

DISTRES PADA INDIVIDU DENGAN DIABETES MELITUS

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Nadya Yumna

NIM 22020118130062

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadya Yumna
NIM : 22020118130062
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Distres pada Individu dengan Diabetes Melitus

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2022

Yang menyatakan,



Nadya Yumna

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nadya Yumna
Tempat/ Tanggal Lahir : Magelang, 30 Oktober 2000
Alamat Rumah : Dusun Jetis RT 001/RW 016, Rambeanak,
Mungkid, Magelang
No. Telp : 081325213627
Email : yumnanadya.ny@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Distres pada Individu dengan Diabetes Melitus” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 20% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Agustus 2022

Yang menyatakan,



Nadya Yumna

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

DISTRES PADA INDIVIDU DENGAN DIABETES MELITUS

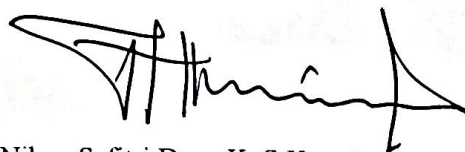
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadya Yumna

NIM : 22020118130062

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

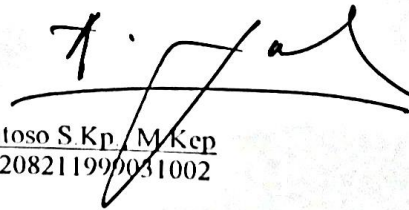
Pembimbing,



Ns. Niken Safitri Dyan K., S.Kep.,MSi.Med

NIP. 198107272008122001

Mengetahui,
Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp./M.Kep
NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

DISTRES PADA INDIVIDU DENGAN DIABETES MELITUS

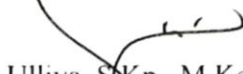
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadya Yumna

NIM : 22020118130062

Telah diuji pada tanggal 8 Agustus 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

~~Ketua Penguji,~~



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes

NIP. 197701262001122001

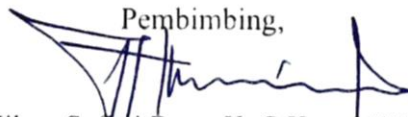
Anggota Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

Pembimbing,



Ns. Niken Saffri Dyan K, S.Kep., MSi.Med

NIP. 198107272008122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes

NIP. 197109191994031001

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Distres pada Individu dengan Diabetes Melitus”** dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Sarjana Keperawatan.

Skripsi ini menguraikan tentang hasil penelitian terkait distres yang dialami oleh individu dengan DM. Seluruh individu dengan DM mengalami distress sedikit atau tidak ada. Hal ini didukung oleh kesadaran diri dalam pengelolaan emosi dan manajemen terapi DM yang baik. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk pembelajaran bagi peneliti. Terima kasih.

Semarang, Agustus 2022

Nadya Yumna

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan, semangat, serta motivasi kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih, penulis ucapkan kepada:

1. Ns. Niken Safitri Dyan K, S.Kep., M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang memberikan bimbingan, semangat, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji 1 dan Ibu Sari Sudarmiati S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran untuk skripsi ini.
3. Kepala Puskesmas dan tenaga kesehatan di Puskesmas Lamper Tengah Kota Semarang yang mengizinkan dan membantu proses pengambilan data.
4. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semarang, Agustus 2022

Nadya Yumna

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini secara terkhusus saya dedikasikan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta Bapak Iwan Haryono dan Ibu Dwi Susiyanti yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tiada hentinya kepada saya. Adik saya Dimas Dwi Kurniawan dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
2. Sahabat-sahabat saya, Farida, Halim, Fifi, Liana, Faqih, dan Galuh yang selalu memberikan semangat, bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah saya.
3. Aldy Fakhryan yang selalu ada untuk menyemangati, membantu, menasehati, selalu menemani, dan mendengarkan keluh kesah saya.
4. Teman satu bimbingan, Monica, Lusi, Una, dan Fitri yang selalu memberikan motivasi untuk selalu berproses.
5. Seluruh teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semarang, Agustus 2022

Nadya Yumna

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PRAKATA	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Distres DM	6
2.2 Teori yang mendasari penelitian	8
2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	11
BAB III	12
METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	12
3.2 Populasi dan Sampel	12
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	13
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	13
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	16

3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	19
3.7	Etika Penelitian.....	22
	BAB IV.....	23
	HASIL PENELITIAN.....	23
6.2.1	Gambaran Umum Penelitian.....	23
6.2.2	Karakteristik Demografi.....	23
6.2.3	Distres pada Individu dengan DM.....	24
	BAB V.....	29
	PEMBAHASAN.....	29
5.1	Pembahasan.....	29
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	37
	BAB VI.....	38
	KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
6.1	Kesimpulan.....	38
6.2	Saran.....	38
6.2.1	Institusi Kesehatan.....	38
6.2.2	Profesi Perawat.....	38
6.2.3	Individu dengan DM.....	39
6.2.4	Peneliti selanjutnya.....	39
	DAFTAR PUSTAKA.....	40
	LAMPIRAN.....	xv
	Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari FK Undip.....	xv
	Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang.....	xvi
	Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	xvii
	Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	xviii
	Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	xx
	Lampiran 6. Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian.....	xxiii
	Lampiran 7. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme.....	xxiv
	Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Statistik.....	xxv
	Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	xxix
	Lampiran 10. <i>Logbook</i> Bimbingan Konsultasi.....	xxx

