

ABSTRAK

Eka Novia Astuti

Studi Korelasi antara Kelelahan Kerja dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi

xv + 131 Halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang dapat menyebabkan komplikasi penyakit lain apabila tidak dilakukan pencegahan dan penanganan yang tepat. Salah satu faktor risiko yang memiliki andil besar dalam mempengaruhi kekambuhan hipertensi adalah kelelahan kerja. Kelelahan kerja merupakan suatu kondisi yang timbul karena adanya penurunan energi yang relatif besar sehingga dapat menghambat regulasi tekanan darah dan meningkatkan risiko hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara kelelahan kerja dan derajat hipertensi pada pasien hipertensi. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan kuesioner *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI) untuk mengukur tingkat kelelahan kerja dan alat *Sphygmomanometer* untuk mengukur derajat hipertensi. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Borobudur bulan April-Mei 2021. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan Uji Korelasi *Chi Square*. Sebanyak 95 responden berpartisipasi dalam penelitian ini dengan paling banyak berusia 46-55 tahun dan berjenis kelamin laki-laki, bekerja sebagai wiraswasta dan sebagian besar bekerja selama ≤ 8 jam per hari. Responden paling banyak mengalami kelelahan kerja menengah dengan skor pada rentang 51-98, diikuti oleh kelelahan kerja rendah dan paling sedikit mengalami kelelahan kerja tinggi. Memiliki derajat hipertensi stadium II dan paling sedikit pada derajat hipertensi normal. Hasil Uji Korelasi *Chi Square* kedua variabel adalah *p-value* 0,011 (*p-value* $< 0,05$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kelelahan kerja dan derajat hipertensi pada pasien dengan hipertensi. Berdasarkan hal tersebut, maka disarankan agar tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai gejala, pencegahan dan penatalaksanaan yang dapat dilakukan untuk mengatasi kelelahan pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, kelelahan kerja, derajat hipertensi

Daftar pustaka : 82 (2009-2021)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2021

Eka Novia Astuti

A Correlation between Work Fatigue and Degree of Hypertension among Patients with Hypertension

xv + 131 Pages + 13 Tables + 2 Pictures + 10 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that can cause complications of other diseases if it does not get proper prevention and treatment. One of the risk factors that have a big role in influencing the recurrence of hypertension is work fatigue. Work fatigue is a condition that arises due to a relatively large decrease in energy so that it can inhibit blood pressure regulation and increase the risk of hypertension. The purpose of this study was to analyze the relationship between work fatigue and degree of hypertension in patient with hypertension. This was a quantitative study with a cross-sectional approach used the *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI) questionnaire to measure work fatigue and *Sphygmomanometer* to measure the degree of hypertension. The study was conducted at working area of Borobudur Health Center during April to May 2021. The data was analyzed univariately and bivariate using the *Chi Square* Correlation Test. A total of 95 respondents participated in this study with the most being 46-55 years old and male, working as entrepreneurs and most of them working for ≤ 8 hours per day. The most respondents experienced medium work fatigue with scores in the range of 51-98, followed by low work fatigue and the least experienced high work fatigue. Have a stage II hypertension degree and at least a normal hypertension degree. The results of the Chi Square Correlation Test for the two variables are p-value 0.011 (p-value < 0.05). This study concludes that there is a relationship between work fatigue and the degree of hypertension in patients with hypertension. Based on this, it is recommended that health workers can provide education about symptoms, prevention and management that can be done to overcome fatigue in hypertensive patients.

Keyword: Hypertension, work fatigue, degree of hypertension

Bibliography: 82 (2009-2021)