

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN
PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN RESPONSIF (*RESPONSIVE FEEDING*)
PADA ANAK USIA *TODDLER* DI KECAMATAN SUBAH
KABUPATEN BATANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AMALIA PUTRI DIANI

NIM 22020118120036

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG 2022

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN
PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN RESPONSIF (*RESPONSIVE FEEDING*)
PADA ANAK USIA *TODDLER* DI KECAMATAN SUBAH
KABUPATEN BATANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AMALIA PUTRI DIANI

NIM 22020118120036

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Amalia Putri Diani
NIM : 22020118120036
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan karakteristik dan pengetahuan Ibu dengan praktik pemberian makan responsive (*responsive feeding*) pada anak usia *toddler* di Kecamatan Subah Kabupaten Batang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Juni 2022

Yang Menyatakan



Amalia Putri Diani

22020118120036

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Amalia Putri Diani
Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali, 31 Januari 2000
Alamat Rumah : RT 1 RW 2 Desa Keborangan Kecamatan Subah
Kabupaten Batang
No. Telp : +6281617934121
Email : amaliaputridiani@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif (*Responsive Feeding*) pada Anak Usia *Toddler* di Kecamatan Subah Kabupaten Batang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 10% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Juni 2022

Yang menyatakan



Amalia Putri Diani

NIM 22020118120036

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN
PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN RESPONSIF (*RESPONSIVE
FEEDING*) PADA ANAK USIA *TODDLER* DI KECAMATAN SUBAH
KABUPATEN BATANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amalia Putri Diani

NIM : 22020118120036

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di
review:

Pembimbing



Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP 19731020 200604 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP 1972021 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN
PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN RESPONSIF (*RESPONSIVE FEEDING*)
PADA ANAK USIA *TODDLER* DI KECAMATAN SUBAH**

KABUPATEN BATANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amalia Putri Diani

NIM : 22020118120036

Telah diuji pada tanggal 7 Juni 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji



Dr. Meira Erawati, S.Kep., MSi.Med.

NIP 19770513 20021 2 002

Anggota Penguji



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP 19750212 201012 2 001

Pembimbing



Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP 19731020 200604 2 001

Mengetahui

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes

NIP 19710919 199403 1 001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik. Shalawat serta salam juga senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW. Penelitian ini merupakan salah satu tugas mata kuliah skripsi yang nantinya akan menjadi syarat mendapat gelar Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Tugas akhir dengan judul **“Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif (*Responsive Feeding*) pada Anak Usia *Toddler* di Kecamatan Subah Kabupaten Batang”** diangkat sebagai penelitian berdasarkan fenomena sedikitnya Ibu yang menerapkan pola pemberian makan responsif untuk memenuhi kebutuhan gizi anak. Sehingga penulis melaksanakan penelitian mengenai hubungan karakteristik dan pengetahuan Ibu dengan praktik pemberian makan *responsive feeding* pada anak usia *toddler*.

Penulis menyadari bahwa laporan hasil tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis akan menerima kritikan dan masukan yang dapat membangun dalam perbaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam pelaksanaan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Semarang, 7 Juni 2022

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan tugas akhir ini mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak berikut.

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan, arahan, dukungan, doa, serta motivasi bagi peneliti dalam proses penyusunan penelitian ini.
4. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med dan Ibu Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku penguji 1 serta penguji 2 yang telah memberikan banyak masukan dan ilmu baru bagi peneliti.
5. Kedua orang tua saya Ibu Sri Hartini dan Bapak Rudiyanto yang senantiasa memberikan doa, bantuan, serta dukungan terbaik bagi peneliti.
6. Teman-teman Kardiotrix 2018 yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada peneliti.
7. Seluruh responden yang telah berkenan membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penelitian yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.2. Bagi Pelayanan Kesehatan	8
1.4.3. Bagi Keluarga.....	8
1.4.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.2. Konsep Pola Pemberian Makan pada Anak	9
2.2.1. Definisi	9
2.2.2. Faktor Determinan Pola Pemberian Makan Kepada Anak	10
2.3. Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makan Pada Anak.....	14
2.3.1. Definisi	14

