



**HUBUNGAN TERPAAN BERITA COVID-19 DI MEDIA MASSA DAN  
TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata S1  
Pada Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Universitas Diponegoro**

**Disusun Oleh:**

**Muhammad Rizki Nugraha**

**14030116120015**

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2020**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

1. Nama Lengkap : Muhammad Rizki Nugraha
2. Nomor Induk Mahasiswa : 14030116120015
3. Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 19 September 1998
4. Jurusan / Program Studi : Ilmu Komunikasi
5. Alamat : Jl. Sehat 1 No.1, Medan Sunggal, Kota  
Medan, Sumatera Utara

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi / TA) yang saya tulis berjudul:

### **Hubungan Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja**

Adalah benar-benar **Hasil Karya Ilmiah Tulisan Saya Sendiri**, bukan hasil karya ilmiah orang lain atau jiplakan karya ilmiah orang lain.

Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis itu terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil jiplakan karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggung jawab.

Semarang, Desember 2020

Pembuat Pernyataan,



Muhammad Rizki Nugraha

NIM. 14030116120015

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja

Nama Penyusun : Muhammad Rizki Nugraha

NIM : 14030116120015

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata I

Semarang, Desember 2020

Dekan



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP  
NIP. 19640827 199001 1 001

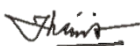
Wakil Dekan I



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M. Pol. Admin  
NIP. 19690822 199403 1 003

### Dosen Pembimbing:

1. Dra. Sri Widowati Herieningsih. M.S.

(  )

### Dosen Penguji Skripsi:


1. Drs. Joyo Gono, M.Si

(  )

2. Djoko Setiabudi, S.Sos., MM

(  )

3. Dra. Sri Widowati Herieningsih. M.S.

(  )

## **HALAMAN MOTTO**

**“Tenang, jangan stress berlebihan, jangan menyiksa dirimu, pada akhirnya kamu bakal sampai juga kok. Semua butuh proses, dan proses setiap manusia itu berbeda-beda”.**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro Semarang. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu, Bapak, Mbak Beby, Mas Andry, Pira, Obom dan keluarga besar tercinta terimakasih untuk semua doa, kasih sayang, dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis selama ini.
2. Almh. Mamak dan Almh. Uti yang selalu memberikan nasehat dan dukungan untuk tetap semangat menyelesaikan perkuliahan di dunia perantauan.
3. Dra. Sri Widowati Herieningsih, M.S. selaku Dosen Pembimbing mata kuliah skripsi saya yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Djoko Setiabudi, S.Sos., MM selaku Dosen Penguji yang telah memberikan waktu, arahan, dan saran selama proses filter dan sidang akhir.
5. Drs. Joyo Gono, M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan waktu, arahan, dan saran selama proses filter dan sidang akhir.

6. Dr. Drs. Hardi Warsono MTP selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro, terima kasih telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini.
7. Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi S. Rouli Manalu, Ph.D. dan seluruh dosen Ilmu Komunikasi, terima kasih atas ilmu-ilmu yang diberikan selama penulis menjalani masa perkuliahan.
8. Bbiw Adis Fajrina Razak Tarigan yang selalu ada menemani, mengajari, membantu, memberi dukungan fisik, moral, maupun mental untuk penulis dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena sudah mau menjadi sosok yang penting di kehidupan penulis, sudah menjadi sosok yang sabar, baik, perhatian, selalu memberikan hal yang positif, dan mau bersusah payah membantu penulis dalam hal apapun dikala patah semangat. Terima kasih sekali lagi untuk segalanya dan atas seluruh doa yang kamu panjatkan, serta dukungan penuh perhatian yang kamu berikan. Semoga segala kebaikan dan ketulusanmu dalam tindakan maupun doa dibalas dengan lebih oleh Allah SWT dan semoga kamu menjadi wanita yang sukses mencapai seluruh cita-citanya dengan bahagia. Amin.
9. Kepada Rega, Kevin, dan Adit sebagai teman yang membantu penulis memecahkan kebingungan dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan sederhana dari penulis. Terima kasih sudah mau berkenalan hingga menjadi teman dekat penulis selama masa perkuliahan. Semoga kita tetap berteman sampai masa tua nanti.

