden di Provinsi Sulawesi Utara.....	100
5.1.2.3.	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas di Provinsi Sulawesi Utara.....	106
5.1.2.4.	Prediktor Dominan Kejadian Obesitas di Provinsi Sulawesi Utara	120
5.1.3.	Provinsi DKI Jakarta	126
5.1.3.1.	Gambaran Umum	126
5.1.3.2.	Karakteristik Responden di Provinsi DKI Jakarta.....	126
5.1.3.3.	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas di Provinsi DKI Jakarta.....	132
5.1.3.4.	Prediktor Dominan Kejadian Obesitas di Provinsi DKI Jakarta	142
5.1.4.	Provinsi Kalimantan Timur.....	147
5.1.4.1.	Gambaran Umum	147
5.1.3.2.	Karakteristik Responden di Provinsi Kalimantan Timur	147
5.1.3.3.	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas di Provinsi Kalimantan Timur	154
5.1.3.4.	Analisis Multivariat.....	164

5.1.5. Analisis Data Gabungan Provinsi Sulawesi Utara dan Kalimantan Timur	170
5.2. Ringkasan Hasil Penelitian.....	187
BAB VI PEMBAHASAN.....	193
6.1. Faktor Determinan Obesitas Di Tiga Provinsi	193
6.1.1. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Kategori IMT di Tiga Provinsi.....	194
6.1.2. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia 20-35 Tahun di Tiga Provinsi (Sulawesi Utara, DKI Jakarta, Kalimantan Timur)	206
6.2. Provinsi Sulawesi Utara	209
6.2.1. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Kategori IMT di Provinsi Sulawesi Utara.....	209
6.2.2. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara	214
6.3. Provinsi DKI Jakarta	217
6.3.1. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Kategori IMT di Provinsi DKI Jakarta.....	217
6.3.2. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi DKI Jakarta	222
6.4. Provinsi Kalimantan Timur	227
6.4.1. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Kategori IMT di Provinsi Kalimantan Timur	227
6.4.2. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi Kalimantan Timur.....	229

6.5. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas Kategori IMT dan Obesitas Sentral	233
6.7. Keterbatasan Penelitian	237
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	238
7.1. Kesimpulan.....	238
7.2. Saran	238
DAFTAR PUSTAKA	240
LAMPIRAN.....	256
Lampiran 1. Kuesioner Riskesdas 2018	256
Lampiran 2. Daftar Variabel yang dianalisis Berdasarkan Kuesioner Riskesdas 2018	260
Lampiran 3. Kartu Peraga Aktivitas Fisik.....	266
Lampiran 4. Permohonan Data Sekunder Riskesdas 2018.....	269
Lampiran 5. Surat Ijin Memanfaatkan Data Riskesdas 2018	270
Lampiran 6. Output Analisis Data SPSS.....	271
6.1. Output Hasil Analisis Data di Tiga Provinsi	271

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Skema Kerangka Teori Penelitian.....	54
Gambar 3. 2. Skema Kerangka Konsep Penelitian	56
Gambar 5. 1. Kejadian Obesitas Kategori Indeks Massa Tubuh dan Obesitas Sentral di 3 Provinsi	78
Gambar 5. 2. Kejadian Obesitas IMT dan Obesitas Sentral di Masing-Masing Provinsi	79
Gambar 5. 3. Kejadian Obesitas Berdasarkan IMT dan Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara	101
Gambar 5. 4. Gambaran Kejadian Obesitas Berdasarkan IMT dan Obesitas Sentral di Provinsi DKI Jakarta Berdasarkan Riskesdas Tahun 2018.....	127
Gambar 5. 5. Gambaran Kejadian Obesitas Berdasarkan IMT dan Obesitas Sentral di Provinsi Kalimantan Timur Berdasarkan Riskesdas Tahun 2018	148
Gambar 5. 6. Kejadian Obesitas IMT dan Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara dan Kalimantan Timur	171