2.3.2.	Kriteria Tingkat Pengetahuan	15
2.4.	Pola Pemberian Makan Responsif (Responsive Feeding).....	15
2.5.	Karakteristik Anak Usia <i>Toddler</i>	23
2.5.1.	Definisi	23
2.5.2.	Pola Makan Anak Usia <i>Toddler</i>	24
2.6.	Kerangka Teori.....	26
2.6.	Kerangka Konsep	27
2.7.	Hipotesis.....	27
BAB III.....		28
METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1.	Populasi Penelitian	29
3.2.2.	Sampel Penelitian.....	29
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3.1.	Tempat Penelitian.....	32
3.3.2.	Waktu Penelitian	33
3.4.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	33
3.4.1.	Variabel Penelitian	33
3.4.2.	Definisi Operasional.....	34
3.5.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
3.5.1.	Instrumen Penelitian.....	40
3.5.2.	Uji Validitas	41
3.5.3.	Uji Reliabilitas	43
3.5.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.6.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	46
3.6.1.	Teknik Pengolahan Data	46
3.6.2.	Analisa Data	49
3.7.	Etika Penelitian.....	52
BAB IV.....		55
HASIL PENELITIAN		55

4.1.	Gambaran Karakteristik Ibu	55
4.2.	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu	56
4.3.	Gambaran Praktik Pemberian Makan Responsif pada Anak Usia <i>Toddler</i> 57	
4.4.	Hubungan Karakteristik Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif ...	57
4.5.	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif 59	
BAB V		60
PEMBAHASAN		60
5.1.	Gambaran Karakteristik Ibu	60
5.1.1.	Usia	60
5.1.2.	Pendidikan.....	61
5.1.3.	Pekerjaan	62
5.2.	Pengetahuan Ibu terkait Praktik Pemberian Makan Responsif	64
5.3.	Praktik Pemberian Makan Responsif pada Anak Usia <i>Toddler</i>	66
5.4.	Hubungan Usia Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif	68
5.5.	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif 70	
5.6.	Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif	72
5.7.	Hubungan Jumlah Anak yang Dimiliki Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif	74
5.8.	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif 75	
BAB VI.....		77
KESIMPULAN DAN SARAN		77
6.1.	Kesimpulan.....	77
6.2.	Saran	78
6.2.1.	Bagi Praktisi Kesehatan	78
6.2.2.	Bagi Ibu	78
6.2.3.	Bagi Peneliti Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA.....		79
LAMPIRAN.....		xiv

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perkembangan perilaku makan anak dan responsivitas pengasuh ⁽⁴⁸⁾⁽²³⁾ ..	16
Tabel 2 Jumlah Sampel Setiap Kluster	31
Tabel 3 Persebaran Tempat dan Waktu Penelitian	33
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 5. Distribusi butir pernyataan tentang pengetahuan ibu dan praktik pemberian makan responsif	38
Tabel 6 Teknik Pemberian Skor.....	47
Tabel 7 Coding Data Kuesioner.....	48
Tabel 8 Analisis Data	51
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Demografi Karakteristik Ibu.....	55
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	56
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Praktik Pemberian Makan Responsif Responden.	57
Tabel 12 Analisis Hubungan Karakteristik Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif	58
Tabel 13 Analisis Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsif.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengambilan data awal Fakultas Kedokteran.....	xiv
Lampiran 2 Bukti izin menggunakan kuesioner	xv
Lampiran 3 Jadwal Konsultasi	xviii
Lampiran 4 Catatan hasil konsultasi	xx
Lampiran 5 Surat permohonan izin penelitian	xxv
Lampiran 6 Lembar inform consent.....	xxvii
Lampiran 7 Kuesioner penelitian	xxix
Lampiran 8 Bukti similarity index	xxxvii
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	xxxviii
Lampiran 10 Sertifikat Ethical Clearance	li
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	lii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Univesitas Diponegoro
Juni, 2022

ABSTRAK

Amalia Putri Diani

Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu dengan Praktik Pemberian Makan Responsive (*Responsive Feeding*) pada Anak Usia *Toddler* di Kecamatan Subah Kabupaten Batang