10. Kepada Cilo dan Harry sebagai teman seperbimbingan Bu Herie yang sudah berjuang bersama-sama melewati revisi dan tetap saling mendukung serta menyemangati dalam keadaan suka maupun duka. Terima kasih kalian sudah mau berjuang bersama penulis selama penyusunan skripsi ini, semoga kita tetap menjadi pejuang yang tangguh di kehidupan yang baru.
11. Kepada para sahabat yang sudah dianggap layak nya saudara/i bagi penulis “Keluarga Besar H.Bolot” (Ipan, Arum, Puan, Egan, Dita, Qumik), “7 INNOCENT CHILDREN” (Haka, Ipan, Putra, Padi, Birong, Fadel) dan Bopel yang selalu menemani disaat suka maupun duka. Terima kasih atas semangat, dan dukungan serta seluruh doa untuk penulis ketika melewati hari-hari yang sulit sehingga penulis bisa sampai pada titik ini.
12. Kepada teman-teman dan senior di Keluarga Alumni SMA Negeri 1 Medan (KASMA), teman seperantauan penulis di Universitas Diponegoro Semarang. Terima kasih atas pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis, serta segala dukungan dan doa yang selalu diberikan selama ini.
13. Teman-teman Ilmu Komunikasi angkatan 2016 yang telah berjuang bersama-sama dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi di akhir perkuliahan. Terima kasih telah saling berbagi ilmu dan pengalaman baik dalam menjalani perkuliahan maupun melakukan penyusunan skripsi.
14. Kepada teman-teman dan senior di LPM OPINI FISIP, terima kasih atas pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis, serta segala dukungan dan doa yang selalu diberikan selama ini.

15. Otto, Puyo, Tom dan Miko selaku kucing peliharaan yang telah menemani penulis dalam menyusun skripsi dari awal hingga akhir, terima kasih sudah membuat penulis merasa selalu ada teman disaat mengerjakan skripsi ini dan menjadi pemantik semangat kembali ketika penulis sudah merasa lelah.
16. Kepada seluruh responden penelitian ini dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas peran, doa, dan dukungannya hingga penulis sampai pada titik ini. Semoga doa baik selalu menyertai kita semua.
17. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri Muhammad Rizki Nugraha yang telah berjuang keras menghadapi segala macam cobaan dan tidak menyerah untuk menyelesaikan pendidikan strata satu ini serta skripsi ini dengan baik. Tidak menyerah adalah kuncinya, kita boleh lelah, mengeluh, marah, menangis, dan patah semangat. Tapi asalkan kita belum menyerah, harapan itu masih ada. Tidak apa-apa pelan pada akhirnya juga sampai.



## ABSTRAKSI

**Judul : Hubungan Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja**

**Nama : Muhammad Rizki Nugraha**

**NIM : 14030116120015**

---

Pada awal tahun 2020 *World Health Organization* (WHO) menyatakan kondisi dunia saat ini sedang sangat terancam oleh munculnya wabah baru yaitu COVID-19 akibat persebaran Virus Corona yang sangat cepat sehingga telah menjangkiti seluruh negara di belahan dunia. Perkembangan informasi COVID-19 yang condong ke arah negatif tak pernah luput dari pemberitaan di seluruh media massa sehingga memberikan cukup keresahan di tengah kehidupan masyarakat khususnya pada remaja dengan kondisi mental yang masih belum stabil. Hal ini menimbulkan intensi bagi pemerintah untuk membuat kebijakan bagi masyarakatnya dalam upaya menekan angka kasus serta sebagai bentuk tindakan preventif dengan kewajiban mematuhi protokol kesehatan dengan indikator PHBS yang telah di buat oleh Kementerian Kesehatan Indonesia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara terpaan berita COVID-19 di Media Massa dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja, dengan menggunakan teknik *Non-Probability Sampling* berupa *Quota Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden remaja dengan ketentuan usia 15-24 tahun di Kota Semarang, dan mengkonsumsi berita COVID-19 tiga bulan terakhir. Tipe penelitian yang dipakai adalah *explanatory*, serta penelitian ini menggunakan Teori Ketergantungan Efek Komunikasi Massa dan Teori Proteksi Motivasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja, Hal ini didapat dari hasil pengujian analisis korelasi Kendall's Tau<sub>b</sub> yang menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,531 serta nilai koefisien sebesar -0,059 sehingga, dapat disimpulkan bahwa media massa hanya memberikan sedikit pengetahuan atau efek kognitif, namun belum sampai pada tahap keputusan dan sikap. Selain itu, juga tidak terdapat hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja. Hal ini didapat dari hasil pengujian analisis korelasi Kendall's Tau<sub>b</sub> yang menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,148 dan nilai koefisien sebesar 0,139 sehingga dapat disimpulkan bahwa perilaku responden dalam kehidupan sehari-hari tidak dipengaruhi oleh perasaan cemas yang dimiliki oleh responden.

