

## ABSTRAK

**Nunuk Enikasari**

**Gambaran Nafsu Makan Pasien Tuberkulosis yang Menjalani Terapi Obat Anti Tuberkulosis**

**xciii + 75 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran**

Tuberkulosis merupakan penyakit infeksi paru yang menular dengan memberikan gejala batuk selama 3 minggu, mual, muntah, berat badan menurun, dan penurunan nafsu makan. Penurunan nafsu makan pada pasien tuberkulosis dapat menyebabkan perburukan status gizi dan daya tahan tubuh yang lemah. Gangguan nafsu makan pada pasien tuberkulosis dapat disebabkan oleh obat anti tuberkulosis yang memiliki efek samping mual, muntah dan penurunan nafsu makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nafsu makan pasien tuberkulosis yang menjalani terapi obat anti tuberkulosis. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif survei dengan menggunakan kuesioner nafsu makan yang telah dimodifikasi pertanyaannya dari kuesioner SNAQ, ADAT dan CNAQ. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 100 responden dan teknik sampling pada penelitian ini menggunakan total sampling. Hasil penelitian diperoleh bahwa nafsu makan pada pasien tuberkulosis yang menjalani terapi obat anti tuberkulosis sebanyak (54%) berada pada kategori tinggi, sebanyak (25%) berada pada kategori sedang, dan sebanyak (21%) berada pada kategori rendah. Nafsu makan pasien tuberkulosis sebanyak (61%) menyatakan tidak setuju bahwa kebanyakan makanan yang dirasakan tidak enak. Kebutuhan makanan pasien tuberkulosis sebanyak (73%) menyatakan tidak setuju bahwa makanan yang dikonsumsi mencukupi kebutuhan. Masalah nafsu makan pasien tuberkulosis sebanyak (55%) menyatakan tidak setuju bahwa ketika pasien makan merasa cepat kenyang. Dukungan sosial pasien tuberkulosis sebanyak (38%) menyatakan setuju bahwa keluarga dan teman pasien senantiasa mengingatkan untuk tetap makan. Hasil penelitian yang telah dilakukan, sebagian besar pasien tuberkulosis yang masuk pada kategori nafsu makan rendah diharapkan dapat melakukan perubahan untuk mempermudah keberhasilan proses pengobatan.

Kata kunci : Nafsu makan, Obat Anti Tuberkulosis, Tuberkulosis

Daftar Pustaka : 56 (1996-2020)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2022

## **ABSTRACT**

**Nunuk Enikasari**

**Overview of Appetite for Tuberculosis Patients Under Anti-Tuberculosis Drugs Therapy**

**xciii + 75 Pages + 10 Table + 2 Pictures + 15 Attachments**

Tuberculosis is an infectious lung disease that is transmitted by giving symptoms of cough for 3 weeks, nausea, vomiting, weight loss, and decreased appetite. Decreased appetite in tuberculosis patients can cause worsening of nutritional status and weak immune system. Impaired appetite in tuberculosis patients can be caused by anti-tuberculosis drugs which have side effects of nausea, vomiting and decreased appetite. The purpose of this study was to determine the description of the appetite of tuberculosis patients who underwent anti-tuberculosis drug therapy. The research design used is a descriptive survey using an appetite questionnaire that has been modified from the SNAQ, ADAT and CNAQ questionnaires. The number of samples in this study were 100 respondents and the sampling technique in this study used total sampling. The results showed that the appetite in tuberculosis patients who underwent anti-tuberculosis drug therapy (54%) was in the high category, as many as (25%) were in the moderate category, and as many as (21%) were in the low category. The appetite of tuberculosis patients (61%) stated that they did not agree that most of the food tasted bad. Food needs of tuberculosis patients (73%) stated that they did not agree that the food consumed was sufficient. Appetite problems of tuberculosis patients (55%) disagreed that when patients eat they feel full quickly. Social support for tuberculosis patients (38%) agree that the patient's family and friends always remind them to keep eating. The results of the research that has been done, most tuberculosis patients who fall into the category of low appetite are expected to make changes to facilitate the success of the treatment process.

**Keywords** : Anti Tuberculosis Drugs, Appetite, Tuberculosis

**Bibliography** : 56 (1996 – 2020)