Iiv + 86 halaman + 18 tabel + 12 lampiran

Latar belakang: Pola pemberian makan ibu menentukan keberhasilan pemenuhan asupan gizi anak. Pola pemberian makan termasuk dalam perilaku kesehatan yang dipengaruhi oleh faktor predisposisi, faktor pemungkin dan faktor pendukung. Ibu perlu mempertimbangkan praktik pemberian makan yang tepat untuk mengatasi masalah makan pada anak usia *toddler*. Pemberian makan responsif merupakan praktik pemberian makan yang direkomendasi oleh WHO. Akan tetapi fenomena di masyarakat menunjukkan masih banyak ibu tidak menerapkan praktik pemberian makan responsif kepada anaknya. **Tujuan:** Mengetahui hubungan karakteristik dan pengetahuan ibu dengan praktik pemberian makan responsif pada anak usia *toddler*. **Metode:** Penelitian ini merupakan non eksperimen studi korelasional menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 287 ibu dengan anak usia *toddler* diperoleh melalui teknik *random cluster sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil:** Analisis data univariat menunjukkan sebagian besar responden berusia dewasa awal (62%), berpendidikan lanjutan (57,6%), tidak bekerja (58,5%), mempunyai dua anak (42,6%), berpengetahuan cukup (48,1%), dan mempunyai praktik pemberian makan tidak responsif (52,7%). Hasil analisis uji statistik *chi square* mendapatkan hasil bahwa terdapat hubungan signifikan antara usia, pendidikan, pekerjaan, dan pengetahuan ibu dengan praktik pemberian makan responsif ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil uji statistik *chi square* juga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara jumlah anak yang dimiliki ibu dengan praktik pemberian makan responsif ($p\text{-value} > 0,05$). Hasil pada penelitian ini selaras dengan temuan pada penelitian lain. **Kesimpulan dan saran:** Penerapan praktik pemberian makan responsif pada anak perlu ditingkatkan. Petugas kesehatan dan masyarakat diharapkan saling berkerjasama untuk meningkatkan penerapan praktik pemberian makan responsif dengan cara mengoptimalkan penggunaan teknologi informasi komunikasi dan sarana prasarana kesehatan.

Kata kunci : Karakteristik Ibu, pengetahuan, pemberian makan responsif
Daftar Pustaka: 78 (2005-2021)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2022

ABSTRACT

Amalia Putri Diani

The Relationship Between Mother's Characteristics And Knowledge With Responsive Feeding Practices for Toddlers in Subah District, Batang Regency
Iiv + 86 halaman + 18 tabel + 12 lampiran

Background: Feeding patterns determine the success of fulfilling children's nutritional intake. Feeding patterns include health behavior that is influenced by predisposing factors, enabling factors and supporting factors. Mothers need to consider appropriate feeding practices to address feeding problems in toddlers. Responsive feeding is a feeding practice recommended by WHO. However, the phenomenon in society shows that there are still many mothers who do not apply responsive feeding practices to their children. **Aim:** Determine the relationship between the mother's characteristics and knowledge with responsive feeding practices on toddlers in Subah District, Batang Regency. **Methods:** This research is a non-experimental correlational study using a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 287 mothers obtained through random cluster sampling technique. Collecting data using a questionnaire. **Results:** Univariate data analysis showed that most of the respondents were in early adulthood (62%), had advanced education (57.6%), did not work (58.5%), had two children (42.6%), had sufficient knowledge (48,1%), and had no unresponsive feeding practices (52.7%). The chi-square statistical test analysis results showed a significant relationship between age, education, occupation, and the mother's knowledge with responsive feeding practices (p -values $<0,05$). The results also suggest that there was no significant relationship between the number of children the mother had and the practice of responsive feeding (p -values $>0,05$). **Conclusions and suggestions:** The implementation of responsive feeding practices in children needs to be improved. Health workers and the community are expected to work together to improve the application of responsive feeding practices by optimizing the use of information and communication technology and health infrastructure.

Keywords : mother characteristics, knowledge, responsive feeding practice