Kata kunci: COVID-19, Terpaan Berita, Tingkat Kecemasan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

## ABSTRACT

**Title : The Relationship Between Exposure to COVID-19 News in The Mass Media and Anxiety Levels with Clean and Healthy Living Habits among Adolescents**

**Name: Muhammad Rizki Nugraha**

**NIM : 14030116120015**

---

At the beginning of 2020, the World Health Organization (WHO) stated that the world condition is currently very threatened by the emergence of a new outbreak, namely COVID-19 due to the spread of the Corona Virus so fast that it has infected all countries around the world. The development of COVID-19 information that tends to be negative has never escaped the coverage of all the mass media so that it gives enough anxiety in the midst of people's lives, especially for adolescents with unstable mental conditions. This has led to an intention for the government to make policies for the community in an effort to reduce the number of cases as well as a form of preventive action with the obligation to comply with health protocols with PHBS indicators that have been made by the Indonesian Ministry of Health.

This study aims to determine the relationship between news exposure COVID-19 in Mass Media and Anxiety Levels with Clean and Healthy Living Behaviors in Adolescents, using the Non-Probability Sampling technique in the form of Quota Sampling with a total sample of 60 teenage respondents with the provisions being 15-24 years old in Semarang City, and consuming news COVID-19 in the last three months. The type of research used is explanatory, and this research uses the Theory of Dependence on the Effects of Mass Communication and the Theory of Motivation Protection. The results showed that there was no relationship between COVID-19 News Exposure in Mass Media with Clean and Healthy Living Behavior in Adolescents. This was obtained from the results of Kendall's Tau<sub>b</sub> correlation analysis test which showed a significance value of 0.531 and a coefficient value of -0.059 It was concluded that the mass media provided little knowledge or cognitive effects but had not yet reached the decision and attitude stage. Besides, there is also no relationship between Anxiety Levels and a Clean and Healthy Lifestyle in Adolescents. This is obtained from the test results of Kendall's Tau<sub>b</sub> correlation analysis which shows a significance value of 0.148 and a coefficient value of 0.139 so that it can be concluded that the respondent's behavior in daily life is not influenced by feelings of anxiety that the respondent has.

**Keywords:** COVID-19, News Exposure, Mass, Anxiety Levels, Clean and Healthy Behavior

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah yang diberikan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dan Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja”**. Penulisan skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi persyaratan kelulusan Strata 1 Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro.

Penelitian skripsi ini dibuat karena penulis ingin meneliti permasalahan yang sedang menjadi masalah besar di seluruh dunia, yaitu wabah virus *corona* (COVID-19), mengenai terjadinya pelonjokan kasus positif setiap harinya khususnya di Indonesia, juga mengenai perasaan cemas dan perilaku kesehatan masyarakat agar terhindar dari penularan virus COVID-19.

Berdasarkan hal itu, penulis melalui penelitian ini berusaha menjelaskan apakah terpaan berita COVID-19 di media massa dan tingkat kecemasan mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat dalam deskripsi yang terdiri dari 4 bab. Bab pertama berisi latar belakang rumusan masalah, tujuan penelitian, signifikansi penelitian, kerangka teori, definisi konseptual, definisi operasional, dan metode penelitian. Bab kedua menjelaskan tentang hasil penelitian yang dilakukan, uji validitas dan uji reliabilitas. Bab ketiga membahas mengenai hasil penelitian dan menyertakan hasil uji korelasi. Bab keempat sebagai penutup yang menjelaskan kesimpulan dan saran untuk penelitian selanjutnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dalam kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun kepada sesuatu yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat berguna sebaik-baiknya dan memberi manfaat bagi penulis, seluruh mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik khususnya di bidang Ilmu Komunikasi, dan para pembaca umumnya. Terima kasih.