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel <i>Attribute</i>	9
Tabel 2. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	14
Tabel 3. Coding Variabel Penelitian	19
Tabel 4. Analisis Univariat	21
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden (n = 105)	23
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Distres DM (n = 105).....	24
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Domain Distres DM	25
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden <i>Diabetes Distress Questioner</i>	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Distres Psikologis.....	10
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari FK Undip	xv
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang.....	xvi
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	xvii
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	xviii
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	xx
Lampiran 6. Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	xxiii
Lampiran 7. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxiv
Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Statistik	xxv
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	xxix
Lampiran 10. <i>Logbook</i> Bimbingan Konsultasi	xxx

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Agustus, 2022

ABSTRAK

Nadya Yumna

Distres pada Individu dengan Diabetes Melitus

xiv + 39 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Distres pada individu dengan DM dapat menyebabkan berbagai permasalahan dalam kehidupan sehari-hari. Jika tidak ditangani dengan baik, distres dapat mempengaruhi coping individu dalam mengelola DM. Penelitian sebelumnya telah menggambarkan distres pada individu dengan DM sedangkan penelitian ini membahas distres DM yang terjadi meliputi faktor internal dan faktor eksternal. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis distres yang terjadi pada individu dengan DM. Penelitian ini dilakukan secara kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel diambil secara *consecutive* yang melibatkan individu dengan DM yang tercatat di wilayah kerja Puskesmas Lamper Tengah Kota Semarang. Data dikumpulkan pada 18 Juni – 13 Juli 2022 menggunakan versi bahasa Indonesia *Diabetes Distress Scale* (DDS) yang mencakup empat domain distres DM dengan dua klasifikasi hasil yaitu tidak kesulitan dan kesulitan sedang atau lebih besar. Analisis univariat dilakukan untuk mengolah data dan ditampilkan dalam tabel frekuensi dan presentase. Sebanyak 105 individu dengan DM berpartisipasi dalam penelitian ini dengan usia rata-rata 58,5 tahun ($SD \pm 10,0$). Seluruh responden pada penelitian ini mengalami sedikit atau tidak ada distres. Pada domain kesulitan dengan dokter dan kesulitan dengan keluarga, teman serta orang sekitar, semua responden tidak mengalami kesulitan. Sedangkan pada domain beban emosional dan kesulitan dalam manajemen terapi DM, 14,3% dan 2,9% responden mengalami kesulitan sedang atau lebih besar. Penelitian ini menyimpulkan bahwa secara umum, semua individu dengan DM mengalami sedikit atau tidak ada distres meskipun pada beberapa domain masih terdapat individu yang mengalami kesulitan sedang atau lebih besar. Oleh karena itu, individu dengan DM perlu mempertahankan kesadaran diri dalam pengelolaan emosi dan manajemen terapi DM.

Kata kunci : diabetes melitus, distres, individu dengan DM

Daftar Pustaka: 41 (1975 - 2021)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
August, 2022

ABSTRACT

Nadya Yumna

Distress in Individuals with Diabetes

xiv + 39 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 10 Attachments

Distress in individuals with diabetes would causes various problems in daily life. If not treated properly, distress would affect individual coping in the management of diabetes therapy. Previous studies have described distress in individuals with diabetes, while this study discusses the distress that occurs including internal factors and external factors. The purpose of this study was to analyze the distress that occurs in individuals with diabetes. This research was conducted quantitatively with a descriptive design. Samples were taken by consecutive sampling involving individuals with diabetes who were recorded in the working area of the Public Health Center Lamper Tengah, Semarang. Data were collected domains on 18 June – 13 July using the Indonesian version of Diabates Distress Scale (DDS) questionnaire including four diabetes distress domains where the results are classified into two groups, namely little or no distress and moderate distress. Univariate analysis was performed to process the data and presented in the frequency and percentage tables. A total of 105 individuals with diabetes participated in the study with an average age of 58.5 years ($SD \pm 10,0$). All respondents in this study experienced little or no distress. In the domain of difficulties with doctors and family, friends and people around, all respondents did not experience difficulties. While in the domain of emotional burden and diabetes therapy management, there were respondents who experienced moderate or greater difficulties (14.3% and 2.9%; respectively). This study concluded that in general, all individuals with diabetes experience little or no distress although in some domains there are still individuals who have moderate distress. Therefore, individuals with diabetes need to maintain self-awareness in emotional management and diabetes therapy management.

Keywords : diabetes, distress, individuals with diabetes

References : 41 (1975 - 2021)