

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO

Farika Agni Hotri, Dinie Ratri Desiningrum

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: farikagnih@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Mulai bekerja atau meniti karir merupakan salah satu tuntutan tugas perkembangan mahasiswa sebagai dewasa awal, sehingga dapat menyebabkan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Efikasi diri dapat membantu mahasiswa tingkat akhir untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 453 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro yang berada tingkat akhir, dengan penentuan jumlah sampel penelitian menggunakan perangkat *G*Power* dan didapatkan sampel sebanyak 130 mahasiswa dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala Efikasi Diri (33 aitem, $\alpha = 0,931$) dan Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja (35 aitem, $\alpha = 0,962$). Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS 25.0. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro ($r_{xy} = -0,616$, $p = 0,000$). Semakin tinggi efikasi diri maka semakin rendah kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, dan sebaliknya, semakin rendah efikasi diri maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Nilai koefisien determinasi sebesar 0,379, artinya efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 37,9% pada kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

Kata kunci: efikasi diri, kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, mahasiswa

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ANXIETY IN DEALING WITH THE WORKING WORLD IN FINAL YEAR STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, DIPONEGORO UNIVERSITY

Farika Agni Hotri, Dinie Ratri Desiningrum

Faculty of Psychology, Diponegoro University,
Prof. Soedarto, SH. Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: farikagnih@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and anxiety in dealing with the working world in final year students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University. Starting to work or pursuing a career is one of the demands of student development tasks as early adults, and it can cause anxiety in dealing with the working world. Self-efficacy can help final year students to reduce anxiety in dealing with the working world. The population used in this study was 453 students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University who were in the final study. A sample of 130 students has participated in this study and selected by simple random sampling technique. The measurement instrument in this study used the Self-Efficacy Scale (33 item, $\alpha = 0.931$) and the Anxiety Scale in Dealing with the Working World (35 item, $\alpha = 0.962$). Data analysis used simple linear regression analysis which showed that there was a significant negative relationship between self-efficacy and anxiety in dealing with the working world in final year students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University ($r_{xy} = -0,616$, $p = 0.000$). The higher the self-efficacy, the lower the anxiety in dealing with the working world, and vice versa, the lower the self-efficacy, the higher the anxiety in dealing with the working world in final year students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University. Self-efficacy makes an effective contribution of 37,9% to anxiety in dealing with the working world.

Keywords: self-efficacy, anxiety in dealing with the working world, college students.