Semarang, Desember 2020

Penulis,



Muhammad Rizki Nugraha

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI)</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAKSI</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	15
1.3. Tujuan Penelitian .....	19
1.4. Signifikansi Penelitian .....	19
1.4.1. Signifikansi Akademis .....	19
1.4.2. Signifikansi Praktis .....	19
1.4.3. Signifikansi Sosial .....	20
1.5. Kerangka Teori .....	20
1.5.1. State of The Art .....	20
1.5.2. Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa .....	23
1.5.3. Tingkat Kecemasan Remaja .....	23
1.5.4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	24
1.5.5. Hubungan Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	26
1.5.6. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	28
1.6. Hipotesis .....	30
1.7. Definisi Konseptual .....	30

1.7.1.	Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa .....	30
1.7.2.	Tingkat Kecemasan Remaja.....	30
1.7.3.	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	30
1.8.	Definisi Operasional.....	31
1.8.1.	Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa .....	31
1.8.2.	Tingkat Kecemasan Remaja.....	31
1.8.3.	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	32
1.9.	Metode Penelitian.....	32
1.9.1.	Jenis Penelitian.....	32
1.9.2.	Populasi dan Sampel .....	33
1.9.3.	Jenis dan Sumber Data .....	34
1.9.4.	Alat dan Teknik Pengambilan Data .....	35
1.9.5.	Tahap Pengolahan Data.....	36
1.9.6.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
1.9.7.	Analisis Data .....	37
<b>BAB II DESKRIPSI TENTANG COVID-19 DI SEMARANG, DAN BERITA TENTANG COVID-19 .....</b>		<b>39</b>
2.1.	Definisi dan Sejarah COVID-19 .....	39
2.2.	COVID-19 di Semarang.....	42
2.3.	Berita COVID-19 .....	43
<b>BAB III TERPAAN BERITA COVID-19 DI MEDIA MASSA DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA REMAJA .....</b>		<b>48</b>
3.1.	Uji Validitas .....	48
3.2.	Uji Reliabilitas.....	55
3.3.	Identitas Responden .....	56
3.4.	Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa.....	58
3.5.	Tingkat Kecemasan Remaja.....	74
3.6.	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja.....	81
<b>BAB IV UJI HIPOTESIS DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>92</b>
4.1.	Analisis Kendall's Tau_b Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	92
4.1.1.	Uji Hipotesis .....	92

4.1.2.	Uji Kendall's Tau_b Hubungan antara Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	93
4.1.3.	Uji Kendall's Tau_b Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	94
4.2.	Pembahasan .....	95
4.2.1.	Hubungan antara Terpaan Berita COVID-19 di Media Massa dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	95
4.2.2.	Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	98
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>101</b>
5.1.	Kesimpulan .....	101
5.2.	Saran .....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Uji Validitas Terpaan Berita Covid-19 di media massa.....	49
<b>Tabel 3.2</b> Hasil Uji Validitas Variabel Terpaan Berita Covid-19 di media massa.....	50
<b>Tabel 3.3</b> Uji Validitas Tingkat Kecemasan Remaja .....	51
<b>Tabel 3.4</b> Hasil Uji Validitas Variabel Tingkat Kecemasan Remaja .....	52
<b>Tabel 3.5</b> Uji Validitas Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	53
<b>Tabel 3.6</b> Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja .....	54
<b>Tabel 3.7</b> Uji Reliabilitas Variabel Terpaan Berita (X1) dan Tingkat Kecemasan (X2) dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja.....	55
<b>Tabel 4.1</b> Korelasi Kendall Hubungan Terpaan Berita dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja.....	94
<b>Tabel 4.2</b> Korelasi Kendall Variabel Tingkat Kecemasan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Remaja.....	95



## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1.1</b> Kasus COVID-19 di Provinsi Jawa Tengah.....	2
<b>Gambar 1.2</b> Kasus COVID-19 di Kota Semarang.....	3