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Penelitian yang Berkaitan dengan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia Subur	11
Tabel 2. 1. Klasifikasi Overweight dan Obesitas Berdasarkan IMT dan Lingkar Pinggang Menurut Kriteria Asia	28
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel dalam Penelitian.....	63
Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia 20-35 Tahun di Tiga Provinsi	80
Tabel 5. 2. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas IMT di Tiga Provinsi	85
Tabel 5. 3. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Tiga Provinsi	89
Tabel 5. 4. Hubungan Jenis Kontrasepsi Berdasarkan Wilayah Tempat Tinggal di Tiga Provinsi	93
Tabel 5. 5. Hubungan Aktivitas Fisik Berdasarkan Wilayah Tempat Tinggal di Tiga Provinsi	94
Tabel 5. 6. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas IMT di Tiga Provinsi.....	96
Tabel 5. 7. Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik untuk Obesitas Sentral di Tiga Provinsi	98
Tabel 5. 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia 20-35 Tahun di Provinsi Sulawesi Utara	102
Tabel 5. 10. Hubungan Antara Stress, Kualitas Tidur dan Konsumsi Makanan Berisiko di Provinsi Sulawesi Utara	107
Tabel 5. 11. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Kategori IMT di Provinsi Sulawesi Utara	109

Tabel 5. 12. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara	113
Tabel 5. 13. Hubungan Responden yang Menggunakan Kontrasepsi Berdasarkan Wilayah Tempat Tinggal.....	118
Tabel 5. 14. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Wilayah Tempat Tinggal di Provinsi Sulawesi Utara	119
Tabel 5. 15. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas IMT di Provinsi Sulawesi Utara	122
Tabel 5. 16. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara.....	124
Tabel 5. 17. Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia 20-35 di Provinsi DKI Jakarta	128
Tabel 5. 18. Hubungan Stress, Kualitas Tidur dan Konsumsi Makanan Berisiko di Provinsi DKI Jakarta.....	132
Tabel 5. 19. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Kategori IMT di Provinsi DKI Jakarta	134
Tabel 5. 20. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi DKI Jakarta.....	138
Tabel 5. 21. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas Kategori IMT di Provinsi DKI Jakarta	144
Tabel 5. 22. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi DKI Jakarta	145
Tabel 5. 23. Distribusi Frekuensi Karakteristik Wanita Usia 20-35 Tahun di Provinsi Kalimantan Timur.....	149
Tabel 5. 24. Hubungan Stress, Kualitas Tidur dan Konsumsi Makanan Berisiko di Provinsi Kalimantan Timur.....	154

Tabel 5. 25. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas IMT di Provinsi Kalimantan Timur.....	156
Tabel 5. 26. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi Kalimantan Timur.....	159
Tabel 5. 27. Hubungan Responden Pengguna Kontrasepsi Berdasarkan Wilayah Tempat Tinggal di Provinsi Kalimantan Timur	162
Tabel 5. 28. Hubungan Responden yang Melakukan Aktivitas Fisik Berdasarkan Wilayah Tempat Tinggal di Provinsi Kalimantan Timur	163
Tabel 5. 29. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas IMT di Provinsi Kalimantan Timur.....	166
Tabel 5. 30. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi Kalimantan Timur.....	168
Tabel 5. 31. Distribusi Frekuensi Karakteristik di Provinsi Sulawesi Utara dan Kalimantan Timur	172
Tabel 5. 32. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas IMT di Provinsi Sulawesi Utara dan Provinsi Kalimantan Timur	176
Tabel 5. 33. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara dan Kalimantan Timur.....	180
Tabel 5. 34. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas IMT di Provinsi Sulawesi Utara dan Kalimantan Timur	184
Tabel 5. 35. Prediktor Dominan Kejadian Obesitas Sentral di Provinsi Sulawesi Utara dan Kalimantan Timur	186
Tabel 5. 36. Nilai <i>Adjusted Odds Ratio</i> (AOR) Prediktor Dominan Kejadian Obesitas di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Kalimantan Timur	187

DAFTAR SINGKATAN



Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
GGL	: Gula, Garam dan Lemak
MSG	: <i>Monosodium Glutamate</i>
BS	: Blok sampel (dalam Riskesdas)
Ruta	: Rumah Tangga
OR	: <i>Odds Ratio</i>
AOR	: <i>Adjusted Ods Ratio</i>
Std. Dev	: <i>Standard Deviation</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
ACTH	: Adenokortikotropin Hormon
MONW	: <i>Metabolic Obesity With Normal Body Weight</i>