

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat 4 (empat) variabel yang berkontribusi kuat sebagai faktor risiko kejadian hipertensi pada ibu hamil dalam Antenatal Care (ANC) di masa pandemi Covid-19 di Kecamatan Pulokulon, Grobogan yaitu pendapatan ($p = 0,000$; RP 23,1 dengan 95%CI 4,010-132,804), riwayat hipertensi ($p = 0,037$; RP 4,2 dengan 95%CI 1,088-15,969), aktivitas fisik ($p = 0,014$; RP 9,5 dengan 95%CI 1,568-57,345), dan tingkat kecemasan ($p = 0,003$; RP 9,3 dengan 95%CI 2,103-40,939) dengan Probabilitas 97,6%.

7.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat dilakukan adalah :

7.2.1 Bagi Ibu Hamil

Disarankan kepada seluruh ibu hamil agar dapat mencegah faktor risiko yang dapat mengakibatkan hipertensi dalam kehamilan seperti menjaga asupan gizi dengan makan makanan yang bergizi lengkap dan banyak minum agar tidak dehidrasi, mengendalikan stres, rajin berolahraga seperti jalan pagi, yoga, senam hamil, dan berjemur 15 menit setiap hari agar dapat memberikan kebugaran jasmani dan tetap melakukan pemeriksaan kehamilan dengan mematuhi protokol kesehatan serta berkonsultasi jika mengalami keluhan.

7.2.2 Bagi Puskesmas

Disarankan kepada puskesmas agar dapat meningkatkan program-program peduli kesehatan bagi ibu hamil, seperti melaksanakan penyuluhan dan konseling rutin baik yang dilakukan saat ibu hamil berkunjung ke puskesmas, saat posyandu maupun kunjungan langsung ke rumah-rumah agar kejadian hipertensi dalam kehamilan dapat dikurangi dan diatasi sejak dini, serta mengaktifkan kembali program kelas bumil dengan mematuhi protokol kesehatan.

7.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Disarankan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan lagi promosi kesehatan dan penyuluhan kesehatan kepada ibu hamil dengan menerapkan protokol kesehatan secara offline maupun virtual, memberikan konsultasi virtual terkait perasaan cemas ibu hamil atau sekedar memantau kondisi ibu hamil, serta dapat memulai kembali kelas ibu hamil dengan menerapkan protokol kesehatan.