

DILEMA KARIER DAN KELUARGA: STUDI FENOMENOLOGIS PENGALAMAN IBU WORK FROM HOME YANG MEMILIKI ANAK BALITA

Nabila Putri Pramadhani¹, Agustin Erna Fatmasari¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50275

Email: nabilapramadhani@gmail.com

Abstrak

Work from home memberikan tantangan tersendiri bagi seorang ibu yang masih memiliki anak balita. Dua peran ganda yang perlu dilakukan oleh ibu *work from home* dikerjakan dalam waktu dan tempat yang sama. Penelitian dilakukan untuk mengetahui pengalaman ibu dengan anak balita yang *work from home*. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan teknis analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Ketiga partisipan merupakan ibu yang bekerja *work from home* dengan usia 18-40 tahun dan memiliki anak balita. Metode pengambilan data yang dilakukan dengan *in-depth interview*. Terdapat empat tema induk, yaitu gambaran permasalahan yang dihadapi, koping atas gejala permasalahan, pengaruh pekerjaan pada peran ibu, dan penunjang resistensi kerja. Berdasarkan hasil penelitian, ibu *work from home* yang memiliki anak balita mengalami permasalahan dalam mengurus anak, mengurus pekerjaan, dan berbagai tanggung jawab rumah tangganya. Ketiga partisipan merasa kesulitan dalam menyeimbangkan kedua peran dengan optimal. Perhatian yang terfokus pada salah satu tanggung jawab perannya membuat tanggung jawab pada peran yang lain menjadi terabaikan. Meskipun begitu, ketiga partisipan dapat mengatasi permasalahan dengan melakukan koping berupa katarsis, pembagian prioritas, dan mengupayakan waktu untuk mendapatkan kebutuhan afeksi dengan suaminya. Pekerjaannya memberi pengaruh pada peran partisipan sebagai seorang ibu yang dirasakan dalam hal keberhasilan dan ketidakberhasilan menjalankan peranannya. Ketiga partisipan tetap menjadi ibu bekerja karena terdapatnya dukungan sosial dan juga motivasi diri untuk bekerja.

Kata kunci: dilema karier dan keluarga; ibu *work from home*; ibu dengan anak balita; *interpretative phenomenological analysis*

CAREER AND FAMILY DILEMMA: A PHENOMENOLOGICAL STUDY OF WORK FROM HOME MOTHER'S EXPERIENCES WITH TODDLER

Nabila Putri Pramadhani¹, Agustin Erna Fatmasari¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50275

Email: nabilapramadhani@gmail.com

Abstract

Working from home provides its own challenges for a mother who has a toddler. Dual roles need to be performed by working from-home mothers at the same time and place. This study aims to find out the experience of working from-home mothers with toddlers. The methodology used in this study is qualitative with IPA (Interpretative Phenomenological Analysis). This study involved three working from-home mothers aged 18-40 years and having toddlers. In-depth interviews were conducted to obtain research data. There are four main themes in this study: the description of the problems faced, coping with problems, the impact of work on the mother's role, and work resistance support. Based on this study, working from-home mothers who have a toddler are facing experience of problems in taking care of their children, taking care of work, and various household responsibilities. Participants have difficulty balancing the two roles optimally. Attention focused on one of the listed responsibilities makes the responsibilities of other roles neglected. Nevertheless, three participants continued to work on themselves to be able to overcome problems by coping which included catharsis, sharing priorities, and trying to find time to get affectionate needs with their husbands. Her work influences the participant's role as a mother who feels in terms of success and failure in carrying out her role. Three participants still remained to be working mothers because there were social support and self-motivation to work.

Keywords: career and family dilemma; working from home mothers; mothers with toddlers; interpretive phenomenological analysis