

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN RESILIENSI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA RANTAU FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**Syafila Maratussholiha**  
**15000119120019**

Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro  
[Syafilam3@gmail.com](mailto:Syafilam3@gmail.com)

**ABSTRAK**

Mahasiswa rantau fakultas kedokteran mengalami berbagai perubahan dan tantangan dalam kehidupannya. Dimulai dari perbedaan budaya, lingkungan, kesulitan adaptasi hingga kesulitan akademik. Mahasiswa rantau fakultas kedokteran memerlukan kemampuan untuk mengatasi hal tersebut terkhusus di bidang akademik disebut resiliensi akademik. Memiliki sikap optimisme dapat mendorong mahasiswa memiliki resiliensi akademik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan resiliensi akademik pada mahasiswa rantau Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dengan status merantau dari luar Jawa dengan jumlah sampel 67 mahasiswa yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala ARS-Indonesia (22 aitem  $\alpha = .847$ ) dan skala optimisme (28 aitem  $\alpha = .911$ ). Analisis data menggunakan metode analisis parametrik regresi linear sederhana. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara optimisme dengan resiliensi akademik  $\beta = .776$   $t(67) = 9.932$ ,  $p < 0.001$  optimisme juga menjelaskan proporsi yang signifikan dari variabel resiliensi akademik  $R^2 = .603$   $F(1,65) = 98.642$   $p < 0.001$  variabel optimisme memberikan sumbangan efektif sebesar 60,3% terhadap variabel resiliensi akademik pada mahasiswa rantau.

**Kata kunci :** Optimisme, resiliensi akademik, mahasiswa rantau.

**RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND ACADEMIC  
RESILIENCE IN MIGRANT STUDENTS, FACULTY OF MEDICINE,  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**Syafila Maratussholiha**  
**15000119120019**

Faculty of Psychology  
Diponegoro University  
[Syafilam3@gmail.com](mailto:Syafilam3@gmail.com)

**ABSTRACT**

Migrant Students medical faculty experience various changes and challenges in their lives. Starting from cultural differences, environmental, adaptation to academic problems. Migrant students medical faculty require the ability to deal with such specialties in an academic field called academic resilience. Having an optimism attitude can encourage students to have academic resilience. The aim of this study was to determine the relationship between optimism and academic resilience in migrant students. The population of this study were active students of Universitas Diponegoro Medical Faculty especially migrant students from outside Java with a total sample of 67 students who were taken using a accidental sampling techniques. The measurement tools used are the ARS-Indonesia scale (22 items  $\alpha=.847$ ) and the optimism scale (28 items  $\alpha=.911$ ). Data analysis used a simple linear regression parametric analysis method. The results show that there is a positive relationship between optimism and academic resilience. Optimism significantly predicted academic resilience scores,  $\beta = .776$   $t(67) = 9.932$ ,  $p < .001$ . Optimism also explained a significant proportion of variance in academic resilience scores.  $R^2 = .603$   $F(1,65) = 98.642$   $p < .001$ . The optimism variable made an effective contribution of 60.3% to the academic resilience variable for migrant students.

**Keywords:** Optimism, academic resilience, migrant students.